

## 母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 29 年 12 月 1 ~ 15 日生まれ	3 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		12 月 16 ~ 31 日生まれ	10 日(火)		
1歳6か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 28 年 12 月 1 ~ 15 日生まれ	3 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		12 月 16 ~ 31 日生まれ	10 日(火)		
3歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 27 年 6 月 1 ~ 16 日生まれ	5 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		6 月 17 ~ 30 日生まれ	12 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1歳6か月児 ② 2歳児 ③ 2歳6か月児 ④ 3歳児 ⑤ 3歳6か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	3 日(火) 5 日(木) 10 日(火) 12 日(木)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布 1 回 200 円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
	子育て支援センターむくむく (川根保育園内)		23 日(月)	9:30 ~ 11:00	
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 30 年 3 月生まれの子の保護者 託児の申し込み(人数制限あり)	6 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	4 日(水)	9:00 ~ 12:00	
			26 日(木)	13:30 ~ 16:30	
健康の日健康相談	保健福祉センター 予防健診室	血圧測定、尿検査、骨密度チェック (1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談	2 日(月)	13:30 ~ 15:00	

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
一般歯科健診	保健福祉センター 乳幼児室2・歯科 健診室	2日(月)	13:30～15:00	歯科健診(対象者不問、予約不要)
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあほか)	第2・4土曜日	10:00～15:00	予約制 県不妊・不育専門相談センター ☎055-991-2006 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00～ 19:00、土曜日 10:00～15:00
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(木)	17:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273
		19日(木)	11:20～	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	5日(木)	18:00～19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎054-644-9273(匿名・秘密厳守・相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。
		19日(木)	9:15～11:00	
高次脳機能 障害相談	静岡市城東保健 福祉エリア	26日(木)	13:00～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は本人とその家族。
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉セ ンター	3日(火)	13:30～	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
	保健福祉センター	18日(水)	14:30～	
ひきこもり相談	藤枝総合庁舎 相談室	毎週月・火曜日 (祝日を除く)	9:00～16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281
依存症相談	県精神保健福祉 センター	5日(木) 19日(木) 23日(月)	13:00～16:00	予約制(月～金) 8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	3日(火)	13:30～17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	4日(水)	13:00～16:00	予約制(月～金) 8:30～17:00 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245
	賀茂健康福祉セ ンター	18日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	21日(土)	13:30～15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
2 日(月)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
3 日(火)	加藤整形外科クリニック (三ッ合町)	35-1565
4 日(水)	神川整形外科医院 (本通一丁目)	37-5236
5 日(木)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
6 日(金)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
9 日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
10 日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
11 日(水)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826
12 日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
13 日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165
17 日(火)	田代クリニック (井口)	30-5550
18 日(水)	藤本外科医院 (南原)	38-6088
19 日(木)	西山医院 (南一丁目)	37-7208
20 日(金)	はなみずき通りクリニック (旗指)	33-5550
23 日(月)	牧野耳鼻咽喉科医院 (向島町)	37-5814
24 日(火)	水野医院 (大柳南)	38-0003

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
25 日(水)	森田眼科クリニック (中溝四丁目)	37-6022
26 日(木)	八木医院 (祇園町)	36-8880
27 日(金)	藤井医院 (岸町)	35-4949
30 日(月)	レシャード医院 (元島田)	34-0500
31 日(火)	六合整形外科 (道悦二丁目)	33-1130

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。  
 16 日(月)祝の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター (下記) にご連絡ください。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**  
 ところ／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
 診療時間／月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
 診療科目／月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ  
 ▶小児科のみの診療日「7月」午後10時～翌朝7時  
 8 日(日)・15 日(日)・22 日(日)・29 日(日)



▶夜間診療時の持ち物：保険証、こども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか : <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 「今診てもらえる」県内の医療機関や当番医を検索できます。

## 連絡帳

### 看護師向け「災害医療 HOW TO 講座」 受講者募集

☎健康づくり課 ☎ 34-3282

▶災害時の医療救護活動などについて学びます。いざという時の専門的技術を、スキルアップしましょう。

とき／7月25日、9月26日、12月5日(全て水曜日)  
午後7時～8時30分

ところ／保健福祉センターはなみずき 研修室(3階)

対象／市内在住の看護師、准看護師 ※現役不問。

講師／松岡良太医師(島田市民病院 救急科)

定員／20人 参加費／無料 持ち物／筆記用具

申し込み／7月13日(金)までに、電話・ファクス・Eメールのいずれかで、健康づくり課医療総務係へ  
FAX 34-3289 ☒kenkou@city.shimada.lg.jp

### 国保特定健診・がん検診が始まりました

☎健康づくり課 ☎ 34-3281

▶6月から、国保特定健診と各種がん検診が始まりました。40～70歳まで5歳ごとに、案内を送付します。希望する検診を登録した人には、受診時期に受診票をお送りします。未登録または登録の有無が分からない人は、健康づくり課へお問い合わせください。

◎総合がん検診／なるべく1回の受診で済ませたい人  
検診実施時期：10月～平成31年2月

※完全予約制。土・日曜日の実施日もあります。

◎地区まわり検診／家の近くで受診したい人  
検診実施時期：7月～11月

※公民館などで実施。受診日の予約は不要です。

◎個別検診／かかりつけ医で受診したい人  
検診実施時期：6月～平成31年2月

※医療機関で、都合の良い日に受診が可能です。

#### 【定期的な受診で早期発見】

日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人ががんで命を落としています。がんは、進行してから自覚症状が表れることが多く、早期発見と早期治療が大切です。自分自身やあなたを必要とする人のために、がん検診を受けましょう。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院(所在地) ▶診療科目	電話番号
1日(日)	大下医院(川根本町) ▶内科、小児科	56-0019
8日(日)	さくらい整形外科(金谷根岸町) ▶整形外科、リハビリテーション科	47-1500
15日(日)	鈴木内科医院(川根本町) ▶内科、神経内科	58-3100
16日(月) (祝)	すぎもと耳鼻咽喉科クリニック (金谷東一丁目) ▶耳鼻咽喉科、アレルギー科	47-3387
22日(日)	高木医院(川根町身成) ▶内科、小児科	53-2006
29日(日)	金谷眼科(金谷扇町) ▶眼科	45-0010

### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

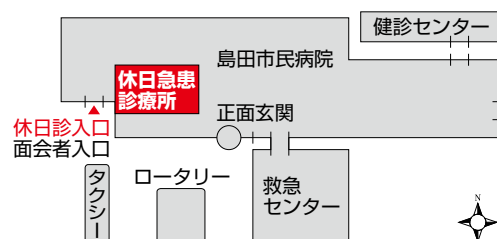
ところ／島田市民病院内(西側の面会者入口奥)

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 子ども(おおむね15歳まで)の発熱やケガに関する相談

#### 【静岡子ども救急電話相談】 ☎ #8000 (プッシュ回線)

相談時間／平日:午後6時～、土曜日:午後1時～、日曜日・

祝日:午前8時～(全て翌朝午前8時まで)