



令和8年度

はじめの いっぽ講座

初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦対象の講座です。

赤ちゃんが生まれる前に知っておきたい、出産のことや予防接種、子育て支援についての情報満載！出産前の講座は、これが最後となります。ぜひどうぞ。

対象となる方には、事前に通知します。

ところ：保健福祉センターはなみずき 3階研修室

と き：13：15～15：30（受付13：05～）

実施月	R8 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9 1月	2月	3月
対象の 出産予定日	R8 6月	R8 7月	R8 8月	R8 9月	R8 10月	R8 11月	R8 12月	R9 1月	R9 2月	R9 3月	R9 4月	R9 5月
講座日程	28 火	26 火	23 火	28 火	25 火	29 火	27 火	30 月	22 火	26 火	16 火	16 火

* 日程や内容については、状況により変更となる場合があります。

* 対象となる方には、「しまいく+」でお知らせします。

講話

お産の準備や産後の過ごし方などを助産師が、赤ちゃんとの生活について保健師がお話します。なんと、泣く赤ちゃん人形も登場します!!

子育てコンシェルジュ相談

子育てコンシェルジュは、育児サポーターや地域子育て支援センターなど、子育て支援の情報基地です。育児支援サービスや保育園、ママが集まるところなど、いろいろ聞いてみましょう。「マイ支援センター」の登録も行います。

担当保健師との顔合わせ

あなたのご家庭の担当保健師とお話します。担当保健師は、出産後も皆さんが安心して楽しく育児ができるようサポートします。不安なこと、気になっていることなど、何でもお話しください。

ビデオ講話

あかちゃん人形を使ったお世話体験のほか、子育て支援について学びます。

お問い合わせ：こども家庭センター「てくてく」
電話：0547-34-3285