



# 第1回 ACP 普及啓発セミナー

## 人生会議で自分らしい生き方を考える

### ～もしものときのために大切な準備しませんか～

と き:令和8年7月21日(火) 13:30～15:00  
(13:00 受付開始)

ところ:島田市役所 3階 大会議室

参加者:市民 (定員 30 名・先着順)

## “最期まで自分らしく”を支えたエンディングノート

自身の親を看取った体験談からエンディングノートの書き方までをわかりやすくお話しします。



講師:(株)リハライフサポート 小原 智永 氏

### ACP(アドバンス・ケア・プランニング)

「まだ先のこと」と思っている、いつ命に関わるような病気やケガをするのかわかりません。あなた自身はもちろんご家族のためにも、将来の医療や介護についてあらかじめ話し合っておくことはとても大事です。これを ACP や「人生会議」と呼んでいます。

### もしもの安心ノート(エンディングノート)

最後まで人生を自分らしく歩むために、大切にしたいことや望んでいることなど、あなたの気持ちをまとめた覚え書です。

書き留められた“あなたの思いは”ご家族や大切な方々に届けられ、これからの人生に活かされます

### 【申し込み】

申し込みは裏面をご覧ください。

【主催】 島田市包括ケア推進課

【お問い合わせ先】 TEL 34-3296 /FAX 37-8200

【メールアドレス】 houkatsu@city.shimada.lg.jp

