



## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター受付(1階)	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書
7か月児健康相談	保健福祉センター乳幼児室	平成26年	3月	1~15日生まれ	7日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			3月	16~31日生まれ	14日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成25年	3月	1~15日生まれ	7日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
			3月	16~31日生まれ	21日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成23年	9月	1~15日生まれ	2日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			9月	16~30日生まれ	9日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			2日(木) 7日(火) 9日(木) 21日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は、半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
	たんぼぼ(初倉保育園)	乳幼児			3日(金)	9:30 ~ 11:00	
	金谷公民館みんくる	乳幼児			17日(金)		
	子育て支援センターむくむく(川根保育園内)	乳幼児			20日(月)		
身体測定	保健福祉センター総合受付	乳幼児(自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター乳幼児室ほか	平成26年6月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) しめきり:9月19日(金)			3日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート ※骨密度チェック希望者は、裸足になれる服装でお越しください。

# 10月けんこうナビ

☎健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

☒ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	8日(水)	9:00 ~ 12:00	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談 (予約制)
		16日(木)	13:30 ~ 16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	15日(水)	9:30 ~ 11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、 歯科健診 ※ 健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、 健康相談を利用しましょう。
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	2日(木)・9日(木) 16日(木)・23日(木) 30日(木)	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定、骨密度チェック(9日・23日)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※ 火・金曜日に電話相談もあります(祝日休み)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		16日(木)	11:20 ~	
HIV抗体検査・ 性感染症検査	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・相談無料) ※3か月以前の感染の有無がわかります。
		16日(木)	9:00 ~ 11:00	
肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 ※ B・C型肝炎ウイルスの感染の有無がわかります。
		16日(木)	11:20 ~	



## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
2日(木)	島田西山医院 (南一丁目)	37-7208
3日(金)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
6日(月)	藤井医院 (岸町)	35-4949
7日(火)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
8日(水)	松永医院 (東町)	37-1232
9日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
10日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
14日(火)	八木医院 (祇園町)	36-8880
15日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
16日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
17日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
20日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
21日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
22日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
23日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
24日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
27日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
28日(火)	伊藤医院 (大川町)	35-6693
29日(水)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
30日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
31日(金)	おおりり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717

※ 当番日または診療時間に変更となる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

※13日(月)祝の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター (下記参照) にご連絡ください。

### 午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099

ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)

診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時

金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時

診療科目／月～木曜日 内科・小児科

金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「10月」午後10時～翌朝7時

5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)



### ▶夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
今診てもらえる医療機関や休日・夜間当番医の情報を提供

# 10月けんこうナビ

健康づくり課 ☎ 34-3281 ☎ 34-3282

☑ <http://www.city.shimada.shizuoka.jp/kenko-fukushi/index.html>

## ジャパン・マンモグラフィーサンデー 2014

☎ 市民病院健診センター ☎ 35-1601

▶乳がんは、女性ならば誰でもかかる可能性があります。早期に発見・治療すれば「ほとんどが治るがん」でもあります。平日は仕事で受診できない人や、休日しか子どもを預けられない人など、ぜひこの機会に早期発見が可能な「マンモグラフィー検診」を受けましょう。

検査は、透明の圧迫板で乳房をはさみ、薄く引き延ばしてレントゲン撮影します。少ない放射線で、安全に乳がんを早期発見することが可能です。

とき / 10月19日(日) 午前10時から

ところ / 島田市民病院健診センター

定員 / 40人(先着順)

検査方法 / マンモグラフィー2方向撮影(女性技師対応)

料金 / 6,100円

予約方法 / 10月3日(金)までの午後3時～4時30分に、電話で健診センターへ(土・日曜日を除く)

※ 妊娠中や妊娠の可能性がある人、授乳中の人、豊胸手術を受けている人、ペースメーカーなどの手術を受けている人は、検査できません。

※ 島田市発行の「乳がん検診受診券」「無料クーポン券」は使用できません。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶ 診療科目	電話番号
5日(日)	織田医院(金谷上十五軒) ▶ 循環器内科、内科、小児科	45-3042
12日(日)	かなや眼科(金谷扇町) ▶ 眼科	45-0010
13日(月) (祝)	坂井医院(金谷都町) ▶ 内科、小児科	45-2069
19日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶ 整形外科、リハビリテーション科	47-1500
26日(日)	大下医院(川根本町) ▶ 内科、小児科	56-0019

### 子どもの急な発熱やケガなどで困ったら

【静岡子ども救急電話相談】☎# 8000(プッシュ回線)

相談時間 / 年中無休 午後6時～翌朝午前8時

※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

相談対象 / おおむね15歳までの子の保護者など

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

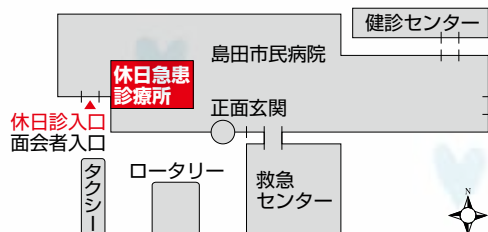
ところ / 島田市民病院内

開設日 / 日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間 / 午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目 / 内科・小児科



### ▶ 休日診療時の持ち物

保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

## 「総合がん検診」がはじまります!

健康づくり課 ☎ 34-3282

▶ 10月16日(木)から、総合がん検診が始まります。受診券がお手元に届いている人は、必ず内容を確認し、早めに予約を取りましょう。完全予約制で、全ての項目を半日で受診できます。

また、がん検診希望登録をまだしていない人は、登録申込が必要です。詳細は、電話でお問い合わせください。がん検診の日時や会場については、健康づくり課ホームページをご覧ください。

☑ [http://www.city.shimada.shizuoka.jp/hoken/nakamura3\\_2.html](http://www.city.shimada.shizuoka.jp/hoken/nakamura3_2.html)