2026

こそだてカレンダー 4月

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児身体測定　身長・体重を測定できます。日時：9:00～11:30

保健福祉センター はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	7日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2025年9月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	14日(火)		2025年9月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	7日(火)		2024年9月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	14日(火)		2024年9月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	9日(木)		2023年3月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	16日(木)		2023年3月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	10日(金)	14:00～15:00	2025年12月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館			☎35-0063　【休館日】6(月) 13(月) 20(月) 27(月)	対象	予約
おはなしでてこい	10日(金)	10:00～10:30	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生（ヤマハ音楽教室講師） 申込期間：3/24(火)～4/9(木)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	20組
すくすくタイム「ミニこども館であ･そ･ぼ☆」	22日(水)	10:00～11:00	「ミニこども館」でみんなで遊ぼう！おはなしやこども館の紹介も行います♪ 申込期間：3/24(火)～4/21(火)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	30人
ふれあいタイム ～手形アート～	24日(金)	10:00～10:30	今月は手形アートの「こいのぼり」を作ります♪ 活動室で開催しますのでお気軽にご参加ください。仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう♪	0～3歳親子	先着5組
川根児童館			☎53-3315　【休館日】5(日) 12(日) 19(日) 26(日) 29(水)		予約
防災訓練	1日(水)	14:30～15:00	毎月1日は防災訓練です。今回はみんなで「用具点検」をしましょう	小学生、親子	
おでかけday	3日(金)	13:30～14:30	みんなでお花見に行きましょう♪河徳商店に寄ってお菓子を買って、天王山公園でおやつを食べます 持ち物：帽子、タオル、おこづかい※雨天中止です	小学生	
元気チャレンジ	15日(水)	14:00～16:00	今回の元気チャレンジは『ドッヂビーとフットホッケー』をします 持ち物：水筒、体育館シューズ、汗拭きタオル　場所：川根地区センター	小学生	
お花くらぶ	22日(水)	14:30～15:00	コスモスの種とグラジオラスの球根を植えます。花が咲くのが楽しみですね。 持ち物：ぼうし、汗拭きタオル、水筒	小学生	
初倉児童センター			☎38-5888　【休館日】5(日) 12(日) 19(日) 26(日) 29(水)		予約
4月は行事はありませんが、お気軽に遊びに来て下さい☆					

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	28日(火)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一 中学校	☎36-7963
旭町きしゃぽっぽ	3日(金)	9:30～11:00	はじめまして！地域の輪を広げよう!!	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるりきしゃぽっぽ	6日(月)	9:30～11:30	はじめまして！きしゃぽっぽ よろしくね。ダンスで握手	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぽっぽ	14日(火)	9:30～11:30	はじめまして、よろしくね！みんなでダンスを踊ろう！	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	20日(月)	9:30～11:30	みんな元気で大きくなろうね.身長･体重測定	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	28日(火)	9:30～11:30	はじめまして！きしゃぽっぽで遊びましょう！「げきあそび」をしよう。楽しい手遊び	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン ベビーマッサージ教室	17日(金)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「**@356wciqp**」です	2ヶ月から歩き始める前までの赤ちゃんと保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	17日(金)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも♥上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね🧡

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	4日(土)	14:30～15:00	島田図書館おはなし会
	11日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会 おはなし会
	12日(日)	14:30～15:00	大津お話の会おはなし会
	18日(土)	14:30～15:00	あすなろおはなし会
	19日(日)	14:30～15:00	島田図書館おはなし会
	25日(土)	10:30～11:00	英語であそぼドキターKIDS おはなし会
	25日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部 おはなし会
金谷図書館 ☎46-3246	11日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	18日(土)	10:30～11:00	ふくちゃんのおはなし会
	25日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	16日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	25日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	25日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	17日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会

幼稚園サークル

てんとうむしクラブ	23日(木)	10:30～11:30	はじめまして、こんにちは！みどり認定こども園へようこそ！お友だち集まれ～！ 楽しさいっぱい、明るさいっぱいのこども園に遊びに来てね！	みどり認定こども園 ☎38-0057

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～	2日(木)	10:20～11:30	30代後半から40代で出産、育児されているお母さんの交流の場です。初めての方も大歓迎！妊婦さんもぜひどうぞ！ 今月はふたごちゃんのお譲り会となります。	
	アラフォーママーズの会	16日(木)	10:20～11:30	30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！	
	おはなしたまご	20日(月)	11:15～11:40	今月は、三浦たかこさん(たんたん)によるおはなしたまごですo どなたでも参加できます。今月はなんのおはなしかなー？楽しみにしていてね!!	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30	絵本との出会い	6日(月)	11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか？ 支援室は9:30から開放していますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね☺	10組
	身体測定	9日(木) 10日(金)	9:30～15:30 9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。 ※バスタオルを持ってきてね！	
	ベビーマッサージ	14日(火)	13:30～14:30	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	ホール開放日	22日(水)	10:00～11:15	ホール開放日です。広い場所で体をたくさん動かして遊んでね！2階に遊びに来てね！	
	ママヨガ	28日(火)	13:30～14:00	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックス♩ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	7組
ふうせん（ゆたか保育園） ☎090-5227-6226 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	身体測定	6日(月)	9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。 ※当日の予約はできません。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。支援室では遊べません。	制限あり
	ちょっといい話	8日(水)	10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度,子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 講座は、10時からはじまりますので間に合うようにいらしてください。	7組
	あかちゃんcafe	14日(火)	10:00～11:30	2か月から7か月くらいのあかちゃんとおかあさん、みなさんで育児の話や世間話をしましょう！お気軽にどうぞ♪ 園庭・支援室は利用できません。	4組
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～15:30	ベビーマッサージ	20日(月)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル	6組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	2日(木)	10:15～10:45	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪　親子で楽しめますよ。	
	ひばり お話広場	17日(金)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
	ベビーマッサージ	20日(月)	10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの・授乳ケープ(必要な方) 来所または電話にて、4/6(月)より予約を受け付けます。電話での予約受付時間は平日の10時から16時です。	親子 10組
	大きくなったかな	27日(月) 28日(火)	10:00～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪持ち物：バスタオル(必要な方) 大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。気軽に職員にお声かけくださいね。	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～12:00 13:00～15:00	イベント開催予定	9日(木) 13日(月)	10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^^♪ぜひ遊びに来てね☆	9日→8組 13日→6組
	赤ちゃんと タッチしちゃおう	15日(水)	10:30～11:45	いえでもできるマッサージを先生が教えてくれます♪　第一部　10:30～11:00　第二部　11:15～11:45 持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	各4組 計8組
	お話の広場	16日(木)	10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ママフィット	13日(月)	10:00～11:00	小さい子がいるとなかなか運動できなくて……という方　参加してみませんか？ ママの持ち物は汗拭きタオル　お茶等の飲み物　運動できる服装　ヨガマットもしくは大きめのバスタオル（母が使用します） 場所は花みずき自治会館です。　4月2日（木）9:30より受付開始します。	15組
	ベビーマッサージ	23日(木)	10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんの参加も歓迎です。持ち物は　大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなどです。当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます。妊婦さんは人形で練習していただきます。予約は2月3日（火）9：30からです。	10組
	4月生まれの子の誕生会	27日(月)	10:50～11:30	4月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10：30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
	赤ちゃんデー お世話体験	28日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。ハーフバースデーのお祝いをしましょう(^^♪フォトブースあります！！ 妊婦さんはお人形で　赤ちゃんのお世話体験が出来ます。「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方　要予約：2人	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビーリトミック	13日(月)	10:45～11:15	6ヵ月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーリトミックです。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大﨑先生　持ち物：水分補給用の飲み物 4月6日（月）～予約開始します。支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	8組
	ぽかぽかベビマ	14日(火)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物 4月2日（木）～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組
	さなえちゃんのうたあそび	15日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師：勝山先生　4月3日（金）～予約開始します。 支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	ぽかぽかリトミック	22日(水)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大﨑先生　持ち物：水分補給用の飲み物 4月6日（月）～予約開始します。支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	7組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	15日(水)	10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないよ

Instagram

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

こども家庭センター

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15