健康ウォーク（路地裏ウォーク part Ⅱ）

㊐島田 5000 歩会 事務局（小鍋）☎ 36-1112

とき／9月 30 日㈰ 午前 8 時 30 分～ 50 分（受け付け）
集合場所／島田駅北口
コース／島田駅→道悦→松葉町→元島田→中央公園（昼食・お楽しみ企画）午後 2 時 30 分頃解散
※ コースは約 7km（山道なし）。
持ち物／弁当、水筒、つえ、保険料 100 円など
※ 小雨決行、申し込みは不要です。

高齢者のインフルエンザ予防接種

㊐健康づくり課 ☎ 34-3281

65 歳以上の人は、インフルエンザ予防接種を公費で受けることができます（一部自己負担あり）。感染の予防と重症化を防ぐため、ワクチンの接種をお勧めします。詳しくは、健康づくり課までお問い合わせください。

とき／10 月 1 日㈪～平成 25 年 1 月 31 日㈭（各医療機関が指定する期間）
対象者／市内在住で、接種当日に 65 歳以上の人
ところ／市内および指定した機関
※ 県内のその他の医療機関での接種を希望する人は、事前に申請が必要です。健康づくり課または各支所市民サービス係へお申し出ください。
接種回数／1 回
自己負担額／1,050 円
自己負担免除対象者／①生活保護世帯：休日夜間等受診証を窓口に提示 ②市民税非課税世帯：家族（世帯）全員が現年分市民税非課税世帯（要事前申請）
持ち物／◎健康保険証や後期高齢者医療被保険者証などの年齢確認ができるもの ◎自己負担金（1,050 円、自己負担免除対象者を除く）
※ 接種期間は、医療機関により異なる場合があります。あらかじめ電話で予約してからお出掛けください。
※60 から 64 歳までの重度の特定疾患にかかっている人は、公費での予防接種の対象になる場合があります。健康づくり課または医療機関にお問い合わせください。

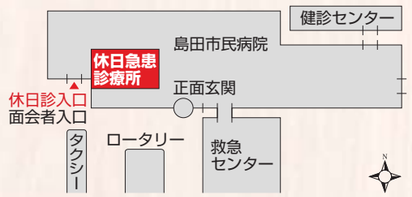
休日の診療

診療時間／午前 9 時～午後 5 時
※ 市民病院内休日急患診療所では、島田地区および市内全域を対象にしています。

とき	当番医（住所）＊診療科目	電話番号
7 日㈰	かなや眼科（金谷扇町） ▶眼科	45-0010
8 日㈪	坂井医院（金谷都町） ▶内科、小児科	45-2069
14 日㈰	森本外科医院（金谷上十五軒） ▶脳神経外科、外科、消化器内科	46-1181
21 日㈰	大下医院（川根本町下長尾） ▶内科、小児科	56-0019
28 日㈰	さくらい整形外科（金谷根岸町） ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799
島田市医師会の医師が診察します。
ところ／島田市民病院内
開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始
受付時間／午前 8 時 30 分～ 11 時 30 分
午後 1 時～ 4 時 30 分
診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物
保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

夜間の診療

診療時間／午後 5 時～ 7 時
※ 当番日または診療時間が変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医（住所）	電話番号
1 日㈪	よしとみクリニック（中央町）	33-0333
2 日㈫	レシャード医院（元島田）	34-0500
3 日㈬	ケンこどもクリニック（岸町）	32-9300
4 日㈭	六合整形外科（道悦二丁目）	33-1130
5 日㈮	よねだクリニック（宮川町）	37-4099
9 日㈫	安藤整形外科（旭二丁目）	33-7500
10 日㈬	あきやま眼科（阪本）	38-7221
11 日㈭	生駒脳神経クリニック（大津通）	37-3155
12 日㈮	あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック（中溝町）	34-5522
15 日㈪	伊藤医院（大川町）	35-6693
16 日㈫	小沢クリニック（宮川町）	35-2278
17 日㈬	片岡医院（本通七丁目）	36-5104
18 日㈭	おおるり眼科クリニック（南一丁目）	35-7717
19 日㈮	西山医院（南一丁目）	37-7208
22 日㈪	勝見耳鼻咽喉科医院（本通三丁目）	37-2518
23 日㈫	加藤整形外科クリニック（三ツ合町）	35-1565
24 日㈬	神川整形外科医院（本通一丁目）	37-5236
25 日㈭	かなやま眼科医院（道悦四丁目）	37-7767
26 日㈮	川口クリニック（大津通）	34-3700
29 日㈪	さくらいファミリークリニック（三ツ合町）	36-3826
30 日㈫	しのざき消化器科内科医院（元島田）	33-1100
31 日㈬	島田南耳鼻咽喉科（南二丁目）	33-3737

午後 7 時 30 分以降の診療

【志太榛原地域救急医療センター】☎ 054-644-0099
ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1（県藤枝総合庁舎東側）
診療時間／月曜～木曜日　午後 7 時 30 分～ 10 時
金曜～日曜日　午後 7 時 30 分～翌朝 7 時
診療科目／内科・小児科

▶夜間診療時の持ち物
保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡こども救急電話相談】☎# 8000（プッシュ回線）
「受診した方がいい?」「様子を見ても大丈夫?」救急病院に受診させるべきか迷っている時、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。
相談時間／年中無休　午後 6 時～翌朝午前 8 時
※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910
相談対象／おおむね 15 歳までの子の保護者など

相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。
明らかに重症の場合は、迷わずダイヤル 119 番。