

初めての方でも楽しめます！

やってGO！スポーツ！ SHIMADA

令和8年度 島田市スポーツ教室 参加者募集

スポーツ教室の参加者募集は、広報しまだ「教室・講座」、「スポーツイベント」及び島田市公式LINEで、随時お知らせしております。

「島田市公式LINE」お友達募集中！

まずは、右のQRコードからお友達登録。
受信設定の「受け取りたい情報」で「健康・福祉・医療」を選択してください。
LINEから直接教室へのお申し込みができます！



「島田市公式LINE」
お友達登録用QRコード

＜お申し込み＞

スポーツ振興課（電話36-7219）へ電話 または、電子申請「LoGoフォーム」からお申し込みください。
右のQRコードから「LoGoフォーム」の島田市のページが開きます。



＜持ち物＞

体育館シューズ、飲み物、タオル、サポーター（任意）、参加料（初日集金）

▶無料 DE ニュースポーツ体験

時間：9時20分～11時30分
対象：市内在住・在勤の小学生以上の方
※小学生は保護者同伴
トランポウォーク、ワンバウンドふらば～るバレーボール、ポッチャを一度に体験できる欲張りなイベントです。この機会にぜひ、体験してみてください！

開催日		曜日	会場	参加料	募集
9/6		日	ローズアリーナ サブ	無料	8/7～
10/31		土	金谷体育センター	無料	9/15～

▶ワンバウンドふらば～るバレーボール

時間：19時30分～21時00分
対象：市内在住・在勤の中学生以上の方
おにぎり型のボールを使い、ワンバウンドしてからボールを打つバレーボールのようなスポーツです。

開催日			曜日	会場	参加料	募集
5/12	5/20	5/28	火・水・木	初倉中学校 体育館	900円	4/15～
5/26	6/2		火	北部体育館	1回300円	4/15～
6/16	6/23	6/30	火	川根体育館	900円	5/15～
6/12	6/19		金	六合小学校 体育館	1回300円	5/15～
10/7	10/14	10/21	水	ローズアリーナ サブ	900円	6/12～
11/12	11/19	11/26	木	金谷体育センター	900円	10/15～

▶スポコンふらば～る

時間：19時30分～21時00分
対象：20代～40代の未婚の男女
スポーツを通じて、素敵な出会いを見つけませんか？

開催日			曜日	会場	参加料	募集
10/16	10/23	10/30	金	ローズアリーナ サブ	900円	9/15～

▶ファミリートランポ

時間：10時00分～11時00分
対象：市内在住・在勤の4歳以上
参加料：中学生以上300円、中学生未満100円
幅広い年代で愛されている、トランポウォーク家族と！お孫さんと！みんなで身体を動かしましょう！



開催日		曜日	会場	募集
5/31		日	夢づくり会館	4/15～
7/26		日	初倉公民館	6/12～
9/13		日	六合公民館	8/7～
11/28		土	ローズアリーナ 研修室	10/15～
1/24		日	川根地区センター	12/15～

▶大人のトランポ

時間：19時30分～21時00分

大人気のトランポウォークが大人限定で登場！

対象：市内在住・在勤の18歳以上の方

開催日			曜日	会場	参加料	募集
4/14	4/21	4/28	火	北部ふれあいセンター	900円	3/15～

▶ママさん教室 ※託児付き

時間：19時10分～20時30分

対象：子育て中のお母さん

託児対象：2歳～小学6年生

※託児希望のない方は募集期間を過ぎても申込みできます。

ワンバンドふらば～るバレーボールやトランポ等のニュースポーツを行います。託児付きなので、安心して楽しめます。



開催日					曜日	会場	参加料	募集
7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	金	ローズアリーナ サブ (託児：運営室3)	1,500円	5/15～
1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	金	金谷体育センター (託児：卓球室)	1,500円	11/13～

▶ポッチャ教室

対象：市内在住・在勤の方 ※親子での参加も可



開催日		曜日	時間	会 場	参加料	募集
7/28	8/4	火	10:00 ～ 11:30	金谷体育センター	1 回300円	6/12～
8/19	8/26	水	19:30 ～ 21:00	ローズアリーナ メイン	1 回300円	9/15～
9/3	9/11	木・金	19:30 ～ 21:00	初倉中学校 体育館	1 回300円	8/7～
1/26	2/2	火	10:00 ～ 11:30	川根地区センター	1 回300円	12/15～

▶ペタンク練習会

対象：市内在住・在勤の小学生以上の方

フランス発祥のスポーツです。体への負担が少ないので誰でも楽しめます。

開催日	曜日	時間	会場	参加料	募集
8/23	日	10:00～11:30	ローズアリーナ サブ	無料	7/15～
8/27	木	19:30～21:00	金谷体育センター	無料	7/15～
9/1	火	10:00～11:30	川根地区センター	無料	7/15～

▶モルック教室

対象：市内在住・在勤の小学生以上の方

新教室が登場！
フィンランド発祥の木製ピン「スキットル」を「モルック」と呼ばれる棒を投げて倒し50点ちょうどを目指すスポーツです。

開催日		曜日	時間	会場	参加料	募集
7/7	7/14	火	19:30～21:00	川根地区センター	1回300円	7/15～
10/28	11/4	水	19:30～21:00	ローズアリーナ サブ	1回300円	9/15～
12/3	12/10	木	19:30～21:00	金谷体育センター	1回300円	11/13～

■教室指導者
島田市スポーツ推進委員

■申し込み・問い合わせ
島田市 スポーツ振興課
☎0547-36-7219

おうちで やってGO! スポーツ!

ストレッチ・スロー筋トレ・トランポウォークの動画を配信しています。運動不足解消等にご活用下さい。右のQRコードから動画配信のHPを開く



動画配信HP