

【水道修理当番店】 ※ ご自宅の給水地区をご確認の上、お問い合わせください。		
とき	業者名 (住所)	電話番号
島田市水道課 ☎ 35-2107 (給水区域が島田地区の人)		
4 日(土)	杉本設備 (中溝町)	37-4651
5 日(日)	(株)五光設備 (野田)	35-0519
11 日(土)	P・S工業 (三ッ合町)	37-3157
12 日(日)	(有)園田設備 (東光寺)	36-1407
13 日(月)祝	(有)秋山設備工業 (中溝町)	37-2719
18 日(土)	朝日設備(株) (稲荷三丁目)	36-2816
19 日(日)	(株)太田 (阪本)	38-1511
25 日(土)	(株)杉本電設 (阪本)	38-0160
26 日(日)	杉本設備 (中溝町)	37-4651
大井上水道企業団 ☎ 46-4130 (給水区域が金谷地区の人)		
9/28 日(日)~ 10/4 日(土)	(有)牧野設備 (金谷栄町)	46-2618
5 日(日)~ 11 日(土)	協和水道(株) (金谷田町)	45-3813
12 日(日)~ 18 日(土)	(株)増商 (金谷東一丁目)	45-2145
19 日(日)~ 25 日(土)	(有)北榛設備 (島)	46-1531
10/26 日(日)~ 11/1 日(土)	森下商事(株) (金谷栄町)	46-2121
川根支所 ☎ 53-4583 (給水区域が川根地区の人)		

【高齢者ふれあい事業】 [◎] 長寿介護課 ☎ 34-3288 ところ／保健福祉センター「はなみずき」内 ふれあいセンター (2 階)		
とき	教室名	
2 日(木) 午前 10 時~午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃ れ(※)	
3 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお 楽しみ(※)	
6 日(月) 午前 10 時~正午	みんなで楽しく歌いませんか	
7 日(火) 午後 1 時~ 3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
8 日(水) 午前 10 時~正午	絵手紙を描こう	
9 日(木) 午前 10 時 ~ 11 時 30 分	楽しく遊んで若返り	
10 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお 楽しみ(※)	
15 日(水) 午前 10 時~午後 3 時	ビーズ細工で楽しむおしゃ れ(※)	
16 日(木) 午後 1 時 30 分 ~ 3 時 30 分	作って解いて、生きいきパ ズル	
17 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお 楽しみ(※)	
21 日(火) 午前 10 時~正午	楽しい食生活 (☆)	
21 日(火) 午前 10 時~正午	美しい「詩歌」を吟じて健 康づくり	
21 日(火) 午後 1 時~ 3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
22 日(水) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお 楽しみ(※)	
23 日(木) 午後 1 時 30 分~ 3 時	健康は足の裏から	
24 日(金) 午前 10 時~午後 3 時	手芸の日、何を作るかお 楽しみ(※)	
28 日(火) 午後 1 時~ 3 時 30 分	大正琴を楽しみましょう	
(※) 必要なものを持参 (☆) 要予約 (※) 新規要申込		

— 材料(2 人分) —

レンコン 100g、ニンジン 40g
しらたき 40g、キヌサヤ 4 枚
エノキダケ 40g
おろしショウガ 2g
だし汁 80 cc、砂糖 小 1 強
しょう油 小 2、酒 小 1 強
炒め油 小 1/2

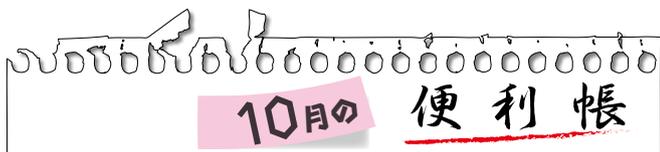
④

提供：食推グループ さざんか

- ① レンコンは乱切りにする。しらたきをざく切りにして茹でる。
- ② ニンジンを短冊切りにする。
- ③ キヌサヤをさっと茹でる。
- ④ エノキダケを半分に切りほぐす。
- ⑤ 鍋に油を熱し①、ショウガ、②の順に炒める。
- ⑥ ④と⑤を加えて煮る。③を入れて、ひと混ぜしたら完成。

野菜の炒り煮
(1 人前 73 kcal)





■各種相談業務は、当該施設の開館日のみに実施します。
 ■各種相談業務の終了時間に相談が終了するように、お早めにお越しください。

【市の人口】 市民課 ☎ 36-7194

平成 26 年 8 月末現在
 総人口：101,049 人（－ 29）
 男 49,574 人（－ 20） 女 51,475 人（－ 9）
 世帯数：36,351 世帯（＋ 21）
 ※ 外国人を含む。（）内の数値は前月比

【市内の交通事故状況】 市民安心課 ☎ 36-7144

平成 26 年 8 月末現在 人身事故：473 件（－ 64 件）
 死者：2 人（－ 8 人） 負傷者：625 人（－ 98 人）
 ※（）内の数値は前年・同月比

【市民無料相談】
 東海税理士会島田支部事務局 ☎ 37-6575
 ところ／金谷南地域交流センター 集会室 4（2 階）

税理士相談（要予約）	1 日(水)	13：30～15：30
------------	--------	-------------

【納税】 納期限▷10月31日(金)

固定資産税・都市計画税（第三期）／9月30日(火)
 国民健康保険税（第四期）
 後期高齢者医療保険料（第三期）

【愛の献血】 福祉課 ☎ 36-7158

21 日(火)	午後 1 時 30 分～4 時	市役所駐車場
---------	-----------------	--------

【市民無料相談】 市民安心課市民相談係 ☎ 36-7153
 ところ／プラザおおるり 市民相談室

一般相談（相続など）	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
消費生活相談	月～金曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
弁護士一般相談 （要事前相談）	1 日(水)・8 日(水)	13：30～15：30
司法書士相談	15 日(水)	13：30～15：30
交通事故弁護士相談 （要事前相談）	22 日(水)	13：30～15：30
行政相談委員相談	15 日(水)	13：30～16：00
人権擁護委員相談	1 日(水)・8 日(水) 22 日(水)	13：30～16：00
税理士相談（要予約）	14 日(火)	13：30～15：30
社会保険労務士相談 （労働関係）	9 日(木)	13：30～16：00
宅建相談	16 日(木)	13：30～15：30
土地家屋調査士相談	23 日(木)	13：30～15：30

【高齢者相談】 市民安心課・ところ／各高齢者あんしんセンター
 ※ 高齢者あんしんセンターは、地域包括支援センターの愛称です。

とき	月～金曜日	8：30～17：00
高齢者あんしんセンター中央（第二中学校区） 保健福祉センター「はなみずき」内 ☎ 34-3240		
高齢者あんしんセンター 第一・北 老人保健施設「アポロン」内 ☎ 33-0882		
高齢者あんしんセンター 六合 六合公民館「ロクティ」内 ☎ 32-9699		
高齢者あんしんセンター 初倉 初倉地域総合センター「くらら」内 ☎ 30-0617		
高齢者あんしんセンター 川根 市役所川根支所内 ☎ 58-0321		
高齢者あんしんセンター 金谷 金谷北地域交流センター内 ☎ 45-5610		
とき	第 2・4 水曜日	8：30～12：00
高齢者あんしんセンター 金谷 出張相談／8 日・22 日 金谷南支所内 ☎ 45-5610		

【障害】 福祉課 ☎ 36-7270（専用電話）
 ところ／市役所障害相談窓口

障害相談	月～金曜日	8：30～17：15
------	-------	------------

【青少年】 青少年育成支援センター ☎ 45-5216
 ところ／金谷庁舎 社会教育課内（2 階）

青少年相談（ひきこもり、対人関係ほか）	月～金曜日	9：00～16：00
---------------------	-------	------------

【内職】 商工課 ☎ 36-7166
 ところ／市役所商工課（本庁 2 階）

内職相談（雇用に関する情報提供）	毎週月・木曜日	9：00～12：00 13：00～16：00
------------------	---------	---------------------------



【10月の運行日】
 とき／4 日(土)・5 日(日)・11 日(土)・12 日(日)・13 日(月)祝・18 日(土)・19 日(日)・25 日(土)・26 日(日)

乗車料金／1 乗車 100 円（小学生以上）
 ※ 小学生未満は、成人の同乗（有料）が必要です。

【10月のミニ鉄道愛好家開放日】
 とき／5 日(日) 軌道利用料金／1 日 1,020 円

【共通】 時間／午前 10 時～午後 5 時
 （正午～午後 1 時を除く）※ 雨天中止