## 市政のあらまし

| 講座番号 | 講座名 | 担当課 | 電話番号 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 島田市の総合計画 | 戦略推進課 | 36-7120 | 市のまちづくりについて説明 |
| 2 | 島田市の総合戦略 | 戦略推進課 | 36-7127 | 人口減少、高齢化の現状と地方創生のまちづくりについて説明 |
| 3 | 広報しまだができるまで | 広報プロモーション課 | 36-7118 | 広報活動の状況や広報しまだができるまでを紹介 |
| 4 | 島田市のシティプロモーションとは？ | 広報プロモーション課 | 36-7355 | 「島田市緑茶化計画」を始めとしたこれまでのシティプロモーションと今後について |
| 5 | 地縁団体の法人化とは？ | 市民協働課 | 36-7403 | 公会堂等の土地、建物を町内会のものにするための方法を解説 |
| 6 | 地域づくり講座 | 市民協働課 | 36-7403 | 自治会や地域づくりの役割について解説 |
| 7 | 性の多様性ってなに？ | 市民協働課 | 36-7403 | 性の構成要素、人の性の構造、性の特徴、パートナーシップ制度について |
| 8 | DX(デジタルトランスフォーメーション）ってなに？ | DX推進課 | 36-7969 | 島田市DX推進計画の概要や取り組みについての説明 |
| 9 | 統計調査あれこれ | 行政総務課 | 36-7132 | 現在実施している統計調査の種類と内容を説明 |
| 10 | 個人情報保護制度 | 行政総務課 | 36-7235 | 個人情報保護制度についての説明 |
| 11 | 島田市の財政 | 財政課 | 36-7123 | 島田市の財政状況について |
| 12 | わかりやすい選挙制度 | 選挙管理委員会 | 36-7238 | 選挙制度全般についての説明 |

## 市民生活

| 講座番号 | 講座名 | 担当課 | 電話番号 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|
| 14 | 災害なんでも教室 | 危機管理課 | 36-7320 | 南海トラフ巨大地震、風水害、土砂災害、原子力災害等に関する対策について説明 |
| 15 | 交通安全講習会 | 生活安心課 | 36-7144 | 交通事故に遭わないための講話や道路横断の実技指導、反射材の効果実験など |
| 16 | 公共交通ワークショップ | 生活安心課 | 36-7144 | コミバスの現状を伝え、今後の公共交通のあり方についてみんなで考える |
| 17 | 防犯まちづくり講座 | 生活安心課 | 36-7144 | 市内の振り込め詐欺や空き巣などの犯罪発生状況等と被害防止対策、防犯パトロール、見守り活動について説明。 |
| 18 | 消費者被害を未然に防ごう | 生活安心課 | 36-7153 | 各年齢層に応じた悪質商法などの手口を説明し、被害を未然に防ぐ方法などを説明。 |
| 19 | 島田市の税金 | 課税課 | 36-7140 | 市税全般についての説明 |
| | | 納税課 | 36-7138 | |

## 環境とくらし

| 講座番号 | 講座名 | 担当課 | 電話番号 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|
| 21 | 家庭でできる脱炭素社会への取組 | 環境課 | 36-7145 | 脱炭素社会の実現に向けて私たちはどのように行動すればよいか、エコハウスの紹介等 |
| 22 | その川の汚れ、生き物たちが教えます！ | 環境課 | 36-7145 | 水生生物により身近な川の汚れを知る。 |
| 23 | 田代の郷ってどんなところ？～田代地区の自然とその保全～ | 環境課 | 36-7145 | 「田代の郷」が整備されたとき、自然を守るためにどんな工夫されたのか、現地を歩いたり資料を見たりしながら紹介 |
| 99 | ごみの現状と減量の取組について | 環境課 | 35-3744 | 島田市のごみに関する現状と問題、ごみ減量の取組について説明する。 |
| 24 | 水のおはなし | 水道課 | 35-2107 | 水道の水が水源から家庭に届くまでの過程を説明 |

## 環境とくらし

| 講座番号 | 講座名 | 担当課 | 電話番号 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|
| 25 | 島田市の下水道 | 下水道課 | 35-7718 | 下水道整備計画および下水道のしくみについて説明 |
| 26 | 「空き家」のマメ知識～「空き家」って何が問題なの？～ | 建築住宅課 | 36-7193 | 「空き家問題」を相続、解体、税金の視点から具体的な問題として説明する。 |
| 27 | 耐震補強で安心な住まいづくり | 建築住宅課 | 36-7184 | 住宅の耐震化、ブロック塀の除却、補助制度等について説明 |

## 観光・産業・経済

| 講座番号 | 講座名 | 担当課 | 電話番号 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|
| 28 | 蓬莱橋今昔物語 | 農林整備課 | 36-7170 | 明治12年架橋の世界一長い木造歩道橋「蓬莱橋」の歴史と現在についての説明 |
| 29 | 知ってるかな？島田市の農業 | 農業振興課 | 36-7168 | 島田市の農作物、経営所得安定対策事業や優良農地の確保のための農振制度について説明 |
| 30 | 知ってるかな？島田市の林業 | 農林整備課 | 36-7165 | 森林の果たす様々な役割や島田市の林業振興事業および鳥獣対策などについて説明 |
| 31 | お茶教室 | 農業振興課 | 36-7409 | お茶の歴史、お茶のいれ方、お茶の種類などについての説明 |
| 32 | 世界農業遺産と「静岡の茶草場農法」の紹介 | 農業振興課 | 36-7409 | 島田市ほか3市1町で認定登録された世界農業遺産について市内の茶草場の状況と併せて紹介する |
| 33 | 企業誘致の取組 | 企業立地推進課 | 36-7125 | 島田市の企業誘致の取組や今後の企業立地の見通しについての説明 |
| 34 | これからの観光地域づくり | 観光課 | 36-7399 | 「新しい旅のスタイル」を踏まえ、観光業への理解の向上及びおもてなしのマインド形成を目的に、これからの観光地域づくりについて説明します。 |
| 35 | 島田歩紀～しまだ名所巡り～ | 観光課 | 36-7163 | 市内の観光スポットと島田大祭などの祭事および年間を通した多彩なイベントを紹介 |
| 36 | 農地の利用適正化について | 農業委員会 | 36-7209 | 農業委員会の活動、農地転用、農地の権利移転や貸し借り、売買のあっせんについて |

## 福祉・健康

| 講座番号 | 講座名 | 担当課 | 電話番号 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|
| 37 | 障害福祉サービス | 障害福祉課 | 36-7154 | 障害福祉サービスの支援内容について説明 |
| 38 | 地域福祉の推進 | 地域福祉課 | 36-7407 | 地域福祉計画の概要や取組についての説明 |
| 39 | 高齢者在宅福祉サービスについて | 長寿介護課 | 34-3293 | 高齢者在宅福祉サービスの説明（高齢者の日常生活を支援するサービスなど） |
| 40 | 介護保険のサービス利用と介護保険料について | 長寿介護課 | 34-3287 | 介護保険制度概要の説明（要介護認定の手続き、介護保険サービス利用方法、介護保険料など） |
| 41 | 脳の健康度テスト | 包括ケア推進課 | 34-3288 | 認知症予防と早期発見についての説明と65歳～84歳の方を対象とした脳の健康度テストを実施。後日結果説明を実施するため、全２回の講座です。 |
| 42 | 介護予防講座 | 包括ケア推進課 | 34-3288 | 高齢者の介護予防のための日常生活の注意点等について説明します。「オーラルフレイル（お口の機能低下）」、「適した食事について」や「足腰の筋力低下予防」等の講座に、歯科衛生士、管理栄養士や保健師が出向きます。内容についてはご相談ください。 |
| 43 | しまトレで筋力・体力アップしましょう | 包括ケア推進課 | 34-3288 | しまトレ「しまだ市っ歌りげんき体操」と「しぞ～かでん伝体操」の実技と効果について説明 |
| 44 | 認知症予防講座 | 包括ケア推進課 | 34-3288 | 認知症予防のための日常生活の注意点等について説明します。 |
| 45 | 低栄養を予防して噛む機能を上げよう | 健康づくり課 | 34-3281 | 歯科衛生士と栄養士の講座。適正な食事量や口腔機能チェックほか |

## 福祉・健康

| 講座番号 | 講座名 | 担当課 | 電話番号 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|
| 46 | 子どもの病気の予防とその対処 | 健康づくり課 | 34-3285 | 子どもがかかりやすい感染症とその予防法（予防接種を含む）について |
| 47 | 食事バランスガイドを使いましょう | 健康づくり課 | 34-3281 | 生活習慣病予防のための毎日の食事の摂り方について |
| 48 | 学ぼう！　築こう！　みんなのための地域医療 | 健康づくり課 | 34-3282 | 地域医療の現状や課題、島田市地域医療基本条例について、詳しく説明します。 |
| 49 | こどものお口のためになる講座 | 健康づくり課 | 34-3281 | 乳幼児、児童を対象に虫歯予防のお話とブラッシング指導の実践 |
| 50 | 検診を上手に受けてみませんか？ | 健康づくり課 | 34-3281 | 検診登録制ってなに？どれを受けるのが自分向き？についてアドバイス |
| 51 | 若いうちから始めよう！骨粗しょう症予防の食生活 | 健康づくり課 | 34-3281 | 骨粗しょう症予防は若いうちから始めるのがカギ！60歳までを対象に骨粗しょう症を予防するための食生活について紹介 |
| 52 | 子どもの食生活と健康づくりについて | 健康づくり課 | 34-3285 | 離乳食から中高生までの子どもの食生活について |
| 53 | 今日から私もゲートキーパー | 健康づくり課 | 34-3281 | 身近な人の様子を気にかけ、こころのサインに気づくことがゲートキーパーの第一歩。 |
| 54 | 生活習慣病を予防しよう | 健康づくり課 | 34-3281 | 特定健診結果にあわせて生活習慣の振り返りと健幸マイレージの紹介 |
| 55 | 歯周病が及ぼす全身への影響について | 健康づくり課 | 34-3281 | 働き盛り世代を対象に歯周病予防のお話とブラッシング指導の実践 |
| 56 | 感染症予防法について | 健康づくり課 | 34-3281 | 手洗いや部屋の消毒、マスクのつけ方など、感染予防法について |
| 57 | ポイント貯めて景品ゲット！はじめよう健幸マイレージ | 健康づくり課 | 34-3281 | しまだ健幸マイレージを始めるにあたっての説明など。マイポイントの設定をしよう。前年度の景品の紹介なども。 |
| 58 | 訪問看護の利用について | 健康づくり課 | 34-3284 | 住み慣れた地域で自分らしく生活するための訪問看護の利用について |
| 59 | 自分らしく最期まで生きるために | 包括ケア推進課 | 34-3296 | ACP（人生会議）のあり方やリビング・ウイル、エンディングノートの活用方法など、最期まで自分らしく過ごすための取組について説明 |
| 60 | 住み慣れた地域で暮らしつづけるために | 包括ケア推進課 | 34-3296 | 高齢者の在宅生活を地域で支える仕組みづくり「地域包括ケアシステム」について説明 |
| 61 | 知っておきたい国民健康保険のしくみ | 国保年金課 | 36-7151 | 国民健康保険制度について説明 |
| 62 | 知っておきたい後期高齢者医療制度のしくみ | 国保年金課 | 36-7191 | 後期高齢者医療制度を、高齢者にわかりやすく説明 |
| 63 | お話しましょう！国民年金のこと | 国保年金課 | 36-7191 | 国民年金制度を、分かりやすく説明 |
| 64 | 国保発！しまだ市　T（適）E（塩）・A（アクション）プロジェクト | 国保年金課 | 34-3295 | 生活習慣病のなかで常に上位を占める高血圧。高血圧予防のため楽しい取り組みをご紹介します。 |
| 65 | むせる・飲みこみにくいを解決！ | 病院総務課 | 35-2111（代表番号） | 長く安全に“食べる”を続けるコツをお伝えします |
| 66 | 高次脳機能障害のリハビリについて | 病院総務課 | 35-2111（代表番号） | 脳卒中や脳外傷後に起こりやすい高次脳機能障害について、分かりやすく説明します。 |
| 67 | 薬について | 病院総務課 | 35-2111（代表番号） | 現代医療においての薬の役目、飲み方の注意などを説明 |
| 68 | 糖尿病の薬 | 病院総務課 | 35-2111（代表番号） | 糖尿病治療における薬物療法の位置づけについての説明 |
| 69 | 呼吸器疾患における吸入指導薬の正しい使い方 | 病院総務課 | 35-2111（代表番号） | 呼吸器疾患における吸入薬の位置づけについて説明 |
| 70 | 画像診断検査の紹介 | 病院総務課 | 35-2111（代表番号） | CT・MRIなどにより何が分かるかの紹介 |
| 71 | 放射線のお話 | 病院総務課 | 35-2111（代表番号） | 放射線の基礎から放射線被ばくについて |

## 福祉・健康

| 講座番号 | 講座名 | 担当課 | 電話番号 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|
| 72 | 認知機能から考える自動車運転について | 病院総務課 | 35-2111（代表番号） | 脳卒中や脳外傷、認知症などによる認知機能の低下がもたらす自動車運転への影響、リスクや注意点などについてお伝えします。 |
| 73 | 腎臓とくすり | 病院総務課 | 35-2111（代表番号） | 腎臓は健康を維持するためにとても大切な臓器です。その腎臓とくすりの関係についてわかりやすく解説します。 |
| 74 | いつのまにか骨折！骨粗鬆症とは！ | 病院総務課 | 35-2111（代表番号） | 骨粗鬆症全般、薬 等について |

## 文化・スポーツ・教育ほか

| 講座番号 | 講座名 | 担当課 | 電話番号 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|
| 75 | 姉妹都市・友好都市の紹介 | 文化振興課 | 36-7390 | 米国リッチモンド市、中国湖州市、スイス連邦ブリエンツ町との交流状況の紹介 |
| 76 | 「やさしい日本語」ってなに？ | 文化振興課 | 36-7390 | 多文化共生の取組の１つの「やさしい日本語」の紹介、普及 |
| 77 | 男女共同参画社会ってなに？ | 市民協働課 | 36-7403 | だれもが性別にとらわれない生き方のできる「男女共同参画社会」について説明 |
| 78 | ニュースポーツ、パラスポーツってなに？ | スポーツ振興課 | 36-7219 | 気軽に取り組めるニュースポーツと、誰もが楽しめるパラスポーツの説明とミニ体験 |
| 79 | 教育委員会ってなに？ | 教育総務課 | 36-7952 | 教育委員会の役割について説明 |
| 80 | 学校給食について | 学校給食課 | 33-3055 | 学校給食の意義・現状、食育、地産地消、アレルギー対応食、中部学校給食センターの施設紹介など（試食は要相談） |
| 81 | 島田市の生涯学習ってなに？ | 社会教育課 | 36-7962 | 市の社会教育講座、施設など事業の紹介。 |
| 82 | 家庭教育のこと | 社会教育課 | 36-7963 | ～子育ては親育て～家庭教育の在り方、家庭教育講座(子どものしつけ法など）の紹介 |
| 83 | ライフステージごとに「学び」は変る。しまだ型人生区分とは？ | 社会教育課 | 36-7962 | 世代ごとに学びの基準が変化するものです。島田にお住まいのあなたの場合は、どうでしょうか？（第２次島田市生涯学習大綱の啓発） |
| 84 | 図書館の上手な利用方法 | 図書館課 | 36-7226 | 図書資料の探し方や、図書の貸出方法をはじめ、暮らしの中で図書館を上手に使うための方法を紹介 |
| 85 | はじめての絵本 | 図書館課 | 36-7226 | 子育て中の人を対象に、本の大切さをお話ししながら、いろいろな絵本を紹介 |
| 86 | 大井川の川越しについて | 博物館課 | 37-1000 | 川越しの歴史や文化、宿場との関わりなどわかりやすく紹介します。 |
| 87 | 島田市の一般文化財 | 博物館課 | 36-7967 | 市の一般文化財の紹介及び解説 |
| 88 | 島田市の埋蔵文化財 | 博物館課 | 36-7967 | 発掘調査で得られた成果を基に、地域の歴史を解説 |
| 89 | 島田市博物館の収蔵品について | 博物館課 | 37-1000 | 開館以来博物館に収蔵されている島田にちなんだ考古・歴史・民俗・美術資料を紹介する |
| 90 | 諏訪原城跡について | 博物館課 | 36-7967 | 諏訪原城の発掘調査で得られた成果を基に、城の歴史的背景や特色、構造などを解説 |
| 91 | ～「ひとりじゃないでね」島田での子育て～ | 子育て応援課 | 36-7159 | 子育て支援サービス全般の利用に関する相談・情報提供 |
| 92 | みんなに知って欲しい”子ども虐待のこと” | 子育て応援課 | 36-7253 | 「児童虐待」や、その対応について私たちにできることを一緒に考えましょう。 |
| 93 | 発達が気になる子どもの伸ばし方 | 子育て応援課 | 36-7408 | ことばが遅い、動きが多い、かんしゃく、人見知りなど発達で気になるお子さんへの関わり方 |

## 文化・スポーツ・教育ほか

| 講座番号 | 講座名 | 担当課 | 電話番号 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|
| 94 | ヤングケアラーって何？ | 子育て応援課 | 36-7253 | ヤングケアラーとは。家族の介護やケアを担う子ども達について。 |
| 95 | **こども家庭センターについて** | 子育て応援課 | 36-7253 | 令和６年度から設置した「こども家庭センター」の業務内容などについて説明する。 |
| 100 | **こどもの意見を聴いていこう！「こども基本法」と「島田市こども計画」について** | 子育て応援課 | 0547-36-7159 | こども基本法と市が定めている島田市こども計画について説明 |

## 都市計画

| 講座番号 | 講座名 | 担当課 | 電話番号 | 講座内容 |
|---|---|---|---|---|
| 96 | 魅力的で住みやすいまちづくりに向けて<br>～都市計画制度の活用～ | 都市政策課 | 36-7177 | 都市計画制度の概要、市が定めている都市計画の説明 |
| 97 | 島田市の景観形成について | 都市政策課 | 36-7177 | 景観って何？島田市の景観形成の取組みについて |
| 98 | コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくりについて | 都市政策課 | 36-7177 | コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくりの必要性、目指す都市像などの説明 |