

母子健康手帳交付・乳幼児健診など

種別	ところ	対象	日	時間	持ち物
母子健康手帳交付	保健福祉センター 子育て世代包括 支援センター	市内に住民登録がある妊婦	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	妊娠届出書、マイナンバーが分かる書類など
7 か月児健康相談	保健福祉センター 乳幼児室	平成 30 年 1 月 1 ~ 15 日生まれ	7 日(火)	9:30 ~ 10:00	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、アンケート
		1 月 16 ~ 31 日生まれ	21 日(火)		
1 歳 6 か月児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 29 年 1 月 1 ~ 19 日生まれ	7 日(火)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート
		1 月 20 ~ 31 日生まれ	21 日(火)		
3 歳児健診	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 27 年 7 月 1 ~ 13 日生まれ	2 日(木)	12:45 ~ 13:15	母子健康手帳、アンケート、朝採った尿
		7 月 14 ~ 31 日生まれ	9 日(木)		
フッ素塗布	保健福祉センター 予防健診室	① 1 歳 6 か月児 ② 2 歳児 ③ 2 歳 6 か月児 ④ 3 歳児 ⑤ 3 歳 6 か月児 ※上記対象月以外で、塗布を希望する場合はご相談ください。	2 日(木) 7 日(火) 9 日(木) 21 日(火)	13:00 ~ 15:30	母子健康手帳、タオル、塗布 1 回 200 円 ※塗布は半年ごと受けましょう。
乳幼児相談	保健福祉センター 乳幼児室	乳幼児(要電話予約) ※身体測定、健康相談、栄養相談、離乳食相談			母子健康手帳
乳幼児自由計測	保健福祉センター 受付(1階)	乳幼児(自由測定)	(月)~(金) (祝日休み)	9:00 ~ 11:30	
離乳食講習会	保健福祉センター 乳幼児室ほか	平成 30 年 4 月生まれの子の保護者 託児あり(予約制)	3 日(金)	14:00 ~ 15:00 【受付】 託児希望あり 13:10 ~ 13:50 託児希望なし 13:30 ~ 13:50	母子健康手帳、筆記用具、アンケート
食生活相談	保健福祉センター 医師控室	乳幼児からお年寄りまで(予約制)	10 日(金)	9:00 ~ 12:00	
			28 日(火)	13:30 ~ 16:30	

## 成人健康相談など

種別	ところ	日	時間	相談内容など
健康の日 健康相談	保健福祉センター 予防健診室	3日(金)	9:30 ~ 11:00	血圧測定、尿検査、骨密度チェック(1年以上実施していない人)、体組成測定、健康相談、栄養相談、歯科相談
不妊・不育 専門相談	静岡市内 (あざれあ ほか)	第2・4土曜日	10:00 ~ 15:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県不妊・不育専門相談センター ☎ 055-204-0477 ※電話相談あり(祝日を除く): 火曜日 10:00 ~ 19:00、土曜日 10:00 ~ 15:00 ☎ 055-991-2006
骨髄バンク ドナー登録	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	17:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273
		16日(木)	11:20 ~	
HIV抗体検査・ 性感染症検査・ 肝炎ウイルス 検査	藤枝総合庁舎 別館2階	2日(木)	18:00 ~ 19:40	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター地域医療課 ☎ 054-644-9273(匿名・秘密厳守相談無料) ※肝炎はB・C型ウイルスの検査。 ※16日(木)は、HTLV-1検査も実施。
		16日(木)	9:15 ~ 11:00	
精神保健福祉 総合相談	中部健康福祉セ ンター	21日(火)	13:30 ~	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※認知症、こころの健康、登校拒否など。
		29日(水)		
ひきこもり相談	藤枝総合庁舎 相談室	毎週月・火曜日 (祝日を除く)	9:00 ~ 16:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281
依存症相談	県精神保健福祉 センター	2日(木) 16日(木) 27日(月)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※薬物・アルコール・ギャンブルなどへの依存。
断酒会相談	藤枝総合庁舎 別館 会議室	21日(火)	13:30 ~ 17:00	予約制(前日までに電話で予約してください) 県中部健康福祉センター福祉課 ☎ 054-644-9281 ※対象は断酒会員。
自死遺族支援 個別相談	県精神保健福祉 センター	1日(水)	13:00 ~ 16:00	予約制(月)~(金) 8:30 ~ 17:00) 県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245
	御殿場健康福祉 センター	22日(水)		
自死遺族の つどい	ぬまづ健康福祉 プラザ(サンウェ ルぬまづ)	18日(土)	13:30 ~ 15:30	県精神保健福祉センター(静岡総合庁舎) ☎ 054-286-9245 ※ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。

## 夜間の診療 午後5時～7時

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
1日(水)	ケンこどもクリニック (岸町)	32-9300
2日(木)	よしみクリニック (中央町)	33-0333
3日(金)	よねだクリニック (宮川町)	37-4099
6日(月)	リバティこどもクリニック (河原一丁目)	33-0077
7日(火)	あらなみ皮膚科アレルギー科クリニック (中溝町)	34-5522
8日(水)	あきやま眼科 (阪本)	38-7221
9日(木)	生駒脳神経クリニック (大津通)	37-3155
10日(金)	安藤整形外科 (旭二丁目)	33-7500
16日(木)	小沢クリニック (宮川町)	35-2278
17日(金)	おおるり眼科クリニック(南一丁目)	35-7717
20日(月)	片岡医院 (本通七丁目)	36-5104
21日(火)	かなやま眼科医院 (道悦四丁目)	37-7767
22日(水)	きむら島田駅南クリニック (横井三丁目)	37-1155
23日(木)	加藤整形外科クリニック(三ッ合町)	35-1565
24日(金)	さくらいファミリークリニック (三ッ合町)	36-3826

とき	当番医院 (所在地)	電話番号
27日(月)	島田南耳鼻咽喉科 (南二丁目)	33-3737
28日(火)	齋藤医院 (東町)	35-3315
29日(水)	田代クリニック (井口)	30-5550
30日(木)	たぐちクリニック (日之出町)	39-5920
31日(金)	鈴木内科医院 (道悦四丁目)	37-5165

※当番医または診療時間に変更になる場合があります。念のため、当番医に電話でご確認の上、受診してください。13日(月)～15日(水)を含む平日午後7時以降の夜間については、志太・榛原地域救急医療センター(下記)にご連絡ください。11日(土)祝の昼間は、島田市休日急患診療所(次ページ)で受診できます。

### 午後7時30分以降の診療

**【志太・榛原地域救急医療センター】 ☎ 054-644-0099**  
 入院を要しない夜間の救急(初期救急)に対応しています。  
**ところ**／藤枝市瀬戸新屋 362-1 (県藤枝総合庁舎東側)  
**診療時間**／月～木曜日 午後7時30分～10時  
 金～日曜日 午後7時30分～翌朝7時  
**診療科目**／月～木曜日 内科・小児科  
 金～日曜日 内科・小児科または小児科のみ  
**▶小児科のみの診療日「8月」午後10時～翌朝7時**  
 3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)



**▶夜間診療時の持ち物**：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

## 連絡帳

### 食中毒予防は家庭から

☎県中部保健所衛生薬務課 ☎ 054-644-9283  
 ☎島田食品衛生協会 ☎ 054-644-9159

▶食中毒は、家庭でも発生します。「3つの原則」で、食中毒を防ぎましょう。【食中毒防止の3つの原則】

#### ①清潔（食中毒菌を付けない）

調理器具は洗浄・消毒をしましょう。洗浄剤を使った手洗いを、こまめに実施しましょう。

#### ②冷却・迅速（食中毒菌を増やさない）

冷蔵庫は10℃以下を保ち、詰め込み過ぎないようにしましょう。刺身は、提供直前まで冷蔵保存し、常温放置はやめましょう。

#### ③加熱（食中毒菌をやっつける）

加熱調理は、食品の中心部の温度が「75℃・1分以上」が目安です。小分けにしたり、厚みを薄くしたりするなどして、十分加熱しましょう。

※イベントなどで食品を提供する際は、事前に保健所にご相談ください。

### 医療学習会を開催します（無料）

☎島田市地域医療を支援する会 ☎ 36-1549  
 ☎健康づくり課 ☎ 34-3282

とき／8月25日(土) 午後7時から（参加自由）

ところ／金谷公民館「みんくる」

講師・テーマ／

①市民病院糖尿病・内分泌内科 やまぎまげんぞう 山崎玄蔵 医長「糖尿病について」

②介護老人保健施設エコトープ みかわひろふみ 三河洋文 支援専門員主任「介護施設における医療の現状」

### 医療情報検索サイト

医療ネットしずおか <http://www.qq.pref.shizuoka.jp/>  
 「今診てもらえる」県内の医療機関や休日・夜間当番医を検索できます。必ず電話でご確認の上、受診してください。  
 ※「自宅登録」をすると、医療機関を探す際の検索が容易になります。最大2地点の登録が可能です。

## 休日の診療 午前9時～午後5時

とき	当番医院（所在地）▶診療科目	電話番号
5日(日)	本川根診療所（川根本町） ▶内科	59-3811
11日(土) (祝)	平井医院（金谷本町） ▶内科、消化器内科	46-2236
12日(日)	加納医院（牛尾）▶消化器科、循環器科、内科	45-3038
19日(日)	上長尾田澤内科医院（川根本町） ▶内科	56-1800
26日(日)	織田医院（金谷上十五軒） ▶循環器内科、内科、小児科	45-3042

### 休日などの診療

#### 【島田市休日急患診療所】 ☎ 35-1799

島田市医師会の医師が診察します。

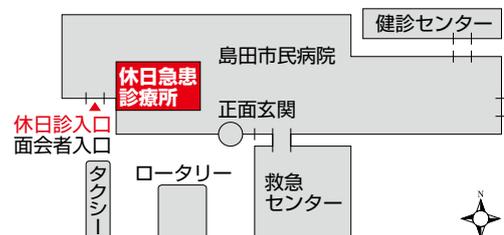
ところ／島田市民病院内（西側の面会者入口奥）

開設日／日曜日、祝日などの休日および年末年始

受付時間／午前8時30分～11時30分

午後1時～4時30分

診療科目／内科・小児科



▶休日診療時の持ち物：保険証、子ども医療費受給者証、後期高齢者医療被保険者証、飲んでいる薬

### 子ども（おおむね15歳まで）の発熱やケガに関する相談

#### 【静岡子ども救急電話相談】 ☎ # 8000（プッシュ回線）

相談時間／平日：午後6時～、土曜日：午後1時～、日曜日・

祝日：午前8時～（全て翌朝午前8時まで）