2026

こそだてカレンダー 8月

発行　島田市子育て応援課　☎36-7159　✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3･5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児身体測定　ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。
日時：平日　9:00～11:30

保健福祉センター はなみずき
☎34－3285
（健康づくり課）

7か月のFamiyDay ～7か月児相談～	4日(火)	ハガキ 又は [しまいく＋] に記載された時間	2026年1月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達･発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	18日(火)		2026年1月生まれ　Bブロック	
1歳6か月児健診	4日(火)		2025年1月生まれ　Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達･発育について確認します。保護者の心配事などの相談に応じます。
	18日(火)		2025年1月生まれ　Aブロック	
3歳児健診	6日(木)		2023年7月生まれ　Aブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	20日(木)		2023年7月生まれ　Bブロック	
離乳食講習会	7日(金)	14:00～15:00	2026年4月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】3(月)	対象	予約
ミニお楽しみ会	19日(水)	10:30～12:30	しまだ中央母親クラブ主催のミニお楽しみ会「バルーンアートとおりがみあそび」 昔ながらのおりがみあそびでは「あさがお」か「金魚」を、 バルーンアートでは「プードル」か「剣」を作ります♪お気軽にご参加ください！	3歳～小学生（未就学児は保護者同伴）	先着24名
川根児童館		☎53-3315	【休館日】2(日) 9(日) 11(火) 16(日) 23(日) 30(日)		予約
元気チャレンジ（水でっぽうバトル）	5日(水)	14:00～14:30	頭に金魚すくいのポイをつけてバトルします。水でっぽうを持って来てね。 ※荒天中止持ち物：着替え、巻き巻きタオル、サンダル、水でっぽう	小学生	
ぬい活バックを作ろう	19日(水)	10:00～12:00	ぬいぐるみといつでも一緒にいられるバックを100均の材料で作ります。 とてもむずかしいので、3年生以上のお友達が作れます。	小学3年生以上	10人
大学生のお茶会に参加しよう	25日(火)	13:45～15:00	東京薬科大学の茶道部のお茶会が川根町身成の杉風庵で行われます。みんなで参加してみませんか？ 児童館に集合して、杉風庵にはバスで行きます。	小学生	10人
ミニバドミントン大会	26日(水)	14:00～15:00	じどうかんの2階でバドミントン大会をします。 日頃の成果を発揮しよう！エントリーは当日おこないます。	小学生	
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】2(日) 9(日) 11(火) 16(日) 23(日) 30(日)		予約
お楽しみ週間	3日(月)～15日(土)	9:30～17:00	プラレールであそぼう！ ＆ 牛乳パックの万華鏡　☆予約なしで遊べるよ♪	乳児から未就園児とその保護者	10組

子育てのひろば

行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	18日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあいセンター	☎32-1100
子育て広場 ぐぅ･ちょき･ぱぁ	6日(木) 20日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一中学校	☎36-7963
おおるりきしゃぽっぽ	3日(月)	9:30～11:30	お店やさんごっこをして遊ぼう！いらっしゃい いらっしゃい!!	出生前～6歳	プラザおおるり第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぽっぽ	7日(金)	9:30～11:00	夏まつり。歌と遊びで楽しもう♪	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
大柳きしゃぽっぽ	17日(月)	9:30～11:30	ミニ運動会(ハイハイレースなど)	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
さんらいむきしゃぽっぽ	18日(火)	9:30～11:30	※ 第3火曜に変更です。 お水で遊ぼう、気持ちいいね！竹シャワー、シャボン玉などで楽しみます	出生前～6歳	牧之原コミュニティセンターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
番生寺きしゃぽっぽ	25日(火)	9:30～11:30	お店やさんごっこ。いらっしゃい いらっしゃい！笑いヨガで笑っちゃおう！	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛ひろば	21日(金)	10:00～15:00	今月はベビマ教室はお休みです。午前ー10:00～12:00　午後ー13:00～15:00 天候、気温を見て水遊び(赤ちゃん用)も計画しています。 赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や「絵本の読み聞かせ」タイムも♥　上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)	2ヶ月から歩き始める前までの赤ちゃんと保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432

図書館の「あかちゃんタイム」

（毎月第１水曜日-10:00～12:00　島田・金谷・川根　各館の児童コーナーにて）

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね🧡

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	1日(土)	14:30～15:00	島田おはなしの会
	5日(水)	10:30～11:00	島田図書館 おはなし会
	8日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	9日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	15日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	16日(日)	14:30～15:00	島田図書館 おはなし会
	22日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部
	22日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ ドキターKIDS
	29日(土)	14:30～15:00	島田図書館 おはなし会

金谷図書館 ☎46-3246	1日(土)	10:30～11:00	わたなべ柊さんのおはなし会
	15日(土)	10:30～11:00	ふくちゃんのおはなし会
川根図書館 ☎53-2289	20日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	22日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	21日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	22日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
六合公民館 ロクティ ☎37-3087	8日(土)	10:00～10:30	おはなしのへや　ねこバス

幼稚園サークル

園庭開放 ”あそびにおいでよ”	5日(水) 19日(水)	9:30～12:00	たけのこ保育園の園庭で一緒に遊びませんか？大きな滑り台や、どろんこを体験させてあげたい方。園内、自由に走り回って大丈夫！室内でも遊べます。子育て中の悩みや、離乳食についてもご相談ください！！	たけのこ保育園 ☎35-0066
令和9年度 事前入園説明会（幼保）	7日(金)	9:30～11:30	幼稚園部･保育園部の合同説明会となります。給食試食会や園内見学などを予定しています。	みどり認定こども園 ☎38-0057
にこにこフェア	8日(土)	10:15～11:15	にこにこフェアを開催します。皆さん、遊びにきてください。	認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252
にこにこフェア	21日(金)	10:40～11:30	にこにこフェアを開催します。室内で楽しく遊ぼうね、お楽しみに！	

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご（歩歩路2F） ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	6日(木)	10:20～11:30	ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。子ども達を遊ばせながら楽しく過ごしましょう！ 今月は、『みんなあつまれ～』ビンゴ大会も開催！初めての方も大歓迎です☆	
	おはなしたまご	17日(月)	11:10～11:30	今月のおはなしたまごは、たんたんによるおはなし会となります。毎回とっても楽しいおはなしが聞けますよ!! みんなで楽しみましょう♡	
	アラフォーマミーズの会	20日(木)	10:20～11:30	30代後半から40代で出産・子育てしているお母さんたちの交流の場です。 同世代の仲間といっぱいおしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。妊婦さんも大歓迎です！	
たんぽぽ広場（初倉保育園） ☎38-2525 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30	絵本との出会い	3日(月)	11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか？ 支援室は9:30から開放していますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね☺	10組
	身体測定	4日(火) 5日(水)	9:30～15:00 9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。※バスタオルを持ってきてね！	
	ベビーマッサージ	21日(金)	13:30～14:30	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	ママヨガ	25日(火)	13:30～14:30	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックス♪ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	7組
ふうせん（ゆたか保育園） ☎090-5227-6226 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	あかちゃんcafe	25日(火)	10:00～11:30	3か月から7か月くらいのあかちゃんとおかあさん、みなさんで育児の話や世間話をしましょう！お気軽にどうぞ♪ 園庭・支援室は利用できません。	4組
	ふうせん身体測定	26日(水)	13:30～15:00	8月から測定日が午後になります。予約は必要ありません。13時30分から15時までの間にお越しください。母子手帳の用意をお願いします。測定を希望される方は、「測定にきました～！」と担当に声をかけてください。支援室は遊べます。	
むくむく（かわね保育園） ☎53-2096 月～金 9:00～15:30	ベビーマッサージ	17日(月)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師：西村やえ先生　持ち物：バスタオル	6組
	すくすく相談日	19日(水)	9:30～12:00	どの時期になっても尽きない子育ての悩み。食育を中心にざっくばらんに個別相談ができます。 講師：杉本富士子先生	4組
	ママヨガ	25日(火)	10:00～11:00	ヨガで心と体、自分の内側とむきあう時間を作りましょう。 講師：飯田はづき先生　持ち物：ヨガマット（持っている方）	6組
ひばり（大津保育園） ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめっちょ・お話し会	6日(木)	10:30～10:45	まめっちょのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めっちょ、まめちょ♪ 親子で楽しめますよ。	
	ひばり お話広場	18日(火)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでてくるかな?親子で楽しみましょう☆	
	大きくなったかな	27日(木) 28日(金)	10:00～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪持ち物：バスタオル（必要な方）	
ひよこ（五和保育園） ☎45-5757 月～金 9:00～12:00 13:00～15:00	イベント開催予定	3日(月) 6日(木)	10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ご予約は来所にて承ります(^^♪ ぜひ遊びに来てね☆	3日(月)6組 6日(木)8組
	あかちゃんとタッチしちゃおう	19日(水)	10:30～11:45	いえでもできるマッサージを先生が教えてくれます♪ 第一部 10:30～11:00　第二部 11:15～11:45　持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	各4組 （計8組）
	お話の広場	20日(木)	10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
シャローム（聖母保育園） ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ママフィット	3日(月)	10:00～11:00	小さい子がいるとなかなか運動できなくて……という方　参加してみませんか？ ママの持ち物は汗拭きタオル　お茶等の飲み物　運動できる服装　ヨガマットもしくは大きめのバスタオル（母が使用します） 7月13日(水)9:30より受付開始します。場所：花みずき中央自治会館	15組
	ベビーマッサージ	20日(木)	10:00～11:30	生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん対象です。持ち物は　大きめのバスタオル　お茶　赤ちゃんのオムツなど 予約は7/23(木)9:30～です。当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいてます。	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	25日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。ハーフバースデーのお祝いをしましょう(^^♪フォトブースあります！！ 妊婦さんはお人形で　赤ちゃんのお世話体験が出来ます。「赤ちゃんのお世話体験」 対象：第一子妊娠中の方　要予約：2人	
	8月生まれの子の誕生会	26日(水)	10:50～11:30	8月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10：30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
ぽかぽか（しまだなごみ保育園） ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビーリトミック	5日(水)	10:45～11:15	6ヵ月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーリトミックです。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大﨑先生　7月22日（水）より予約受付を開始します。持ち物：水分補給用の飲み物	8組
	さなえちゃんのうたあそび	12日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師：勝山先生　7月29日（水）～予約開始します。	10組
	ぽかぽかベビマ	18日(火)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師：西村やえ先生　8月4日（火）～予約開始します。持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物	5組
	ぽかぽかリトミック	19日(水)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大﨑先生　7月22日（水）～予約開始します。 持ち物：水分補給用の飲み物	7組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	5日(水)	10:00～11:30	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！

毎週木曜はLINEも配信！

子育てに関する
役立つ情報満載！

しまいくプラス

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく＋」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

ひとりじゃないよ

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？　離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
（保健師・助産師）が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター　はなみずき　1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだら
子育て
コンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所１階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室
ママハロ

TEL.0547-33-2710　相談受付時間　8:30～17:15