

【水道修理所番店】 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
5 日(土)	P・S工業 (三ッ合町)	37-3157
6 日(日)	(有)園田設備 (東光寺)	36-1407
12 日(土)	(有)片岡設備 (向谷元町)	36-3450
13 日(日)	(有)秋山設備工業 (中溝町)	37-2719
14 日(月)祝	朝日設備(株) (稲荷三丁目)	36-2816
19 日(土)	(株)太田 (阪本)	38-1511
20 日(日)	(株)杉本電設 (阪本)	38-0160
26 日(土)	杉本設備 (中溝町)	37-4651
27 日(日)	(有)瀧設備 (湯日)	38-3119
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
9/29 日(日)～10/5 日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
6 日(日)～12 日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
13 日(日)～19 日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
20 日(日)～26 日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
27 日(日)～11/2 日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】 [※] 健康づくり課 ☎ 34-3281 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2階)		
とき	教室名	
1 日(火) 午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
3 日(木) 午前 10 時～午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ ^(※)	
4 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ ^(※)	
7 日(月) 午前 10 時～正午	みんなで楽しく歌いませんか	
9 日(水) 午前 10 時～正午	絵手紙を描こう	
10 日(木) 午前 10 時～正午	楽しく遊んで若返り	
11 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ ^(※)	
15 日(火) 午前 9 時 30 分～正午	楽しい食生活 ^(☆)	
15 日(火) 午前 10 時～正午	美しい「詩歌」を吟じて健康づくり	
15 日(火) 午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
16 日(水) 午前 10 時～午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃれ ^(※)	
17 日(木) 午後 1 時 30 分～3 時 30 分	作って解いて、生きいきパズル	
18 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ ^(※)	
23 日(水) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ ^(※)	
24 日(木) 午後 1 時～3 時	健康は足の裏から	
25 日(金) 午前 10 時～午後 3 時	手芸の日、何を作るかお楽しみ ^(※)	
29 日(火) 午後 1 時～3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込		

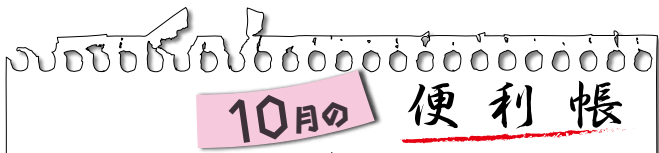
— 材料(4人分) —

ピーマン	12g	①ピーマンとパプリカを、それぞれ千切りにする。
パプリカ (赤・橙・黄)	各 12g	
緑豆モヤシ	100g	②①・モヤシ・ヒジキを、それぞれ下ゆでし、水気をしぼる。
乾燥芽ヒジキ	1g	
醤油	小さじ 1	③②と①を混ぜ合わせて、味を調える。
④ 砂糖	2g	
酢、塩	少々	④器に盛って、出来上がり。

提供：学校教育課 学校給食係

カラフルピーマンサラダ
(1人前 11 kcal)





■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します■

【市の人口】 〇市民課 ☎ 36-7194
平成 25 年 8 月末現在 総人口：101,551 人（－ 34） 男 49,754 人（－ 25） 女 51,797 人（－ 9） 世帯数：36,110 世帯（＋ 18） ※ 外国人を含む。（）内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】 〇市民安心課 ☎ 36-7144
平成 25 年 8 月末現在 人身事故：538 件（＋ 21 件） 死者：10 人（＋ 6 人） 負傷者：727 人（＋ 53 人） ※（）内の数値は前年・同月比

【愛の献血】 〇福祉課 ☎ 36-7158
22 日(火) 午後 1 時 30 分～ 4 時 市役所駐車場

【障害】 〇福祉課 ☎ 36-7270（専用電話） ところ／市役所障害相談窓口
障害相談 月～金曜日 8：30～17：15

【納税】 納期限▷ 10 月 31 日(木)
市県民税・後期高齢者医療保険料（第三期） 国民健康保険税（第四期）

【市民無料相談】 〇市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153 ところ／プラザおおり市民相談室
一般相談（相続など） 月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00
消費生活相談 月～金曜日 9：00～12：00 13：00～16：00
弁護士一般相談（要事前相談） 2 日(水)・9 日(水) 13：30～15：30
司法書士相談 16 日(水) 13：30～15：30
交通事故弁護士相談（要事前相談） 23 日(水) 13：30～15：30
行政相談委員相談 16 日(水) 13：30～16：00
人権擁護委員相談 2 日(水)・9 日(水)・23 日(水) 13：30～16：00
税理士相談（要予約） 15 日(火) 13：30～15：30
社会保険労務士相談（労働関係） 10 日(木) 13：30～16：00
宅建相談 17 日(木) 13：30～15：30
土地家屋調査士相談 24 日(木) 13：30～15：30

【市民無料相談】 〇東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575 ところ／金谷南地域交流センター 集会室 4（2 階）
税理士相談（要予約） 2 日(水) 13：30～15：30

【高齢者相談】 〇・ところ／各高齢者あんしんセンター ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。
とき 月～金曜日 8：30～17：00
高齢者あんしんセンター中央（第二中学校区） 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240
高齢者あんしんセンター 第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321

【内職】 〇商工課 ☎ 36-7166 ところ／市役所商工課（本庁 2 階）
内職相談（雇用に 関する情報提供） 毎週月・木曜日 9：00～12：00 13：00～16：00



【10月の運行日】
とき／5 日(土)・6 日(日)・11 日(金)・12 日(土)・13 日(日)・14 日(月)祝・
19 日(土)・20 日(日)・26 日(土)・27 日(日)
乗車料金／1 乗車 100 円（小学生以上）
※ 小学生未満は、成人の同乗（有料）が必要です。

【10月のミニ鉄道愛好家開放日】
とき／6 日(日) 軌道利用料金／1 日 1,000 円
【共通】 時間／午前 10 時～午後 5 時
（正午～午後 1 時を除く）※ 雨天中止



【10月の予定】
◎大会 ローズアリーナミニ四駆 2013
とき／13 日(日) 10 時から受け付け開始
ところ／ローズアリーナ サブアリーナ（1 階）
参加費／500 円
◎コース開放日
とき／13 日(日)・14 日(月) 午前 10 時～午後 4 時（正午～午後 1 時を除く）
ところ／ローズアリーナ サブアリーナ（1 階）
コース利用料／無料
申し込み／不要 ※ レンタルマシン有り（1 台 100 円）