

子育て応援課 ☎ 36-7159 保育支援課 ☎ 36-7195

# スクすく子育て

「しまだ子育てカレンダー」QRコード⇒  
子育てママ&パパに役立つ情報を満載  
☎ <http://shimada-kosodate.appspot.com/>



## こども館 ハッピーハロウィン♡

▶こども館でハロウィン写真撮影を行います。男の子も女の子も、プチコスプレで変身できます。素敵な思い出を作りましょう。  
とき/10月26日(日) 午前10時～午後3時  
ところ/こども館 多目的室  
対象年齢/乳幼児～小学校低学年  
申込方法/不要。直接会場へ  
◎こども館 活動室 ☎ 34-3341



## 講演会「スポーツを思いっきり楽しもう」

▶10月は「ふじのくにスポーツ推進月間」です。人気のマラソン・駅伝解説者、元箱根駅伝ランナーでもある金哲彦さんの、とっても楽しい講演会です。ぜひ、親子でご参加ください。  
とき/10月11日(日) 午後2時～4時  
ところ/地域交流センター歩歩路 多目的ホール  
講師/金 哲彦氏 (NPO 法人日本ランナーズ理事長)  
内容/スポーツの楽しみ方、スポーツを通じた健康づくりなど  
定員/180人(先着順)  
参加費/無料  
申込方法/申込書を直接、郵送またはファクスで、スポーツ振興課(市役所1階)へ。  
※ 申込書は、スポーツ振興課・子育て応援課のほか、県のホームページからもダウンロードできます。  
☎ <http://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/kk-120/syougai/event/documents/kinkouenkai26.pdf>  
◎スポーツ振興課 ☎ 36-7219

## — パパ・ママ大好き!ふれあいあそび —

### 親子ふれあいあそびで、運動好きな子どもを育てましょう

- ① 乳幼児期には、親子でふれあいながら運動遊びをすることが大切です。
- ◎人の脳や神経は、乳幼児期に著しく発達します。体を使った遊びは、これらの発達に大きく影響します。
  - ◎体を使った遊びは、運動能力の向上だけでなく、学習意欲を高め、主体性・向上心・社会性なども育みます。
  - ◎親子の運動遊びは親子の絆を深め、子どもの情緒を安定させます。
  - ◎発達段階には大きな個人差があります。無理なことは避け、笑顔で子どもの目を見ながらスキンシップを図り、喜ばせてあげることが大切です。
- ② 8つの運動能力を育てることが大切です。
- ①走る ②跳ぶ ③投げる ④やわらかさ ⑤リズム ⑥すばやさ ⑦力の入れ方 ⑧バランス

### ポトモギ

親子で手をつなぎ、最初は小さく、だんだん大きく押ししたり、引いたりしましょう。

### やわらかさ

### リズム

### 力の入れ方

### ボールでぽーん



※ 県教育委員会スポーツ振興課のホームページで「ふじのくにファミリー・プログラム」を紹介しています。  
☎ [http://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/kk-120/program/documents/fukyu\\_sheet.pdf](http://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/kk-120/program/documents/fukyu_sheet.pdf)

## 子育てしやすいまち ママが住みたくなるまち

▶8月23日に「第2回島田市子育てcafé」を開催しました。子育て中のパパ・ママが、日頃の悩みや子育てに必要な環境など、カフェスタイルで自由に意見交換してもらう場です。前回に話し合った課題や悩みを踏まえて「私たち・地域みんなで何ができるのか?」「市には何をしてほしいのか?」をテーマにアイデアを出し合って発表しました。



### 【グループ発表の内容】

- ◎親子で参加できる講座の増加と場所の整備。
- ◎遊び専門の準保育士のようなしくみをつくる。
- ◎遊べる場所などが掲載されたマップを作成する。

- ◎カフェ参加者が友人に取り組みや出た意見を伝えていく。
- ◎「こども110番の家」ウォークラリーの開催。
- ◎「パパの子育てデー」の設定。
- ◎地域交流・世代間交流の場を増加させる。
- ◎おむつ替えコーナーを帯通りや本通りに新設する。

### 【参加者の感想】

- ◎地域に目を向けてみようと思いました。
- ◎子育てについて、改めて考える良い機会になった。
- ◎父親が参加するイベント、勉強会も必要だと思う。
- ◎子育ては、父親のフォローが大切!
- ◎このような企画をもっとやってほしい。
- ◎色々な考え方があり、子育てに活かしていけると思った。

