

募集

第12回市民スポーツ祭 自治会対抗親善インディアカ大会

とき／9月16日(日)午前9時から
ところ／ローズアリーナサブア
リーナ

参加資格／市内在住の成人で、自
治会単位のチーム編成

※自治会でチームが編成がで
きない時は、他自治会から3人
で補充することが可能。それ
でも編成が困難な場合は、他自
治会との合同チームも可。3
自治会までの編成とする。

参加費／1チーム1000円

申し込み／申込書に必要事項を
記入の上、参加料を添えて8月
24日(金)までに、直接島田市体育
協会事務局(おおりり2階)へ
☎島田市体育協会事務局
☎36-7219

室内ペタンク教室(参加無料)

▼ボールを的に向けて投げ合い、
相手より近づけることで得点を
競います。年齢や経験を問わず
に楽しめるスポーツです。

とき・ところ

①8月28日(火)午前9時30分～11時

金谷体育センター

②9月1日(土)午前9時30分～11時

ローズアリーナサブアリーナ

③9月5日(水)午後7時30分～9時

川根地区センター

対象／市内在住・在学・在勤の小
学生以上の人

定員／①②各30人③20人

持ち物／体育館シューズ、タ
オル、飲み物

申し込み／7月27日(金)から8月

9日(木)までに、電話でスポーツ
振興課へ



体力・運動能力調査 参加者募集

▼スポーツ庁の「体力・運動能力
調査」を実施します。自身の体力
年齢を知り、体力づくり・健康づ
くりの参考にしてみませんか。

とき／9月9日(日)午前9時～正午
ところ／ローズアリーナ

対象／20～79歳(平成30年4月1

日時点)で、体調が良好な人

調査項目

◎20～64歳／握力、上体起こし、

長座体前屈、反復横とび、立ち

幅とび、20mシャトルラン

◎65～79歳／握力、上体起こし、

長座体前屈、開眼片足立ち、6

分間歩行、10m障害物歩行

持ち物／体育館シューズ、靴入れ

袋タオル、飲み物

申し込み／8月9日(木)までに、電

話でスポーツ振興課へ

Sports News

子育て中のお母さんも楽しく運動! 「ママさんスポーツ教室」



「ワンバウンドふらばる」
(変形ボールを使ったバレー
ボール)や「ファミリィバドミン
トン」など、市が推進している
ニュースポーツを楽しめます。

とき／8月31日から9月28日
までの毎週金曜日(全5回)、
いずれも午後7時10分～8
時30分

ところ／金谷体育センター
対象／子育て中のお母さん
定員／30人(先着順)
託児／定員20人(先着順)

※2歳児(平成27年4月2日～
平成28年4月1日生まれ)と、
小学2年生の子どもが対象。

※教室当日の託児
申し込みは受け
付けできません。
必ず事前に予約
をしてください。

参加費／1000
円(初日に集金)

持ち物／体育館
シューズ、飲み
物、タオル、膝サ
ポーター(必要
な人)

申し込み／7月27
日(金)から8月9
日(木)までに、電話
でスポーツ振興
課へ