

島田市立南部学校給食センター

○地場産物を斜め太字・アンダーラインで表示しています。

生産者紹介

○学校給食では、そば・ピーナッツ・いくら・キウイフルーツ・くるみは使用しません。



【生産者紹介 URL】 <https://www.city.shimada.shizuoka.jp/kurashi-docs/chisanchisyou.html>

令和8年 8・9月 給食カレンダー

島田市立南部学校給食センター

日	献立名	使わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー	備考
		体を作るもとになる食品 (赤色)	体の調子を整える もとになる食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	(kcal) たん白質(g)	欠食校 個数など
11 金	ごはん			こめ		小	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			642		
	さんまのかばやき	さんま		でんぷん 油 さとう	しょうゆ みりん さけ		
	れんこんのきんぴら	さつまあげ とりにく	れんこん にんじん こんにやく さやいんげん	ごま さとう ごま油 油	しょうゆ とうがらし	834	
	すいぎょうざスープ	ぶたにく とりにく	たまねぎ チンゲンサイ にんじん キャベツ ねぎ しょうが	こむぎこ さとう 油	がらスープ ちゅうかスープ しょうゆ しお みりん さけ	27.7	
14 月	ごはん			こめ		小	六合小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			616		
	ぎょうざ	ぶたにく とりにく	たまねぎ キャベツ にら しょうが	こむぎこ さとう でんぷん 油	しょうゆ しお		
	きりぼしだいこんのごますあえ		きりぼしだいこん きゅうり にんじん	ごま さとう	しょうゆ す	803	
	なまあげのちゅうかに	なああげ ぶたにく	たまねぎ たけのこ チンゲンサイ にんじん とうもろこし しいたけ にんにく	さとう でんぷん 油	しょうゆ オイスターソース スープストック	26.8	
15 火	ソフトめん			めん		小	初倉小6年 六合小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			609		
	とりとコーンのソース	とりにく	たまねぎ にんじん とうもろこし グリーンピース にんにく	油 さとう	がらスープ ハヤシルウ ケチャップ トマトビュレ ワイン しお		
	やさいとチーズのオムレツ	たまご チーズ	かぼちゃ にんじん たまねぎ	じゃがいも 油	す しお	756	
	こまつなのアーモンドあえ		こまつな キャベツ にんじん	アーモンド さとう	しょうゆ	31.3	
16 水	ごはん			こめ		小	六合小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			627		
	さばのこうじづけやき	さば			こめこうじ みりん しお		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ドレッシング	しょうゆ さけ みりん	796	
	さつまじる	とりにく あぶらあげ みそ	にんじん だいこん はねぎ	さつまいも	かつおだし	34.2	
17 木	げんまいいりパン			パン げんまい		小	六合小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			622		
	にくだんごのケチャップかけ	とりにく ぶたにく	たまねぎ	パンこ でんぷん さとう	ケチャップ ソース しお		
	キャベツのおかかサラダ	かつおぶし	きゅうり キャベツ とうもろこし	油	しょうゆ	795	
	えだまめとペンのクリームに	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん えだまめ しめじ	クリーム マカロニ 油	ワイン ベシャメルソース しお コンソメ	33.2	
18 金	ごはん			こめ		小	初倉小5年 六合小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			634		
	とりにくとレバーのみそあえ	とりにく とりレバー みそ	しょうが	ごま でんぷん 油 さとう	みりん しょうゆ さけ		
	コーンときゅうりのすのもの	わかめ	とうもろこし きゅうり	さとう	しょうゆ す しお	810	
	けんちんじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ	にんじん ごぼう しいたけ はねぎ	さといも ごま油	しょうゆ しお かつおだし	35.0	
24 木	ごはん			こめ		小	十五夜の献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			613		
	とうふハンバーグのケチャップソース	とうふ とりにく	たまねぎ にんじん えだまめ しょうが	パンこ こむぎこ さとう ぎゅうし	しお みりん ケチャップ ソース ワイン		
	こまつなごまあえ		キャベツ こまつな にんじん	さとう ごま	しょうゆ	792	
	つきみだんごじる	たまご とりにく	だいこん えのきたけ にんじん はねぎ	しらたまだんご でんぷん	しょうゆ かつおだし しお	30.8	
25 金	おつきみゼリー	かんてん	みかん レモン	さとう みずあめ 油		小	初倉小 長寿食の献立
	ごはん			こめ	590		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			24.7		
	ちくわのゆかりあげ	ちくわ	しそ	さとう こむぎこ でんぷん 油	しお	778	
	だいずとひじきのいために	だいず ひじき	にんじん さやいんげん こんにやく	さとう 油	しょうゆ	30.9	
28 月	やさいとひきにくのごまみそしる	ぶたにく みそ	にんじん たまねぎ もやし にら しいたけ	ごま油 ごま	がらスープ ちゅうかスープ しお しょうゆ とうがらし	中	初倉小
	ごはん			こめ	579		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			24.2		
	まぐろカツ	まぐろ	たまねぎ しょうが	パンこ 油 さとう こむぎこ	みりん しょうゆ しお	775	
	ほうれんそうのいそあえ	のり	ほうれんそう キャベツ にんじん	さとう	しょうゆ	30.7	
29 火	のっぺいじる	とりにく あぶらあげ	にんじん ごぼう こんにやく ねぶかねぎ しょうが	さといも でんぷん	しお しょうゆ さけ かつおだし	中	初倉小
	アップルパン		りんご	パン	593		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			25.6		
	こくさんレモンのメンチカツ	とりにく ぶたにく	キャベツ レモン こんにやくこ しょうが	パンこ こむぎこ でんぷん 油	しお	764	
	ポパイサラダ		ほうれんそう キャベツ とうもろこし	油 さとう	しょうゆ す	31.8	
30 水	やさいのスープに	とりにく ウインナー	たまねぎ にんじん グリンピース	じゃがいも	しお スープストック がらスープ しょうゆ	中	
	ごはん			こめ	602		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			22.4		
	いわしのおろしに	いわし	だいこん	さとう でんぷん	しょうゆ みりん しお	767	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)		きゅうり キャベツ にんじん	マカロニ マヨネーズ	しお	26.9	
さといものみそしる	とうふ あぶらあげ みそ	にんじん だいこん はねぎ しめじ	さといも	かつおだし			

