2026

こそだてカレンダー 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児身体測定　ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。日時：平日　9:00～11:30

保健福祉センター はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	12日(火)	ハガキ 又は［しまいく+］に記載された時間	2025年10月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	19日(火)		2025年10月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	12日(火)		2024年10月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	19日(火)		2024年10月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	14日(木)		2023年4月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	21日(木)		2023年4月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	8日(金)	14:00～15:00	2026年1月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館		☎35-0063　【休館日】11(月) 18(月) 25(月)		対象	予約
うきうきこどもウィーク	2日(土)～6(水)	10:00～19:00	大きなこいのぼりが泳ぐプレイルームをお楽しみください♪ 期間中はラッキーボールを増量し、見つけた方にはオリジナルガチャのプレゼント！ 3日(日)10:30～15:00には「なりきり写真撮影」も開催します。	0歳～小学生（未就学児は保護者同伴）	
おはなしでてこい	8日(金)	10:00～10:30	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師） 申込期間:4/23(木)～5/7(木)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	20組
母の日スマイルフォトスポット	10日(日)	10:00～17:00	メッセージを添えて、お母さんへ感謝の気持ちを伝えてみませんか？ プレイルーム内にステキなフォトスポットをご用意してお待ちしています♪	プレイルーム利用者	
ベビービクス ～赤ちゃんたいそう～	19日(火)	10:00～11:00	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師：杉本亜由美先生 申込期間:4/23(木)～5/17(日)※申込は先着順です。持ち物：水分補給の飲み物･バスタオル	3～9ヵ月親子	10組
川根児童館		☎53-3315　【休館日】3(日) 4(月) 5(火) 6(水) 10(日) 17(日) 24(日) 31(日)			予約
避難訓練（火災を想定）	1日(金)	15:00～15:30	火災を想定した避難訓練をします。	全員	
母の日のプレゼント作り	8日(金)	14:00～16:00	母の日に手作りクッキーを作って感謝の気持ちを伝えましょう　持ち物：エプロン、三角巾、マスク	小学生	10人
ヤギと草取りバトル	13日(水)	13:30～17:00	ラブリーホースガーデンのヤギが児童館の庭の草を食べに来ます。 ヤギに負けないように、草を取りましょう。持ち物：軍手、帽子、汗拭きタオル　※雨天延期	幼児、小学生	
おやつクッキング	27日(水)	14:00～16:00	管理栄養士の塩沢春美先生においしくて簡単なお菓子の作り方を教えていただきます 持ち物：エプロン、三角巾、マスク　場所：島田市川根文化センター　チャリム21	小学生	10人
初倉児童センター		☎38-5888　【休館日】3(日) 4(月) 5(火) 6(水) 10(日) 17(日) 24(日) 31(日)			予約
たんぽぽタイム	1日(金)	10:30～11:00	☆ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み：4月20日(月)から	乳児から未就園児とその保護者	10組
親子でジャンプ	19日(火)	10:00～11:00	申込み：5月7日(木)から　持ち物：水筒、タオル　講師：大場義貴先生 ＊託児はありません。☆安全の為、下のお子さんはおんぶ紐での参加をお願いします。	未就園児（2歳から）とその保護者	20組
スマイルサロン	29日(金)	10:30～11:30	･申し込み：5月8日(金)から　講師：塩澤春美先生（管理栄養士） ☆「きまぐれ（量と好き嫌い）」のお話。☆試食持帰りメニュー「人参ゼリー」	乳児から未就園児とその保護者	10組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	14日(木) 28日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一 中学校	☎36-7963
子育て広場 北部ふれあいセンター	12日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
旭町きしゃぽっぽ	1日(金)	9:30～11:00	こいのぼり。栄養士さんに相談できるよ!!	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるりきしゃぽっぽ	11日(月)	9:30～11:30	※第2月曜に変更。お母さんありがとう！ママへのプレゼント。ふれあい遊び	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぽっぽ	12日(火)	9:30～11:30	子どもの日 大きくなったね！心も身体も大きくなるための話と指導があります	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぽっぽ	18日(月)	9:30～11:30	こどもの日と、お母さんありがとうの会	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぽっぽ	26日(火)	9:30～11:30	「お母さん！」「なぁに！」。いつもありがとう。お母さんの元気なダンス ステキ！	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン ベビーマッサージ教室	22日(金)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「**@356wciqp**」です	2ヶ月から歩き始める前までの赤ちゃんと保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	22日(金)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも❣上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	2日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	9日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会 おはなし会
	10日(日)	14:30～15:00	大津お話の会おはなし会
	16日(土)	14:30～15:00	あすなろおはなし会
	17日(日)	14:30～15:00	島田図書館おはなし会
	23日(土)	10:30～11:00	英語であそぼドキターKIDS おはなし会
	23日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部 おはなし会
	30日(土)	14:30～15:00	島田図書館おはなし会

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね🧡

金谷図書館 ☎46-3246	9日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	23日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	21日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	23日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	15日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	23日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会

幼稚園サークル

島田南幼稚園 ☎37-2607	12日(火)	10:30～11:30	あっぷる
	19日(火)	10:30～11:30	キッズ･くらぶ
島田北幼稚園 ☎36-1272	13日(水)	10:00～11:20	ピースっこ
	27日(水)	10:10～11:00	キッズ･くらぶ
	13日(水) 20日(水) 27日(水)	8:30～10:30	みんなであそぼ！

みどり認定こども園 ☎38-0057	14日(木)	10:30～11:30	てんとうむしクラブ
	28日(木)	10:30～11:30	
認定こども園　五和幼稚園 ☎46-3344	22日(金)	9:30～11:00	お散歩に行こう！
たけのこ保育園 ☎35-0066	13日(水)	9:30～12:00	園庭開放 ”あそびにおいでよ”
	27日(水)	9:30～12:00	

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	7日(木)	10:20～11:30	ふたごちゃん、みつごちゃん家族の会になります。初めての方も、多胎児妊婦さんも大歓迎です！ みんなでたのしく過ごしましょう☆	
	おはなしたまご	18日(月)	11:10～11:30	今月のおはなしたまごはたまごスタッフによるおはなし会となります。毎回とっても楽しいおはなしが聞けますよ!! みんなで楽しみましょう♡	
	アラフォーマミーズの会	21日(木)	10:20～11:30	30代後半から40代で出産、育児されているお母さんの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして楽しい時間を過ごしましょう。	
	たまごでベビマ	27日(水)	10:20～11:30	チャイルドリアリングコーチの志田綾音さんによるベビーマッサージです。ぐっすり眠れるベビーマッサージをして、親子で癒しの時間をすごしましょう。5月1日(金)から予約開始します。	10組程度
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30	身体測定	7日(木) 8日(金)	9:30～15:00 9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。※バスタオルを持ってきてね！	
	絵本との出会い	11日(月)	11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか？ 支援室は9:30から開放していますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね☺	10組
	ベビーマッサージ	12日(火)	13:30～14:30	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか	5組
	ママヨガ	26日(火)	13:30～14:30	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックス♪ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	7組
	ホール開放日	27日(水)	10:00～11:15	ホール開放日です。広い場所で体をたくさん動かして遊んでね！2階に遊びに来てね！	
ふうせん（ゆたか保育園） ☎090-5227-6226 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	あかちゃんcafe	12日(火)	10:00～11:30	3か月から7か月くらいのあかちゃんとおかあさん、みなさんで育児の話や世間話をしましょう！お気軽にどうぞ♪ 園庭・支援室は利用できません。	4組
	ちょっといい話	13日(水)	10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度,子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。講座は、10時からはじまりますので間に合うようにいらしてください。	7組
	ふうせん身体測定	18日(月)	9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。※当日の予約はできません。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。支援室では遊べません。	
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～15:30	ベビーマッサージ	11日(月)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル	6組
	リトミック	22日(金)	10:00～11:00	ピアノの音や歌に合わせて みんなで身体を楽しく動かしましょう。6ヵ月のベビーちゃんから参加できます。 お家の方も動きやすい服装でお願いします。※講師：大崎道子先生　※持ち物：飲み物	10組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	7日(木)	10:15～10:45	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪　親子で楽しめますよ。	
	散歩	8日(金) 11日(月)	10:10～11:15	自然豊かな大津地区を一緒に散歩してみませんか？心も身体も開放的になり心地よいですよ♪ 持ち物：帽子・水筒10：10集合　10：15出発 8日(金)は、大津小学校方面に出掛けます。11日(月)は、ピアノ公園方面に出掛けます。	
	ひばり お話広場	12日(火)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
	まんまるタイム ～ももちゃんのつどい～	22日(金)	10:15～11:30	同年齢のお子さんを持つ保護者同士、みんなで輪になって今の子育てについてお話しをしてみませんか？ ・成長のこと・子育て中の悩み・リフレッシュ方法・子連れにおすすめの場所　など　ひばりの利用が初めての方も大歓迎！ 今月の対象は、R6年4月2日～R7年4月1日生まれのお子さんと保護者による"ももちゃんのつどい"です。 参加者の人数を把握したいため、予約制となりました。（人数制限なし）予約は電子申請にて、5/1（金）から受付をします。	予約
	大きくなったかな	26日(火) 27日(水)	10:00～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪持ち物：バスタオル（必要な方） 大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。気軽に職員にお声かけください	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～12:00 13:00～15:00	イベント開催予定	7日(木) 11日(月)	10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^^♪ぜひ遊びに来てね☆	8組
	栄養相談	13日(水)	10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生が相談に乗ってくれます。離乳食で悩んでいる方など是非ご参加お待ちしております。 気になる方は、ぜひひよこ職員までお声がけ下さいね(^^♪	4組
	お話の広場	14日(木)	10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	赤ちゃんとタッチしちゃおう	20日(水)	10:30～11:45	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪※二部制です　持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	ママフィット	21日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装　場所：金谷体育センター	10組まで
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	うたのたからばこ	18日(月)	10:30～11:30	水野先生（ヤマハ音楽教室講師）による　うたやお話の会です。親子で癒されに来てみませんか？ 予約は5月1日（金）9：30～	15組
	ベビーマッサージ	21日(木)	10:00～11:30	生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん対象です。持ち物は　大きめのバスタオル　お茶　赤ちゃんのオムツなど 予約は5/7（木）9：30～です　当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます。	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	26日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。パパママと一緒に遊びにきませんか？ハーフバースデーのお祝いをしましょう♪フォトブースあります！妊婦さんはお人形で　赤ちゃんのお世話体験が出来ます。「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方　要予約：2人	
	5月生まれの子の誕生会	29日(金)	10:50～11:30	5月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10：30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね。	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビマ	12日(火)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生　4月28日（火）～予約開始します。持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物	5組
	さなえちゃんのうたあそび	13日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師：勝山先生　5月1日（金）～予約開始します。	10組
	ぽかぽかベビーリトミック	20日(水)	10:45～11:15	6ヵ月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーリトミックです。 リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大崎先生　4月30日（木）～予約開始します。持ち物：水分補給用の飲み物	8組
	ぽかぽかリトミック	27日(水)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大崎先生 4月30日（木）～予約開始します。持ち物：水分補給用の飲み物	7組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	13日(水)	10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないさ

Instagram

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

こども家庭センター

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

Child care concierge

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15