




協力：島田市健康づくり食生活推進協議会・FM 島田 健康づくり課 ☎ 34-3281

8月20日、夢づくり会館で「おやこの食育教室」が開かれました。食推協グループ「さわやか」・「みどり」の会員と保健委員が、参加した7組の親子に食育の話と調理のコツをアドバイス。会員の大澤さんと杉山さんに、親子で楽しく簡単に作ることができるレシピを教えてくださいました。



左から
おおさわ ま す み
大澤 万壽美さん
すぎやま のぶよ
杉山 信代さん

今回のお薦めは、子どもと一緒に楽しく作れる「ヨーグルト白玉」です。白玉は、粉を水ではなく、ヨーグルトで溶くのがポイント。最後にきな粉や白ゴマ、黒ゴマをかけると栄養もたっぷり。彩りもよく、おいしく食べられます。

 放送時間/毎月第4月曜日 午前7時30分~45分
パソコンやスマホなど、インターネットで24時間試聴可能



藤井 ともよ
会員一押しの料理です

ヨーグルト白玉

もち米を原料とする「白玉だんご」は、モチモチした食感が魅力の、手軽に楽しめるスイーツです。暑さで食欲がないときには、冷やして食べると口当たりがよく、ヨーグルトを加えることで栄養価も高くなります。代わりに豆腐を加えると、フワフワ・モチモチ感が増し、タンパク質も一緒にとることができますよ。

島田の逸品 2015

日本に誇る島田のモノがたり

島田帯シャツ



製造：島田帯シャツブランド協議会（代表：テラートミヤ）
本通七丁目 8376
☎ 35-2241
■obishatsu.eshizuoka.jp

【逸品ストーリー】日本三奇祭に数えられる島田大祭（帯まつり）を表す帯を、ポイントに入れたご当地シャツ。夏の和文化を象徴する浴衣地に西陣織の帯を配し、格調高さを加えることで、普段着としてだけでなく正装としても使用できる。島田市の歴史・文化・伝統を表現した逸品。

「島田の逸品」は、市の魅力と認知度を向上させる可能性を秘めたシンボリック的存在として認定を受けた商品です。

商工課 ☎ 36-7164

歴史ある「島田大祭（帯まつり）」を改めて全国に発信したいと発想し、帯を使った「島田らしい」商品ができないかと考え、開発を始めました。バッグやジャケットなどで試行錯誤を繰り返し、浴衣地に伝統の帯をポイントに入れた「島田帯シャツ」を完成させました。

帯シャツは、襟元の見返しと胸ポケット、背中に帯地をあしらった半袖の開襟シャツが基本です。普段着だけでなく幅広く着用してもらえよう、布地にこだわり、毎年新柄を取り入れています。老舗呉服屋などからなる協議会加盟店では、店舗ごとにオリジナルデザインもあり、オーダーメイドも可能です。島田市で生産していることに誇りを持ち、皆さんに長く大切に扱っていただけるように考えた商品です。



(株)テラートミヤ
とみおか まさのぶ
取締役 富岡 雅伸さん