

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳 交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マ イナンバーが分 かる書類など
7 か月児 健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 29 年	3 月	1 ~ 15 日生まれ	3 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、 バスタオル、ハン カチ、アンケート
			3 月	16 ~ 31 日生まれ	24 日(火)		
1 歳 6 か月児 健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 28 年	3 月	1 ~ 14 日生まれ	3 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、 アンケート
			3 月	15 ~ 31 日生まれ	17 日(火)		
3 歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 26 年	9 月	1 ~ 14 日生まれ	5 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、 アンケート、朝 採った尿
			9 月	15 ~ 30 日生まれ	12 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1 歳 6 か月児 ② 2 歳児 ③ 2 歳 6 か月児 ④ 3 歳児 ⑤ 3 歳 6 か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望す る場合はご相談ください。			3 日(火) 5 日(木) 12 日(木) 17 日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、 タオル、塗布 1 回 200 円 ※塗布は半年ごと 受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談					母子健康手帳
乳幼児 自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食 講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 29 年 6 月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり) 締め切り: 9 月 22 日(金)			6 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受け付け】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、 筆記用具
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで ※予約制			25 日(水)	9:00 ~ 12:00	
					11 日(水)	13:30 ~ 16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	血圧測定、尿検査、骨密度チェック (1年以上実施していない人)、体組 成測定、健康相談、栄養相談、歯科 相談(11日(水)のみ)			11 日(水)	9:30 ~ 11:00	
					19 日(水)	18:00 ~ 19:30	

成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第2・4 金曜日	10:00 ~ 15:00	予約制 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-991-2006 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館 2階	5日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		19日(木)	11:20 ~	
HIV 抗体 梅毒 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館 2階	5日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273 (匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。 ※19日(木)は、HTLV-1 検査も実施。
		19日(木)	9:00 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	藤枝総合庁舎 会議室(3階)	3日(火)	13:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
		18日(水)		
薬物依存相談	県精神保健福祉 センター	3日(火)・17日(火)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
アルコール 依存相談		16日(月)・23日(月)		
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	3日(火)	13:30 ~ 17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	4日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※電話相談あり(随時・平日 8:30 ~ 17:00)。
	東部健康福祉セ ンター	18日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	11日(水)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
2 日(月)	齋藤医院 (東町)	35-3315
3 日(火)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
4 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ツ合町)	36-3826
5 日(木)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
6 日(金)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
10 日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
11 日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
12 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
13 日(金)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
16 日(月)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
17 日(火)	松永医院 (東町)	37-1232
18 日(水)	水野医院 (大柳南)	38-0003
19 日(木)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
20 日(金)	八木医院 (祇園町)	36-8880
23 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
24 日(火)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
25 日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
26 日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130
27 日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
30 日(月)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
31 日(火)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221

※当番医または診療時間が変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。
 10月9日(月)祝および午後7時以降の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

午後7時30分以降の診療

【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099
 ところ／藤枝市新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

▶小児科のみの診療日「10月」午後10時～翌朝7時
 8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

連絡帳

医療学習会を開催します(無料)

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき/10月7日(土)午後7時から(参加自由)

ところ/中溝町公会堂

講師・テーマ/

①市民病院消化器内科 まつしたまさひろ 松下雅広 主任部長
「肝臓病について」

②島田市医師会・片岡医院 かたおかひでき 片岡英樹 院長
「開業医の現状と在宅医療について」

市内路地裏散策健康ウォーク

☎島田 5000 歩会事務局 ☎ 36-1112

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき/10月15日(日)午前8時30分から受け付け

集合場所/ JR 島田駅北口

コース/約6km:島田駅(午前9時出発)～横井～

アピタ～高砂～祇園～大井神社

持ち物/飲み物、弁当(自由)

参加費/100円(保険料込み)

その他/小雨決行、事前申込不要

医療情報検索サイト

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>
「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。
※「自宅登録」をすると、医療機関を探す際の検索が容易になります。最大2地点の登録が可能です。

子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

【静岡こども救急電話相談】 ☎ # 8000 (プッシュ回線)

夜間など救急病院を受診させるべきか迷われている時、専門家である看護師や小児科医がアドバイスします。

相談時間/平日:午後6時から、土曜日:午後1時から、

日曜日・祝日:午前8時から(全て翌朝午前8時まで)

※プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
1日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
8日(日)	上長尾田澤内科医院(川根本町) ▶内科	56-1800
9日(月) (祝)	本川根診療所(川根本町) ▶内科	59-3811
15日(日)	平井医院(金谷本町) ▶内科、消化器内科	46-2236
22日(日)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器 内科、アレルギー科、小児科	45-3038
29日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019

休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

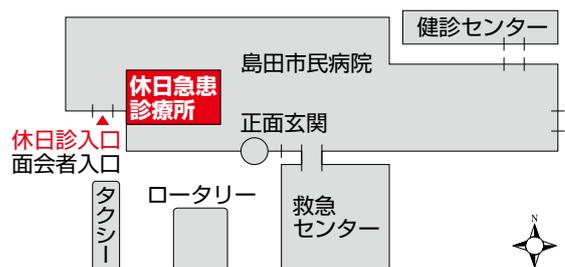
ところ/島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日/日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間/午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目/内科・小児科(島田市医師会医師による診察)



▶休日診療時の持ち物:保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬