

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7 か月児 健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 29 年 2 月 1 ~ 15 日生まれ	5 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、 バスタオル、ハンカチ、アンケート
		2 月 16 ~ 28 日生まれ	12 日(火)		
1 歳 6 か月児 健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 28 年 2 月 1 ~ 15 日生まれ	5 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、 アンケート
		2 月 16 ~ 29 日生まれ	12 日(火)		
3 歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 26 年 8 月 1 ~ 15 日生まれ	7 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、 アンケート、朝採った尿
		8 月 16 ~ 31 日生まれ	14 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1 歳 6 か月児 ② 2 歳児 ③ 2 歳 6 か月児 ④ 3 歳児 ⑤ 3 歳 6 か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	5 日(火) 7 日(木) 12 日(火) 14 日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、 タオル、塗布 1 回 200 円 ※塗布は半年ごと 受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく (川根保育園内)		11 日(月)	9:30 ~ 11:00	
乳幼児 自由計測	保健福祉センター 受付(1 階)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食 講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 29 年 5 月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) 締め切り: 8 月 25 日(金)	8 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、 筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで ※予約制	7 日(木)	9:00 ~ 12:00	
			25 日(月)	13:30 ~ 16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	血圧測定、尿検査、骨密度チェック (1 年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談	6 日(水)	13:30 ~ 15:00	

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第2・4 金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2階	7日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		21日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体 梅毒 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館 2階	7日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査
		21日(木)	9:00 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	藤枝総合庁舎 会議室(3階)	20日(水)	13:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室・相談室 (3階)	11日(月)	13:00 ~ 17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
薬物依存相談	県精神保健福祉 センター	5日(火)・19日(火)	13:00 ~ 16:00	予約制(月~金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
アルコール 依存相談		11日(月)・25日(月)		
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	20日(水)	13:30 ~ 17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	6日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月~金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※電話相談あり(随時・平日 8:30 ~ 17:00)。
	熱海健康福祉セ ンター	20日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	23日(土)(祝)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
4日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
5日(火)	八木医院 (祇園町)	36-8880
6日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
7日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
8日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
11日(月)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
12日(火)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
13日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
14日(木)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
15日(金)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
19日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522
20日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
21日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
22日(金)	おおるり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
25日(月)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
26日(火)	加藤整形外科クリニック (三ッ合町)	35-1565

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
27日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
28日(木)	川口クリニック (大津通)	34-3700
29日(金)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。  
 9月18日(月)および午後7時以降の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。9月23日(土)の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099  
 ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間/月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目/月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「9月」午後10時～翌朝7時  
 2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)



▶夜間診療時の持ち物: 保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)  
 夜間など救急病院に受診させるべきか迷われている時、専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。  
 相談時間/平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)  
 ※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

## 連絡帳

### 「ジャパン・マンモグラフィーサウンデー 2017」を開催します

☎島田市民病院健診センター ☎ 35-1601

▶ジャパン・マンモグラフィーサウンデーとは、10月の第3日曜日を「全国どこでもマンモグラフィー検査を受診できる日」として実施しているプログラムです。NPO 法人 J.POSH による乳がん啓発強化月間の取り組みで、島田市民病院も参加しています。

とき／10月15日(日) 午前10時から

ところ／市民病院健診センター

内容／マンモグラフィー2方向撮影(女性技師対応)

定員／30人(予約制・先着順) 料金／6,100円

申し込み／9月29日(金)までに、電話で健診センターへ(電話受付：午後3時～4時30分)

### 「ゲートキーパー」養成研修会

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人です。

とき／9月19日(火) 午後7時～8時45分

ところ／藤枝総合庁舎 別館第1会議室(2階)

定員／80人 締め切り／9月15日(金)

申し込み／住所・氏名・連絡先を、電話・ファクスまたはEメールで中部健康福祉センター榛原分庁舎へ

☎ 0548-22-1151 FAX 0548-22-5840

✉ kfchuubu-haibara@pref.shizuoka.lg.jp

### 無料歯科健診を行います

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

とき／9月6日(水) 午後1時30分～3時

ところ／保健福祉センター 歯科健診室・乳幼児室

内容／むし歯や歯周疾患の検査

対象／市民ならばどなたでも 料金／無料

申し込み／不要(時間内にお越しください)

※「健康の日健康相談」も同時開催します。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
3日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042
10日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器内科、アレルギー科、小児科	45-3038
17日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
18日(月) (祝)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
23日(土) (祝)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
24日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。  
※「自宅登録」をすると、医療機関を探す際の検索が容易になります。最大2地点の登録が可能です。

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

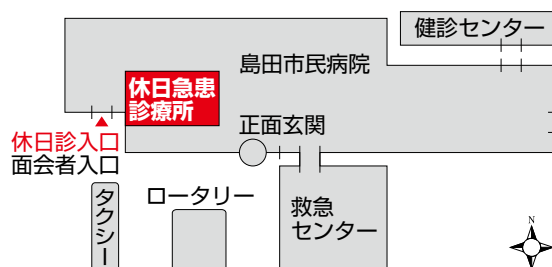
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬