

令和 8年 7月 給食カレンダー



島田市立南部学校給食センター

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal)	備考 欠食校 個数など
		体を作るもとなる食品 (赤色)	体の調子を整える もとなる食品(緑色)	エネルギーの もとなる食品(黄色)	調味料		
1 水	ごはん			こめ		617	七夕献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	ハンバーグケチャップソースかけ	とりにく ぶたにく	たまねぎ トマト にんにく しょうが	さとう	ケチャップ ソース ワイン しお しょうゆ	22.8	
	コーンとえだまめのポテトサラダ (マヨネーズ)		とうもろこし えだまめ	じゃがいも マヨネーズ	しお	796	
	たなばたそうめんじる	とうふ とりにく	にんじん だいこん オクラ	そうめん	しょうゆ しお かつおだし	28.6	
たなばたデザート	かんてん	レモン ぶどう みかん	さとう みずあめ 油				
2 木	ロールパン			パン		678	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	かぼちゃコロッケ		かぼちゃ たまねぎ	油 パンこ こむぎこ じゃがいも さとう でんぷん	しお	27.4	
	グリーンサラダ		キャベツ きゅうり とうもろこし	油 さとう	す しお	829	
チリコンカーン	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん にんにく トマト パセリ	油	ハヤシルウ ケチャップ コンソメ トマトビュレ デミグラスソース ワイン チリパウダー しお がらスープ	33.1		
3 金	ごはん			こめ		605	初倉小5年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	とりにくとレバーのうめふうみあえ	とりにく とりレバー	しょうが うめぼし	でんぷん さとう 油	しょうゆ す みりん さけ	28.7	
	いそあえ	のり	こまつな もやし	さとう	しょうゆ	773	おしまちゃん ランチ
ぐだくさんしまだじる	ぶたにく とうふ みそ	たまねぎ にんじん ごぼう はねぎ しいたけ	じゃがいも	かつおだし	34.4		
6 月	ごはん			こめ		573	初倉小5年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	あげぎょうざ	ぶたにく	キャベツ たまねぎ にんにく	油 ごま油 さとう こむぎこ	しお しょうゆ	25.3	
	チンジャオロースー	ぶたにく	たけのこ ピーマン しょうが にんにく	さとう ごま油 でんぷん	しょうゆ オイスターソース	761	
はるさめスープ	とりにく	にんじん こまつな しょうが しいたけ	はるさめ	スープストック さけ しょうゆ しお	31.1	あげぎょうざ 小 2こ 中 3こ	
7 火	ちゅうかめん			めん		599	沖縄地方の 料理
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	おきなわそばスープ	ぶたにく かまぼこ	キャベツ にんじん しょうが たまねぎ はねぎ	さとう	しょうゆ さけ わふうだし す がらスープ しょうゆ しお	28.0	
	スヌイのてんがら	もずく	とうもろこし えだまめ たまねぎ ごぼう	こむぎこ でんぷん 油		733	
ゴーヤチャンプルー	とうふ まぐろ かつおぶし	にがうり パプリカ にんにく	油 ごま油	しょうゆ さけ	33.6		
8 水	ごはん			こめ		599	六合小6年 六合東小5年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	いかフライ	いか		油 パンこ こむぎこ	しお	25.2	
	こんぶあえ	こんぶ	キャベツ きゅうり	さとう	しょうゆ す しお	801	
いりどうふ	とりにく たまご とうふ	たけのこ たまねぎ にんじん はねぎ しいたけ	油 さとう	みりん しょうゆ わふうだし	32.0		
9 木	むぎごはん			こめ むぎ		582	六合東小5年
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	たまねぎとぶたにくのいためもの	ぶたにく	たまねぎ しいたけ しょうが にんにく	油 さとう でんぷん	さけ しょうゆ	30.5	
	アスパラガスのおかかサラダ	かつおぶし	キャベツ アスパラガス にんじん	油	しょうゆ	755	
トマトとたまごのスープ	とりにく たまご	トマト たまねぎ チンゲンサイ	でんぷん	がらスープ スープストック しょうゆ さけ しお	36.5		
10 金	ごはん			こめ		630	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	とりにくのしおこうじやき	とりにく		あぶら	しおこうじ	26.1	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)		きゅうり キャベツ にんじん	マカロニ マヨネーズ	しお	819	
ひきにとやさいのごまみそスープ	ぶたにく みそ	にんじん たまねぎ もやし なら	ごま油 ごま	しょうゆ ちゅうかスープ がらスープ とうがらし しお	32.8		
13 月	ごはん			こめ		596	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	あじのたつたあげ	あじ		油 でんぷん	しょうゆ	27.5	
	えだまめ		えだまめ		しお	767	
とうがんのうまに	あぶらあげ とりにく	とうがん にんじん ねぶかねぎ こんにやく しめじ	さとう 油 でんぷん	しょうゆ みりん コンソメ	33.2		
14 火	せわりパン			パン		659	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	ソーセージのチリソースかけ	ソーセージ	たまねぎ しょうが にんにく	油 さとう	スープストック ケチャップ チリソース	23.0	
	やさいたっぷりやきそば	ぶたにく	キャベツ にんじん たまねぎ	やきそばめん 油	しお やきそばソース	815	
フルーツしらたま	とうにゅう かんてん	パイン みかん もも ぶどう りんご レモン	しらたまだんご さとう	ワイン	28.2		

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

○地場産物を斜め太字・アンダーラインで表示しています。

○「地場産物を使った料理+具だくさん島田汁」を組合せた献立を「おしまちゃんランチ」と名づけ、毎月1回提供していきます。

生産者紹介

< 食物アレルギー関連の留意点 >

○学校給食では、ピーナッツ・そば・キウイフルーツ・いくら・くるみは使用しません。

○マヨネーズは卵が入ったものを使用しています。○魚介類(しらすぼし等)や海藻には、エビ、イカ、カニ、タコなどが混入する場合があります。

○めん(ソフトめん・中華めん・うどんなど)の製造工場では、そば、山芋、大豆を使用した製品を製造しています。

○パンの製造工場では、卵、くるみ、ごま、りんご、もも等を使用した製品を製造しています。

○加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細が必要な場合は学校を通して給食センターにお問い合わせください。

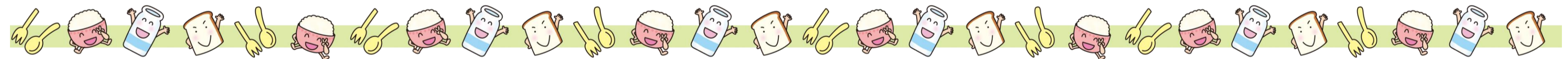


令和 8年 7月 給食カレンダー



島田市立南部学校給食センター

日	献立名	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考 欠食校 個数など	
		体を作るもとになる食品 (赤色)	体の調子を整える もとになる食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
15 水	ごはん			こめ		小		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						615
	くろはんぺんおちゃフライ	くろはんぺん	ちや	こむぎこ パンこ 油		23.2		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)		ごぼう にんじん きゅうり	さとう ドレッシング	しょうゆ さけ みりん	中		781
	けんちんじる	とりにく とうふ あぶらあげ	にんじん しいたけ はねぎ	さとも ごま油	しょうゆ しお かつおだし		27.8	
16 木	むぎごはん			こめ むぎ		小		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						631
	なつやさいカレー	ぶたにく	かぼちゃ たまねぎ にんじん なす ピーマン とうもろこし りんご にんにく	油 じゃがいも	ケチャップ カレールー ソース チャツネ しょうゆ コンソメ カレーこ しお	中		21.3
	ベーコンエッグ	たまご ベーコン		でんぷん さとう 油	しょうゆ しお にぼしだし	820		
	きゅうりのひたひた	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す とうがらし	25.7		
17 金	ごはん			こめ		小	六合小児童 作成献立	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						651
	さけのタルタルソースいり メンチカツ	さけ たまご	たまねぎ	油 さとう パンこ こむぎこ でんぷん ドレッシング	しお	中		24.2
	ひじきのいために	さつまあげ ひじき あぶらあげ	にんじん さやいんげん	油 さとう	しょうゆ みりん	793		
	とんじる	ぶたにく みそ	にんじん ごぼう たまねぎ はねぎ こんにやく しめじ		かつおだし	27.7		
	とうにゅうプリン	とうにゅう		さとう みずあめ 油	しお			
21 火	マーガリンパン			パン マーガリン		小	六合東小 初倉中 六合中	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						620
	オムレツ	たまご		さとう でんぷん 油	す しお	26.1		
	トマトソースのペンネ	ウインナー	エリンギ たまねぎ トマト ピーマン にんにく	マカロニ 油 さとう	ケチャップ ソース ワイン コンソメ しお	中		786
	やさいのスープに	とりにく ベーコン	キャベツ たまねぎ にんじん グリーンピース	じゃがいも	しょうゆ しお スープストック がらスープ	32.2		
22 水	ごはん			こめ		小	初倉南小 六合東小 初倉中 六合中	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						577
	とうふステーキにくみそかけ	とりにく みそ とうにゅう	はねぎ しょうが	さとう でんぷん 油	みりん しょうゆ さけ	23.6		
	ゆかりあえ		キャベツ きゅうり しそ	さとう	しお	中		748
	にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ にんじん えだまめ こんにやく	じゃがいも 油 さとう	しょうゆ さけ	28.4		
	こざかな	いわし		さとう でんぷん	しお			
23 木	むぎごはん			こめ むぎ		小	初倉南小 六合東小 初倉中 六合中	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						628
	パオズ	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぷん パンこ さとう	しお しょうゆ	25.2		
	はるさめサラダ		きゅうり にんじん もやし	はるさめ さとう ごま ごま油	しょうゆ す	中		789
	マーボーなす	とうふ ぶたにく みそ	なす たまねぎ にんじん たけのこ はねぎ しいたけ にんにく しょうが	油 さとう でんぷん	しょうゆ ちゅうかスープ しお トウバンジャン	29.2		



夏休み「学校給食センター施設見学会」

～親子で学校給食センターの施設を見学してみませんか？～

日 時：令和8年8月4日（火） 1回目 9:30～10:00
2回目 10:30～11:30

場 所：島田市立南部学校給食センター（島田市阪本）

対象者：市内小中学生の児童生徒と保護者

定 員：各回10組20名（先着順）

料 金：無料

内 容：栄養教諭による学校給食の説明及び学校給食センター内部の施設見学

申し込み：こちらの電子申請フォームからお申込みください

<https://logoform.jp/form/imZT/1600532>



申込期間：6月23日（火）8:30～7月14日（火）16:45

必要な物：靴下・飲み物・マスク

髪ゴム（髪の毛の長い方のみ。見学中は結んでいただきます。）

問合せ先：学校給食課（TEL：33-3055）

※未就学児を連れての参加は危険です。ご遠慮ください。



夏休み「親子料理教室」参加者募集

《親子で学校給食メニューを作ってみませんか？》

日 時：令和8年7月28日（火） 9:15～12:00

場 所：保健福祉センター「はなみずき」2階 栄養学習室

対 象：市内小学生の児童と保護者

定 員：22人（先着順）

参加費：1人 330円

持ち物：エプロン 三角巾 筆記用具 ふきん 飲み物 箸

申し込み：こちらの電子申請フォームからお申込みください。

<https://logoform.jp/form/imZT/1578549>



申込期間：6月23日（火）8:30～7月14日（火）16:45

その他：未就学児の託児があります。

希望される方はお申し込みください。（先着8名）

問合せ先：学校給食課（TEL：33-3055）

