

令和8年度

フレッシュ!! パパママ教室

妊婦疑似体験や胎児体験など、
体験中心の教室です。
ぜひご参加ください。

	内容	I期	II期	III期	IV期	V期	持ち物
1回目	<ul style="list-style-type: none">・オリエンテーション・はじめまして、ママ友！パパ友！・「ママ飯～知ると知らないでは大違い～」：栄養士・胎児体験	R8 5/27 (水)	7/22 (水)	9/16 (水)	11/18 (水)	R9 2/24 (水)	・母子健康手帳 ・バスタオル、フェイスタオル各一人1枚
2回目	<ul style="list-style-type: none">・「みんな HAPPY～孤育てにならないために～」：保健師・妊婦疑似体験：助産師	R8 6/29 (月)	8/19 (水)	10/19 (月)	12/15 (火)	R9 3/17 (水)	・母子健康手帳
時間		13:15～受付 13:30～15:30（終了予定）					
申し込み開始		R8 5/8 (金)	7/1 (水)	8/24 (月)	10/26 (月)	R9 2/1 (月)	
対象者		母子健康手帳交付日が下記の期間の方					
		R8 1/16 ～ 4/15	4/16 ～ 6/15	6/16 ～ 8/15	8/16 ～ 10/15	10/16 ～ R9 1/15	

対象者

初めての赤ちゃんを迎える
妊婦さんとそのパートナー

定員

先着 15 組

会場

保健福祉センターはなみずき
研修室（3階）

お申込み

対象の方には、受付開始日に「しまいく+」にお知らせが届きます。そちらからお申し込みください。

「しまいく+」からの申し込みが難しい方は、
「こども家庭センターてくてく」までご連絡ください。

お問い合わせ

こども家庭センター「てくてく」
TEL:0547-34-3285