2026

こそだてカレンダー 3月

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児身体測定 ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。
日時：平日　9:00～11:30

保健福祉センター はなみずき ☎34－3285（健康づくり課）	7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	3日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2025年8月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
		10日(火)		2025年8月生まれ　Bブロック	
	1歳6か月児健診	3日(火)		2024年8月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
		10日(火)		2024年8月生まれ　Aブロック	
	3歳児健診	5日(木)		2023年2月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
		12日(木)		202321月生まれ　Bブロック	
	離乳食講習会	6日(金)	14:00～15:00	2025年11月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館			☎35-0063　【休館日】2(月) 9(月) 16(月)	対象	予約
すくすくタイム	4日(水)	10:00～11:00	テーマ「ママケアフィットネス」ゆったりとした雰囲気の中、親子でからだを動かしたり、音楽に合わせてリズムをとったりして楽しみます。　講師：杉本亜由美先生　持ち物：おんぶ･だっこひも･タオル･飲み物 申込期間：2月20日(金)～3月3日(火)	0～3歳親子	10組
おはなしでてこい	13日(金)	10:00～10:30	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：2/20(金)～3/12(木)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	20組
春休みわくわくお楽しみ会	14日(土)	10:30～12:15	わなげやストラックアウト、カップインゲームなど親子で遊んじゃおう！各コーナーをまわったあとはくじ引きもできます！ ＊未就学児は保護者も一緒に参加してください。しまだ中央母親クラブ協賛･協力	0歳～小学生（未就学児は保護者同伴）	先着100名
川根児童館			☎53-3315　【休館日】1(日) 8(日) 15(日) 20(金) 22(日) 29(日)		予約
ひなまつりカフェ	4日(水)	14:00～15:30	じどうかんでカフェをオープンします。手作りお菓子とお茶がいただけます。お友達と来てね	小学生	40人
防災ヒーロー任命式＆避難訓練	11日(水)	14:30～15:30	今年度、6回行った「防災ヒーローになろう！」全部出席できた子を防災ヒーローに任命します 避難訓練は地震を想定して行います	小学生	
むくむくday	18日(水)	10:00～11:00	川根地区子育て支援センターの『むくむく』さんが遊びにきますよ　一緒に遊びましょう	幼児、小学生	
駅プラお茶飲み会へ行こう	23日(月)	13:30～15:00	家山駅前の駅プラで「ボッチャ」をして地域の方と交流します 現地集合解散です	小学生	
じどうかんおにごっこ	26日(木)	13:30～16:00	川根文化センター　チャリム21全体を使っておにごっこをします 6年生＆中学生のハンターから逃げきる事ができるかな？ミッションをクリアして、お宝ゲット！！	小学生、中学生	60人
初倉児童センター			☎38-5888　【休館日】1(日) 8(日) 15(日) 20(金) 22(日) 29(日)		予約
たんぽぽタイム	6日(金)	10:30～11:00	☆ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み：2月19日(木)から	乳児から未就園児とその保護者	10組
親子でジャンプ	11日(水)	10:00～11:00	＊託児はありません。☆安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。 持ち物：水筒、タオル　講師：大場義貴先生　申込み：2月25日(水)から	未就園児(2歳から)とその保護者	15組
スマイルサロン	13日(金)	10:30～11:30	講師：塩澤春美先生（管理栄養士）☆「適量ってなあに？」のお話 ☆試食持帰りメニュー「野菜のマフィン」　申込み：2月27日(金)から	乳児から未就園児とその保護者	10組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	3日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	12日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	2日(月)	9:30～11:30	みんなみんなありがとう。大きくなったね	出生前～6歳	プラザおおるり第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぽっぽ	6日(金)	9:30～11:10	ひなまつり。みんな大きくなったね！【20組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぽっぽ	10日(火)	9:30～11:30	ありがとう、大きくなったね！写真集の配布と夢わかばの紙芝居	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	16日(月)	9:30～11:30	塩澤先生の食育	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	24日(火)	9:30～11:30	生まれてくれてありがとう！大きくなったね！	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン ベビーマッサージ教室	13日(金)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「**@356wciqp**」です	2ヶ月から歩き始める前までの赤ちゃんと保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	13日(金)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも❣上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			
ウエルカム島田 (子育て相談会)	5日(木)	10:00～11:30	島田に越してきたけれど、どこに何があるのか、何が何だか全然わからない！という方、 お助けしますよ！お子さんと一緒でも、大人だけでもOK。来たいときに、お気軽にお越しください。 会場は「しまいくルーム」 お子さんを遊ばせながら、お話ができますよ♪	転入してきた方 相談したい方 どなたでも！	かなうえる 金谷地区生活交流拠点施設	子育てコンシェル ☎0547-36-7159

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね🧡

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	4日(水)	10:30～11:00	島田図書おはなし会
	7日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	8日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	14日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	15日(日)	14:30～15:00	島田図書おはなし会
	21日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	28日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ ドキターKIDS
	28日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部
金谷図書館 ☎46-3246	14日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
	21日(土)	10:30～11:00	わたなべ柊さんのおはなし会
	28日(土)	10:00～11:00	さくらんぼおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	28日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	28日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	13日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会

幼稚園サークル

てんとうむしクラブ	5日(木)	10:30～11:30	園探検をしよう！ドキドキ･わくわく！ みどり認定こども園ってどんな所だろう？みんな集れ～！探検に出発だ！！	みどり認定こども園 ☎38-0057
みんなであそぼ！	4日(水) 11日(水)	8:30～10:30	保護者同伴で自由に園庭で遊んで頂けます。(雨天中止)	島田北幼稚園 ☎36-1272

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～	5日(木)	10:20～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。 親御さんのみの参加、妊婦さんの参加も大歓迎です！	
	おはなしたまご	16日(月)	11:10～11:30	今月のおはなしたまごはたまごスタッフによるおはなしです♡なんのおはなしかなー？楽しみにしていてね!!	
	アラフォーマミーズの会	19日(木)	10:20～11:30	今年度最後のアラフォーマミーズの会は足型アートをつくります。可愛いはらぺこあおむしになっちゃうよ！ お子さんの可愛い足型で素敵な作品を作りましょうね。こちらは予約不要です。お気軽にお越しくださいね！	
	おそとであそぼう in電車の見える公園	23日(月)	10:20～11:30	スタッフと一緒に歩いていきます！集合は10時20分に帯び通りのステージです。楽しく遊びましょう。 場所：島田中央小公園	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30	身体測定	3日(火) 4日(水)	9:30～15:30 9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。 ※バスタオルを持ってきてね！	
	ベビーマッサージ	12日(木)	13:30～14:00	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	ママヨガ	26日(木)	13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックス♪ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	7組
ふうせん（ゆたか保育園） ☎090-5227-6226 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	ちょっといい話	4日(水)	10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度､子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。 講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。講座は、10時からはじまりますので間に合うようにいらしてください。	7組
	あかちゃんcafe	10日(火)	10:00～11:30	3か月から7か月くらいのあかちゃんとおかあさん、みなさんで育児の話や世間話をしましょう！お気軽にどうぞ♪ 園庭・支援室は利用できません。	4組
	ふうせん身体測定	16日(月)	9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。 ※当日の予約はできません。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。支援室では遊べません。	制限あり
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～15:30	ピラティス	4日(水)	10:00～11:00	正しい姿勢・体の使い方はできていますか？体を動かしながら、チェックしましょう。お子さんと隣同士でチャレンジ！ 持ち物：ヨガマット(ある方)　講師：皆川友紀子先生	10組
	ヤクルトさんの健康教室	5日(木)	10:30～11:00	ちょーたいせつなお腹の元気のお話です。どんな話が聞けるかな？	10組
	ベビーマッサージ	10日(火)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル	6組
	おでかけウィーク	16日(月) ～ 19日(木)	10:00～11:00	3/16～19、おでかけデーを開催！　詳しくはスタッフにお問い合わせください。	10組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	5日(木)	10:15～10:45	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪　親子で楽しめますよ。	
	ベビーマッサージ	16日(月)	10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの・授乳ケープ(必要な方) 来所または電話にて、3/2(月)より予約を受け付けます。	親子 10組
	大きくなったかな	17日(火) 24日(火)	10:00～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪持ち物：バスタオル(必要な方) 大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。	
	ひばり お話広場	19日(木)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～12:00 13:00～15:00	イベント開催予定	6日(金) 9日(月)	10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^^♪ぜひ遊びに来てね☆	8組
	お話の広場	12日(木)	10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	赤ちゃんと タッチしちゃおう	18日(水)	10:30～11:45	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪※二部制です　持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	各4組 計8組
	栄養相談	25日(水)	10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生が相談に乗ってくれます。離乳食で悩んでいる方など是非ご参加お待ちしております。 気になる方は、ぜひひよこ職員までお声がけ下さいね(^^♪	4組
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	パパママ赤ちゃんデー お世話体験	10日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方 要予約：2人	
	ベビーマッサージ	12日(木)	10:00～11:30	生後2ヶ月からはいはいまでの赤ちゃん対象です。 持ち物は大きめのバスタオル お茶 オムツ等です。当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます。 妊婦さんの参加も受け付けています。体験したい方は予約のお電話を！予約は2月27日(金)9:30～です	10組
	3月生まれの子の誕生会	17日(火)	10:50～11:30	3月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね。	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビーリトミック	2日(月)	10:45～11:15	6ヵ月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーリトミックです。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大﨑先生　2月19日(木)～予約開始します。持ち物：水分補給用の飲み物	8組
	あかちゃん食堂カミカミ期 9～12ヶ月対象	10日(火) 23日(月)	11:00～12:00	なごみ保育園の栄養士さんが作る離乳食をぽかぽかの2階で食べることができます。 興味のある方はお気軽にお問合せください。	5組
	さなえちゃんのうたあそび	11日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師：勝山先生　2月24日(火)～予約開始します。	10組
	ぽかぽかリトミック	16日(月)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大﨑先生　2月19日(木)～予約開始します。持ち物：水分補給用の飲み物	7組
	ぽかぽかベビマ	18日(水)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生　3月3日(火)～予約開始します。持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物	5組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	11日(水)	10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないよ

Instagram

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

こども家庭センター

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育てコンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室

ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15