

# 5 けんこう 月 ナビ

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象			日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 27 年	10 月	1 ~ 15 日生まれ	10 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、 バスタオル、ハンカチ、アンケート
			10 月	16 ~ 31 日生まれ	17 日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 26 年	10 月	1 ~ 13 日生まれ	10 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、 アンケート
			10 月	14 ~ 31 日生まれ	17 日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 25 年	4 月	1 ~ 20 日生まれ	12 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、 アンケート、朝採った尿
			4 月	21 ~ 30 日生まれ	19 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1歳6か月児 ② 2歳児 ③ 2歳6か月児 ④ 3歳児 ⑤ 3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。			10 日(火) 12 日(木) 17 日(火) 19 日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、 タオル、塗布 1 回 200 円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児 (要電話予約)					
	子育て支援センター むくむく (川根保育園内)	乳幼児			30 日(月)	9:30 ~ 11:00	母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付 (1 階)	乳幼児 (自由測定)			(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 28 年 1 月生まれの子の保護者 託児の申し込み (人数制限あり) しめきり: 4 月 22 日(金)			13 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:20 ~ 13:50 託児希望なし 13:40 ~ 13:50	母子健康手帳、 筆記用具、アンケート

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
食生活相談	保健福祉センター 小児科検診室	12日(木)	9:00～12:00	乳幼児からお年寄りまでの食生活に関する相談(予約制)
		25日(水)	13:30～16:30	
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	2日(月)	13:30～15:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科健診 ※健診結果でご心配な点やご不明な点がある人は、健康相談を利用しましょう。
一般歯科健診	保健福祉センター 乳幼児室・歯科検診室	18日(水)	9:30～11:00	歯科健診(対象者不問、予約不要)
伊太和里の湯 健康相談	伊太和里の湯 多目的ルーム	12日(木)・19日(木) 26日(木)	10:00～11:30 13:00～14:30	血圧測定、健康相談、体脂肪測定
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4金曜日	10:00～15:00	予約制 不妊の悩みや治療相談 ※火・金曜日に電話相談あり(祝日を除く)。 県不妊・不育専門相談センター ☎055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	12日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		26日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	12日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。
		26日(木)	9:00～11:00	
高次脳機能 障害相談	藤枝総合庁舎 会議室・相談室 (3階)	24日(火)	13:00～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
薬物依存相談 アルコール依 存相談	静岡県精神保健 福祉センター	10日(火)・17日(火)	13:00～16:00	予約制(月～金)8:30～17:00 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
9日(月)・23日(月)				
自死遺族支援	静岡県精神保健 福祉センター	11日(水)	13:00～16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 静岡県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
2日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
6日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
9日(月)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
10日(火)	藤井医院 (岸町)	35-4949
11日(水)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
12日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
13日(金)	田代クリニック (井口)	30-5550
16日(月)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
17日(火)	松永医院 (東町)	37-1232
18日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
19日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
20日(金)	水野医院 (大柳南)	38-0003
23日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
24日(火)	よしとみクリニック (中央町)	33-0333
25日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
26日(木)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
27日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
30日(月)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
31日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科 クリニック (中溝町)	34-5522

※ 念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。3日(火)～5日(木)の夜間は、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】** ☎ 054-644-0099  
 ところ/藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間/月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目/月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ

### ▶小児科のみの診療日「5月」午後10時～翌朝7時

1日(日)・6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)



### ▶夜間診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

**【静岡こども救急電話相談】** ☎ # 8000 (プッシュ回線)  
 相談時間/平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・  
 祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)  
 ※ プッシュ回線以外からは ☎ 054-247-9910

医療ネットしずおか ☎ <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。

## 連絡帳

### 「8020 コンクール」への参加者募集

☎健康づくり課 ☎ 34-3284

対象／80歳以上(昭和11年4月1日以前生まれ)で、自分の歯が20本以上ある健康な人

※表彰歴のある人も、5年以上経過していれば応募可。

申し込み／5月20日(金)午後4時までに電話で下記へ  
歯科医師会 ☎ 34-0418・健康づくり課 ☎ 34-3281

【審査日程】川根会場(川根地区在住の人)

とき／5月25日(水)午後1時30分～2時30分

ところ／川根地区センター 会議室1(1階)

【審査日程】島田会場(川根地区以外の人)

とき／5月26日(木)午後2時～3時30分

ところ／保健福祉センターはなみずき 歯科検診室(乳幼児室・1階)

※上位入賞者は、6月5日(日)のイベントで表彰します。

### 脳の健康度テストを実施します(無料)

☎長寿介護課 ☎ 34-3288

▶脳の健康度テストは、認知症の初期に低下しやすい脳の機能を検査します。スクリーンの映像を見ながら行い、自分の脳の得意・不得意な機能が分かります。

【脳の健康度テスト】

とき／5月18日(水)午後1時30分～3時

ところ／保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)

内容／▷講話「認知症とその予防について」▷脳の健康度テスト(約45分)

定員／おおむね65歳～84歳の市民30人(申込順)

※定員を超えた場合は、次回の日程をご案内します。

参加費／無料 持ち物／眼鏡

申し込み／5月2日(月)から17日(水)の間に、電話で長寿介護課地域支援係へ

※なるべく公共交通機関などをご利用ください。

【結果説明会】

とき／6月1日(水)午後1時30分～2時30分

ところ／保健福祉センターはなみずき 運動室(3階)

内容／テスト結果の説明 持ち物／スリッパ

※説明会に参加できない人は、事前にご連絡ください。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
1日(日)	かなや眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010
3日(火) (祝)	加納医院(牛尾) ▶内科、呼吸器 内科、アレルギー科、小児科	45-3038
4日(水) (祝)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
5日(木) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
8日(日)	坂井医院(金谷都町) ▶内科、小児科	45-2069
15日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
22日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
29日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100

### 休日などの診療

【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

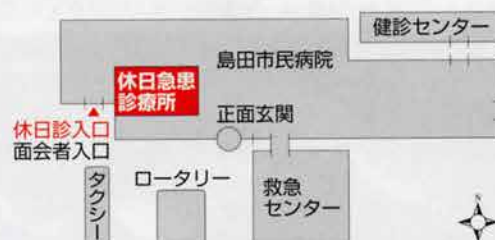
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



### ▶休日診療時の持ち物

保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬