2026

こそだてカレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児身体測定　ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。日時：平日　9:00～11:30

保健福祉センター はなみずき
☎34－3285（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	2日(火)	ハガキ 又は［しまいく＋］に記載された時間	2025年11月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	9日(火)		2025年11月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	2日(火)		2024年11月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	9日(火)		2024年11月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	4日(木)		2023年5月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	11日(木)		2023年5月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	5日(金)	14:00～15:00	2026年2月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館　☎35-0063　【休館日】1(月)　8(月)　15(月)　22(月)　29(月)

				対象	予約
おはなしガーデン	9日(火)	10:45～10:55	プレイルーム内乳児コーナーにて、未就学のお子さんを対象としたおはなし会をはじめます！お気軽にご参加ください♪毎月第2火曜日(お休みになる場合もあり)	プレイルーム利用者	
おはなしでてこい	12日(金)	10:00～10:30	エプロンシアター･季節の歌･パネルシアター･絵本など　講師：水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 5分前には受付を済ませてください。申込期間：5/22(金)～6/11(木)※申込は先着順とさせていただきます。	0～3歳親子	20組
父の日スマイルフォトスポット	21日(日)	10:00～17:00	メッセージを添えて、お父さんへ感謝の気持ちを伝えてみませんか？ プレイルーム内にステキなフォトスポットをご用意してお待ちしています♪	プレイルーム利用者	
すくすくタイム「助産師さんとみんなでおはなし」	24日(水)	10:00～11:00	テーマ「助産師さんとみんなでおはなし」育児で相談したいことなど、助産師さんと気軽におはなししましょう！ 講師：松永幸子先生　持ち物：タオル･飲み物　申込期間：5/22(金)～6/23(火)	0～3歳親子	20名
ふれあいタイム～手形アート～	26日(金)	10:00～10:30	今月は手形アートの「かえる」を作ります♪仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう♪活動室で開催します。お気軽にご参加ください。	0～3歳親子	先着5名

川根児童館　☎53-3315　【休館日】7(日)　14(日)　21(日)　28(日)

				対象	予約
避難訓練（大雨想定）	1日(月)	15:00～15:30	大雨を想定した避難訓練を行います。ご協力をお願いします	小学生	
チャレンジゲーム週間	8日(月)～12日(金)	14:00～16:30	1年生やみんながあまりやったことのないゲームに挑戦してみる週間です 児童館には、いろいろなゲームがあるよ。みんなでやってみよう！	小学生	
父の日のプレゼント作り	17日(水)	14:30～16:00	『お父さんの顔パン』を作って感謝の気持ちを伝えましょう ※食物アレルギーのある子は事前にご連絡ください。場所：島田市川根文化センター　チャリム21	小学生	10人
元気チャレンジ	24日(水)	14:30～16:00	今回の元気チャレンジは『長縄跳びとリレー』をします。　場所：川根地区センター(現地集合解散) 持ち物：水筒(多めに)体育館シューズ、汗拭きタオル、着替え(必要な人)	小学生	

初倉児童センター　☎38-5888　【休館日】7(日)　14(日)　21(日)　28(日)

				対象	予約
たんぽぽタイム	5日(金)	10:30～11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み：5月22日(金)から☆	乳児から未就園児とその保護者	10組
1.2歳児親子リトミック	17日(水)	10:00～11:00	リズムあそびを親子で楽しもう！ 持ち物：水筒、タオル　講師：鈴木先生･大野先生　申込み：6月3日(水)から	未就園児(1歳から)とその保護者	20組
0歳児親子リトミック	24日(水)	10:00～10:45	リズムあそびを親子で楽しもう！ 持ち物：水筒、タオル　講師：鈴木先生･大野先生　申込み：6月10日(水)から	未就園児(首の座っている0歳から1歳未満)とその保護者	15組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	18日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。 また、6月18日は、「島田市地域医療を支援する会」による子育て出前講座があります。 講師に看護師さんが来てくださいますので、子育てに関するお悩みや気になることなど、 ぜひ気軽にご相談くださいね。	出生前～6歳 保護者	島田第一 中学校	☎36-7963
子育て広場 北部ふれあいセンター	2日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
おおるりきしゃぽっぽ	1日(月)	9:30～11:30	は･は･はの話 丈夫な歯をつくろう！	出生前～6歳	プラザおおるり 第2多目的室	☎36-3631 （小澤）
旭町きしゃぽっぽ	5日(金)	9:30～11:00	歯の話。歯みがき上手になろう	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 （阿部）
さんらいむきしゃぽっぽ	9日(火)	9:30～11:30	丈夫な歯を作ろう！歯の大切なお話と歯みがき指導があります	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 （鈴木）
大柳きしゃぽっぽ	15日(月)	9:30～11:30	お口の中はきれいかな？歯のお話	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 （藤田）
番生寺きしゃぽっぽ	23日(火)	9:30～11:30	は･は･はの話。まっ白い歯になろう！	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 （小澤）
赤ちゃんあい愛♥ 計測&相談会	17日(水)	10:00～12:00	保健師、助産師、保育士にゆっくり相談できます　一組30分の予約制 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「@356wciqp」です	2ヶ月から歩き始める前までの赤ちゃんと保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	17日(水)	13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも♥上のお子さんも一緒にどうぞ（未就園児まで）			
赤ちゃんあい愛サロン パパママベビマ	20日(土)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★今月は土曜日開催です。 ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい♥ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「@356wciqp」です			

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね🧡

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	3日(水)	10:30～12:00	あかちゃんおはなし会
	6日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	13日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会 おはなし会
	14日(日)	14:30～15:00	大津お話の会おはなし会
	27日(土)	10:30～11:00	英語であそぼドキターKIDS おはなし会
	27日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部 おはなし会
金谷図書館 ☎46-3246	6日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	20日(土)	10:30～11:00	ふくちゃんのおはなし会
	27日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	18日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	27日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	19日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	27日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
六合公民館 ロクティ ☎37-3087	13日(土)	10:00～10:30	おはなしのへや ねこバス

幼稚園サークル

たけのこ保育園 ☎35-0066	3日(水)	9:30～12:00	園庭開放 ”あそびにおいでよ”
	24日(水)	9:30～12:00	
みどり認定こども園 ☎38-0057	11日(木)	10:30～11:30	てんとうむしクラブ
	25日(木)	10:30～11:30	子育てフェア
島田南幼稚園 ☎37-2607	9日(火)	10:30～11:30	つくってあそぼう！
島田北幼稚園 ☎36-1272	3日(水) 17日(水) 24日(水)	8:30～10:30	みんなであそぼ！
	29日(月)	10:10～11:00	年中さんとの交流

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	4日(木)	10:20～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。 子ども達を遊ばせながら楽しく過ごしましょう！	
	おはなしたまご	15日(月)	11:15～11:40	今月は、三浦たかこさん(たんたん)によるおはなしたまごです♡どなたでも参加できます。 今月はなんのおはなしかなー？楽しみにしていてね‼	
	アラフォーマミーズの会	18日(木)	10:20～11:30	30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！	
	親子うんどうあそび	25日(木)	10:20～11:30	講師の市川志織さんによる親子でのうんどうあそびです。 5月25日(月)より電話、来所にて予約受け付けします。親子で楽しみましょう！！場所：歩歩路のホール	親子 17組
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30	絵本との出会い	1日(月)	11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか？ 支援室は9:30から開放していますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね☺	10組
	身体測定	2日(火) 3日(水)	9:30～15:00 9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。※バスタオルを持ってきてね！	
	ベビーマッサージ	12日(金)	13:30～14:30	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか	5組
	ママヨガ	23日(火)	13:30～14:30	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックス♪ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	7組
	ホール開放日	30日(火)	10:00～11:15	ホール開放日です。広い場所で体をたくさん動かして遊んでね！2階に遊びに来てね！	
ふうせん（ゆたか保育園） ☎090-5227-6226 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	ちょっといい話	3日(水)	10:00～10:30	「ちょっといい話」は10時から30分程度,子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 講座は、10時からはじまりますので間に合うようにいらしてください。	7組
	あかちゃんcafe	9日(火)	10:00～11:30	3か月から7か月くらいのあかちゃんとおかあさん、みなさんで育児の話や世間話をしましょう！お気軽にどうぞ♪ 園庭・支援室は利用できません。	4組
	ふうせん身体測定	15日(月)	9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。 予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。支援室では遊べません。※当日の予約はできません。	
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～15:30	ママヨガ	2日(火)	10:00～11:00	ヨガで心と体、自分の内側とむきあう時間を作りましょう。 講師：飯田はづき先生　持ち物：ヨガマット（持っている方）	6組
	ベビーマッサージ	15日(月)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル	6組
	すくすく相談日	17日(水)	9:30～12:00	どの時期になっても尽きない子育ての悩み。食育を中心にざっくばらんに個別相談ができます。 講師：杉本富士子先生	4組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まんまるタイム ～うめちゃんのつどい～	3日(水)	10:15～11:30	同年齢のお子さんを持つ保護者同士、みんなで輪になって今の子育てについてお話しをしてみませんか？ ・成長のこと・子育て中の悩み・リフレッシュ方法・子連れにおすすめの場所　など ひばりの利用が初めての方も大歓迎！予約は電子申請にて、5/14(木)から受付をします。 今月の対象は、R5年4月2日～R6年4月1日生まれのお子さんと保護者による"うめちゃんのつどい"です。	予約あり 制限なし
	まめっちょ・お話し会	5日(金)	10:15～10:45	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めっちょ、まめちょ♪　親子で楽しめますよ。	
	ひばり お話広場	16日(火)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
	大きくなったかな	29日(月) 30日(火)	10:00～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪持ち物：バスタオル(必要な方) 大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～12:00 13:00～15:00	お話の広場	4日(木)	10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	制限なし
	イベント開催予定	11日(木)	10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ご予約は来所にて承ります(^^♪ ぜひ遊びに来てね☆	8組
	あかちゃんと タッチしちゃおう	17日(水)	10:30～11:45	いえでもできるマッサージを先生が教えてくれます♪ 第一部　10:30～11:00　第二部　11:15～11:45　持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	各4組 （計8組）
	地域医療	19日(金)	10:00～11:30	島田市総合医療センターの看護師さんにきていただき夏の感染症等についてお話していただきます。	10組
	ワンバウンドフラバール	25日(木)	10:30～11:30	楕円形の大きなボールをバトミントンのコートで5人でプレーします。(市のスポーツ推進委員が指導します。) お子さんと一緒にママフィットの時のように気軽に来てください。　持ち物：上靴・水筒・タオル・動きやすい服装・お子さんに必要な物	15組
	お話のギフト	26日(金)	10:30～11:00	みんなで、金谷図書館の方から楽しいお話を聴きましょう。お待ちしております♪	10組程
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ママフィット	8日(月)	10:00～11:00	小さい子がいるとなかなか運動できなくて……という方　参加してみませんか？ ママの持ち物は汗拭きタオル　お茶等の飲み物　運動できる服装　ヨガマットもしくは大きめのバスタオル（母が使用します） 5月20日(水)9:30より受付開始します。場所：シャローム隣ホール	15組
	ベビーマッサージ	18日(木)	10:00～11:30	生後2ヶ月からはいはいまでの赤ちゃん対象です。 持ち物は大きめのバスタオル　お茶　オムツ等です。当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます。 妊婦さんの参加も受け付けています。体験したい方は予約のお電話を！予約は6月2日(火)9:30～です	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	23日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。ハーフバースデーのお祝いをしましょう(^^♪フォトブースあります！！ 妊婦さんはお人形で　赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方　要予約：2人	
	6月生まれの子の誕生会	26日(金)	10:50～11:30	6月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10：30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
	絵本だぁいすきの会 （えのころさん）	29日(月)	10:30～11:00	えのころさんがお話会をしてくれます。絵本や手遊び、パネルシアターなど楽しい30分です。みんな来てねー♪	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビーリトミック	3日(水)	10:45～11:15	6ヵ月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーリトミックです。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大﨑先生　持ち物：水分補給用の飲み物　5月21日(木)～予約開始します。	8組
	ぽかぽかベビマ	9日(火)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物　5月26日(火)～予約開始します。	5組
	さなえちゃんのうたあそび	17日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。 講師：勝山先生　6月2日(火)～予約開始します	10組
	ぽかぽかリトミック	24日(水)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大﨑先生　持ち物：水分補給用の飲み物　5月21日(木)～予約開始します。	7組
	西村音楽会 ※通常開所もしています	25日(木)	10:00～10:30	西村やえさんによる歌や手遊び、お話です。優しい歌声が心に響きます。子どもも大人も楽しめます。 ぜひ参加してみませんか？今年度からしまだなごみ保育園で、園児と一緒に参加します。　6月11日(木)～予約開始です。	7組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	10日(水)	10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！

子育てに関する
役立つ情報満載！

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないよ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15