

2026年5月1日

しまだTE・Aフェスタ2026

食べて、学んで、元気になろう！みんなで楽しむ「食・健・美」の一日

【ここがニュース！】

5月17日の世界高血圧デーに合わせて血圧にちなんだ健康講演会を開催します。
あわせて、ヘルシろう公式デビューの場として『ヘルシろうお披露目会』も行います。

テーマ

「食・健・美 ～内側から整える血圧とキレイ習慣～」

開始時刻

受付開始 9:00／公演開始 9:45

講師

しのざき消化器科・内科医院 篠崎真吾院長

(株)食の学び舎くるみ 中野ヤス子代表(管理栄養士)

篠崎院長からは放っておくと怖い高血圧症について、予防方法や日常生活で気を付けることなどをお話いただきます。

中野代表からはおいしく！からだの中からキレイになるための、食事方法やレシピについてお話いただきます。

同時進行で島田市役所帯モールにてイベントを開催します。(9:30～整理券配布、10:00開始)

- ・島田汁の無料配布
- ・JA大井川協賛で野菜販売、野菜の詰め放題(300円)
- ・ヘルシろうとあそぼう！コーナー(ヘルシろう生みの親のイラストレーター高柳さんをゲストにお呼びします)
- ・ヘルシろう記念撮影
- ・適塩けんこうブース(血圧測定、健康相談) など

健康講演会に参加された方にはもちろん野菜詰め放題優先券(300円)や島田汁引き換え券をプレゼントします。
ぜひご参加ください！

とき

2026年5月16日(土) 09:00～12:00

ところ

健康講演会:おおるり大会議室 島田汁無料配布やヘルシろう記念撮影等イベント:帯モール(雨天帯テラス)
同時進行で行います。

詳細

- 参加者:制限なし(健康講演会:120名 (帯モールのイベントはどなたでも参加できます。))
- 次第等:
 - 取材対応:可
 - 報道駐車場:あり

取材のポイント

5月17日の世界高血圧デーにちなんだ、健康講演会を開催します。
血圧と健康について、おいしく・たのしく学べる場になります。
健康講演会と同時進行で帯モールでイベントを行います。
野菜の詰め放題や島田汁の配布、ヘルシろうとの写真撮影などの楽しいイベントが盛りだくさん！
ぜひともご参加ください。

私が担当者です:島田市 健康福祉部 国保年金課 保健事業係 保健事業係
電話:0547-34-3295(内線:) FAX:0547-34-3289
担当者からの一言:現実世界に飛び出したヘルシろうがついに公式デビュー！暖かく出迎えてください。