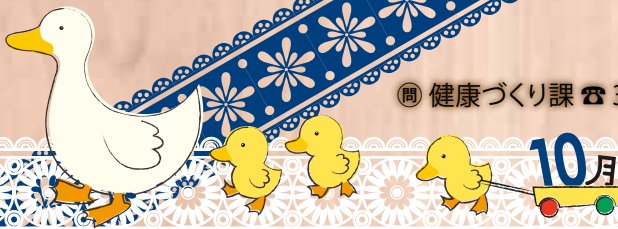




母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成 25 年 3 月 1 ~ 15 日生まれ	1 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		3 月 16 ~ 31 日生まれ	8 日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成 24 年 3 月 1 ~ 15 日生まれ	1 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		3 月 16 ~ 31 日生まれ	8 日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成 22 年 9 月 1 ~ 17 日生まれ	3 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		9 月 18 ~ 30 日生まれ	10 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	① 1歳6か月児 ② 2歳児 ③ 2歳6か月児 ④ 3歳児 ⑤ 3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	1 日(火) 3 日(木) 8 日(火) 10 日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、1,000円(初回に5回分徴収します)
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)		9:30 ~ 11:00	母子健康手帳
	たんぼぼ(初倉保育園内)	乳幼児	4 日(金)		
	金谷公民館みんくる	乳幼児	18 日(金)		
	子育て支援センターむくむく(川根保育園内)	乳幼児	21 日(月)		
身体測定	保健福祉センター総合受付	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成 25 年 6 月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり: 9月20日(金)	4 日(金)	14:00 ~ 15:00 (受付 13:20 ~ 13:50)	母子健康手帳、筆記用具 ※骨チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。



成人健康相談など

ご利用ください「医療ネットしずおか」(県健康福祉部)

今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を、ホームページで提供しています。☒ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	7日(月)	13:30 ~ 16:30	予約制 乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談
		11日(金)	9:00 ~ 12:00	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	16日(水)	9:30 ~ 11:00	血圧測定、尿検査、骨密度測定(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	3日(水)・10日(水)・ 17日(水)・24日(水)・ 31日(水)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨チェック(10日・24日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談もあります(祝日休み)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	3日(水)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		17日(水)	11:20 ~	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	3日(水)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・相談無料) ※3か月以前の感染の有無が分かります。
		17日(水)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	3日(水)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C型肝炎ウイルスの感染の有無が分かります。
		17日(水)	11:20 ~	



夜間の診療

診療時間／午後 5 時～ 7 時

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

とき	当番医 (住所)	電話番号
1 日(火)	加藤整形外科クリニック (三ツ合町)	35-1565
2 日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
3 日(木)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
4 日(金)	川口クリニック (大津通)	34-3700
7 日(月)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
8 日(火)	さくらいファミリークリニック (三ツ合町)	36-3826
9 日(水)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
10 日(木)	しのぎき消化器科内科医院 (元島田)	33-1100
11 日(金)	藤井医院 (岸町)	35-4949
15 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
16 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
17 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
18 日(金)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
21 日(月)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
22 日(火)	松永医院 (東町)	37-1232
23 日(水)	水野医院 (大柳南)	38-0003
24 日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
25 日(金)	八木医院 (祇園町)	36-8880

とき	当番医 (住所)	電話番号
28 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
29 日(火)	よしみクリニック (中央町)	33-0333
30 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
31 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130

※14 日(月)の夜間については、志太榛原地域救急医療センターにご連絡ください。(診療時間などは下記のとおり)

午後 7 時 30 分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月曜～木曜日 午後 7 時 30 分～ 10 時

金曜～日曜日 午後 7 時 30 分～翌朝 7 時

診療科目／内科・小児科

※6 日・13 日・20 日・27 日(全て日曜日)の午後 10 時～翌朝 7 時は、小児科のみになります。

▶ 夜間診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

「受診した方がいい?」「様子を見ても大丈夫?」救急病院に受診させるべきか迷っている時、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。

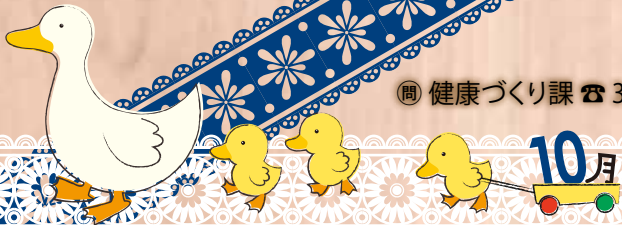
相談時間／年中無休 午後 6 時～翌朝午前 8 時

※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象／おおむね 15 歳までの子の保護者など

相談料は無料ですが、通話料は利用者負担です。

明らかに重症の場合は、迷わずダイヤル 119 番。



10月

歯科健診を行います

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶いつまでも自分の歯でおいしく食べられることは、みんなの願いです。子どもから大人まで、歯の心配がある人もない人も、年に一度はお口の健康チェックをしましょう。
 とき／10月15日(火)・25日(金) 午前9時30分～11時
 ところ／保健福祉センター「はなみずき」歯科健診室(1階)
 内容／歯科健診、歯周疾患の検査
 参加料／無料 対象／島田市民
 申し込み／不要。直接会場へ

「8020 推進員」研修会 参加者募集

島田歯科医師会 ☎ 34-0418 健康づくり課 ☎ 34-3281

▶「豊かな人生を過ごすため、80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という8020運動を啓発・普及する「8020 推進員」を育成する研修会を実施します。自分自身の歯の健康維持のためにも、ぜひこの機会にご参加ください。

とき／11月16日(土) 午後1時30分～3時30分
 ところ／保健福祉センター「はなみずき」研修室(3階)
 内容／歯科医師による歯と口についての講義、歯科衛生士によるブラッシングなどの実技講習
 対象／島田市民
 申し込み／10月25日(金)までに、電話で問い合わせ先へ

健診・予防接種の実施医療機関が増えました

健康づくり課 ☎ 34-3281

▶成人健康診査・予防接種の実施医療機関が増えましたので、お知らせします。
 医療機関名／齋藤医院(東町227番地の5) ☎ 35-3315
 受診可能な健診・予防接種／国保特定健診、後期高齢者の健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、予防接種(子宮頸がんワクチンを除く)

休日の診療

診療時間／午前9時～午後5時

とき	当番医(住所) ▶診療科目	電話番号
6日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
13日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック(金谷東一) ▶耳鼻科、アレルギー科	47-3387
14日(月) 祝	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
20日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811
27日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、外科、消化器内科	46-2236

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

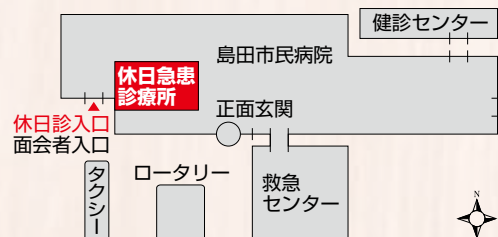
ところ／島田市民病院内

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物

保険証、乳幼児医療受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

成人検診(がん検診・国保特定健診)など

種別	ところ	日	時間	備考
国保地区まわり 検診	保健福祉センター 「はなみずき」	18日(金)・25日(金)	8:30～11:00	胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎検診、国保特定健診
	山の家・センターハウス	1日(火)	8:30～9:00	胃・大腸・肺がん検診
	伊久美農村環境改善 センター「やまびこ」	1日(火)	10:00～11:00	胃・大腸・肺がん検診
	二俣公会堂	1日(火)	13:30～14:00	大腸・肺がん検診
	犬間公会堂	1日(火)	14:30～15:00	大腸・肺がん検診
	長島公会堂	1日(火)	15:30～16:00	大腸・肺がん検診
	市役所 会議棟 大会議室(1階)	2日(水)	8:30～11:00	胃・大腸・肺がん検診
		3日(木)		
	※ 市民会館利用停止の ため、会場が変更にな りました。	4日(金)	8:30～11:00 13:30～15:00	胃・大腸・肺がん検診 大腸・肺がん検診
		16日(水)		
地区まわり検診	横井公会堂 (りばりん)	7日(月)	8:30～11:00	胃・大腸・肺がん検診
		8日(火)		
		9日(水)		
		11日(金)		
	保健福祉センター 「はなみずき」	10日(木)	8:30～11:00	胃・大腸・肺がん検診
		15日(火)		
		22日(火)		
	旭町公民館	17日(木)	8:30～11:00	胃・大腸・肺がん検診
		21日(月)		
		23日(水)		
24日(木)				
南町公会堂	17日(木)	13:30～14:30	大腸・肺がん検診	
本通六丁目公会堂	17日(木)	15:00～15:30	大腸・肺がん検診	
向島町公会堂	21日(月)	13:30～14:30	大腸・肺がん検診	
若松町公会堂	21日(月)	15:00～15:30	大腸・肺がん検診	
中溝町公会堂	22日(火)	13:30～15:00	大腸・肺がん検診	
	23日(水)	13:30～15:00		
御仮屋町公会堂	24日(木)	13:15～14:15	大腸・肺がん検診	
国保特定健診	山村都市交流センター 「ささま」	7日(月)	12:45～14:00	国保特定健診、前立腺がん・ 肝炎検診
	切山さゆり館	23日(水)	12:45～14:00	
	伊久美農村環境改善 センター「やまびこ」	24日(木)	12:45～14:00	
	大代公民館	25日(金)	12:45～14:00	
	島田地区医療機関	※平成26年2月20日まで実施。		

※ 受診には受診票が必要です。受診票のない人は、健康づくり課までお問い合わせください。希望する検診を登録(申し込み)してある人には、事前に受診票を郵送します。

※ 金谷・川根地区特定健診(集団)でも、特定健診と同時に前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診を受診できます。同時受診を希望する場合は、個別受診票を持参してください。