

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成28年	3月	1～15日生まれ	4日(火)	9:30～10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
			3月	16～31日生まれ	18日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成27年	3月	1～14日生まれ	4日(火)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート
			3月	15～31日生まれ	18日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成25年	9月	1～15日生まれ	6日(木)	12:45～13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
			9月	16～30日生まれ	13日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	①1歳6か月児 ②2歳児 ③2歳6か月児 ④3歳児 ⑤3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			4日(火) 6日(木) 13日(木) 18日(火)	13:00～15:30	母子健康手帳、タオル、塗布1回200円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約)					母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)			(月)～(金) (祝日休み)	9:00～11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成28年6月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) 締め切り:9月23日(金)			7日(金)	14:00～15:00 【受付】 託児希望あり 13:20～13:50 託児希望なし 13:40～13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	12日(水)	9:00～12:00	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
		28日(金)	13:30～16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	7日(金)	9:30～11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
一般歯科健診	保健福祉センター 乳幼児室・歯科 検診室	19日(水)	9:30～11:00	歯科健診(対象者不問、予約不要)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(水)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		20日(水)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	6日(水)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。
		20日(水)	9:00～11:00	
薬物依存相談	静岡県精神保健 福祉センター	4日(水)・18日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
アルコール依 存相談		17日(月)・24日(月)		
自死遺族支援 個別相談	静岡県精神保健 福祉センター	5日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
3 日(月)	藤井医院 (岸町)	35-4949
4 日(火)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
5 日(水)	松永医院 (東町)	37-1232
6 日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
7 日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
11 日(火)	八木医院 (祇園町)	36-8880
12 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
13 日(木)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
14 日(金)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
17 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
18 日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
19 日(水)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
20 日(木)	リパティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
21 日(金)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック (中溝町)	34-5522
24 日(月)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25 日(火)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
26 日(水)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
27 日(木)	おおり眼科クリニック (南一丁目)	35-7717
28 日(金)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
31 日(月)	加藤整形外科クリニック (三ッ合町)	35-1565

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**  
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「10月」午後10時～翌朝7時  
 1 日(土)・9 日(日)・16 日(日)・23 日(日)・30 日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

**【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)**  
 相談時間／平日：午後6時から、土曜日：午後1時から、日曜日・祝日：午前8時から(全て翌朝午前8時まで)  
 ※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

## 連絡帳

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

㊟健康づくり課 ☎ 34-3282

▶ 65歳以上の方は、インフルエンザ予防接種を一部公費で受けることができます。インフルエンザ予防接種には、重症化を防ぐ効果があることから、流行前の接種をお勧めします。接種の際は、予診票の注意事項をよく読んで、医師と相談してから受けましょう。

期間／10月1日(土)～平成29年1月31日(火)

※医療機関によって、接種期間が異なる場合があります。事前に医療機関へ予約してください。

ところ／島田・榛原・志太・小笠医師会の医療機関

※他の医療機関で接種する場合は、健康づくり課にご確認ください。

対象／接種当日に65歳以上で市内在住の人

※60～64歳で、重度の特定疾患にかかっている人も、対象になる場合があります。

自己負担額／1,500円(生活保護世帯は免除)

接種回数／1回

持ち物／年齢が確認できるもの(健康保険証や後期高齢者医療被保険者証明証など)、自己負担額

### 「ジャパン・マンモグラフィーサンデー2016」を開催します

㊟島田市民病院健診センター ☎ 35-1601

▶ ジャパン・マンモグラフィーサンデーとは、10月の第3日曜日を「全国どこでもマンモグラフィー検査を受診できる日」として実施しているプログラムです。認定NPO法人J.POSHと全国の医療機関による取り組みで、平日に病院へ行けない女性の健康増進のため、島田市民病院も参加しています。

とき／10月16日(日) 午前10時から

ところ／市民病院健診センター

内容／マンモグラフィー2方向撮影(女性技師対応)

定員／32人(予約制・先着順)

料金／6,100円

申し込み／9月30日(金)までに、電話で健診センターへ(電話受付：午後3時～4時30分)

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
2日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
9日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
10日(月) (祝)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
16日(日)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック(金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
23日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
30日(日)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

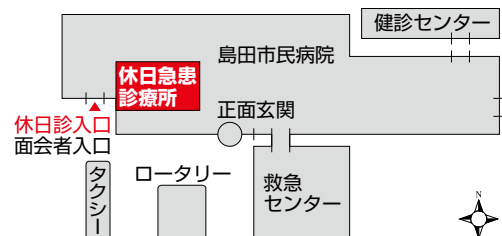
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶ 休日診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでる薬

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。