



たちばな

北部ふれあいセンターだより

回覧

令和8(2026)年
3月11日発行

北部ふれあいセンター 〒427-0032 島田市神座397番地の1 ☎ 32-1100 FAX 32-1102 ✉ hokubu-c@city.shimada.lg.jp

3月も中旬。ウグイスの鳴き声がいぶはっきりと聴きとれるようになってきました。麗らかな春の日差しの中で聞こえる美しい声。癒されます。ウグイスは庭先にまで姿を見せるメジロなどと違い用心深く、いつも藪の中などに隠れているので、なかなか姿を見ることはできません。1年中日本にいる鳥ですが、おなじみの「ホー・ホケキョ」の鳴き声は春先から夏まで。「ホー」は吸う息、「ホケキョ」は吐く息、小さな体で胸を一杯に膨らませてさえずっているのだそうです。

ウグイスの異名は、春の訪れを告げる「春告鳥」。センターでも、春の恒例、5月から始まる新年度の年間講座、高齢者学級の募集を開始しました。ぜひ、よろしくお願いいたします！

鶯や柳の
うしろ 藪の前
(松尾芭蕉)



令和7年度の年間講座が終了！

2月は年間講座の最終月！4つの講座が最終回を開催しました。昨年5月から10か月間、ありがとうございました！

2/14(土) 自宅で簡単！ セルフリンパケア



「先生のお話がリンパだけでなく健康、美容いろいろで、とても楽しかった」、「一人ではやらないので、みんなかやれるのがいい」

2/21(土) おはなしカフェ 子供クッキング



「友達がふえたし、作るのも楽しかった」、「家でもできそうなものをつくったので楽しかった」、「おいしいものも食べれて、最高」

2/21(土) 工作教室



「むずかしい工作があったけど楽しい」、「作る物が家でもあそべる、かざれる物だからよかった」

2/19(木) リラックスヨガ



「気軽に参加できてよかった」、「体と心がリラックスできてうれしい」、「ゆったりとした時間をすごせて気持ちいい」

令和7年度最後のほほえみ学級は静岡市に移動学習！



2/17(火)はバス1台で「静岡市歴史博物館」と「エスパルスドリームプラザ」へ。昼食は富士山清水港発、「ふなべんクルーズ」の船上ランチを楽しみました！

旧大長地区の人口と世帯数（令和8年2月末日現在）

3,508人 前月同期（令和8年1月末日）より 9人減
（男女内訳：男 1,753人／女 1,755人）

1,436世帯 前月同期（令和8年1月末日）より 4戸減

April 北部ふれあいセンター 令和8年4月の予定

日	曜日	行事など	図書貸出・返却
1	水		○
2	木	短期集中型運動指導教室ほくぶ、第一地区民生委員・児童委員協議会、神座・鵜網自治会	○
3	金		○
4	土	神座・鵜網自治会	○
5	日		○
2	月	休館日（月曜日休館）	×
7	火		○
8	水		○
9	木	短期集中型運動指導教室ほくぶ	○
10	金	伊太・相賀ふれあいクラブ	○
11	土	神座・鵜網自治会	○
12	日	神座・鵜網自治会	○
13	月	休館日（月曜日休館）	×
14	火	島田市スポーツ振興課	○
15	水		○
16	木	短期集中型運動指導教室ほくぶ	○
17	金	神座・鵜網さわやかクラブ	○
18	土	神座・鵜網自治会	○
19	日	休館日（第3日曜日休館）	×
20	月	休館日（月曜日休館）	×
21	火	島田市スポーツ振興課	○
22	水		×
23	木	短期集中型運動指導教室ほくぶ	○
24	金	神座・鵜網自治会（防災会議）	○
25	土		○
26	日	神座鵜網友の会	○
27	月	休館日（月曜日休館）	×
28	火	島田市スポーツ振興課	○
29	水	休館日（昭和の日）	×
30	木	短期集中型運動指導教室ほくぶ	○



※この予定表には「市の事業」と「地元自治会関係の行事」を掲載しています

募集開始！ 令和8年度の年間講座等（年間講座・高齢者学級）

- ◎まず、中間締切日までの応募者全員を受講者・学級生に決定します（定員超過の場合は抽選）
- ◎その後、最終締切日まで、または申込者数が定員に達するまで、先着順で応募を受け付けます

《申込締切日》

中間締切：3月31日（火）

最終締切：4月21日（火）

《開催期間》 令和8年5月から令和9年2月まで（原則として毎月1回開催）

年間講座等	開催日時	講師（敬称略）	対象者・定員	費用	摘要
60歳からの健康体操	第1水曜日 10:00～11:30	北川 美幸	60歳以上の方 20名	受講料 1,800円 ※教材費(実費)別途	・全9回講座（8月は休講します） ・5月は第2水曜日に開催します ・教材費(ボール代)は新規の方のみ
自宅で簡単！セルフリンパケア	第2土曜日 10:00～11:30	天野 早央里	成人の方 15名	受講料 1,800円	・全9回講座（8月は休講します）
リラックスヨガ	第3木曜日 19:00～20:30	小泉 利香	成人の方 16名	受講料 2,000円	・全10回講座
工作教室	第3土曜日 10:00～11:30	山田 奈緒美	4～12歳の子と 保護者 15組	受講料 500円 教材費 500円	・全10回講座 ・8月は第1土曜日に開催します
おはなしカフェ子供クッキング	第3土曜日 13:30～15:30	堀井 真理絵	小学生 7名	受講料 500円 教材費 5,000円	・全8回講座（8・10月は休講します） ・小学3年までは保護者と一緒に参加
ほほえみ学級（高齢者学級）	第4火曜日 10:00～11:30	随時決定	65歳以上の方 30名	受講料 1,000円 ※別途費用徴収あり	・全10回講座 ・9月は第5、12・2月は第3火曜日 ・移動学習の際には別途参加料を徴収