

令和8年 8・9月 給食カレンダー🍌🍷🍌🍷🍌🍷🍌🍷🍌🍷🍌🍷

島田市立中部学校給食センター A

日	献立名	使わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー	備考
		体を作るもとになる食品 (赤色)	体の調子を整える もとになる食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	(kcal)	欠食校 個数など
						たん白質(g)	
8/27木	しょくパン			パン		603	金谷小 五和小 四小 五小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	ドライカレー	ぶたにく	たまねぎ にんじん ほしぶどう しょうが にんにく	こむぎこ 油	ワイン カレーこ しお ソース ケチャップ	26.7	
	のりしおポテト	あおさ		じゃがいも 油	しお	733	
	こんさいのミネストローネ	とりにく だいず	にんじん たまねぎ ごぼう だいこん トマト セロリ	さとう	しお コンソメ がらスープ	31.6	
8/28金	ごはん			こめ		602	金谷小 五和小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	いわしのおろしに	いわし	だいこん	さとう でんぶん	しょうゆ みりん しお	22.4	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)		きゅうり キャベツ にんじん	マカロニ マヨネーズ	しお	767	
	さといものみそしる	とうふ あぶらあげ みそ	にんじん だいこん はねぎ しめじ	さといも	かつおだし	26.9	
8/31月	ごはん			こめ		616	金谷小 五和小 ぎょうざ 小 2こ 中 3こ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	ぎょうざ	ぶたにく とりにく	たまねぎ キャベツ にら しょうが	こむぎこ さとう でんぶん 油	しょうゆ しお	22.2	
	きりぼしだいこんのごまずあえ		きりぼしだいこん きゅうり にんじん	ごま さとう	しょうゆ す	803	
	なまあげのちゅうかに	なああげ ぶたにく	たまねぎ たけのこ チンゲンサイ にんじん とうもろこし しいたけ にんにく	さとう でんぶん 油	しょうゆ オイスターソース スープストック	26.8	
9/1火	ごはん			こめ		642	金谷小 五和小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	さんまのかばやき	さんま		でんぶん 油 さとう	しょうゆ みりん さけ	22.7	
	れんこんのきんぴら	さつまあげ とりにく	れんこん にんじん こんにやく さやいんげん	ごま さとう ごま油 油	しょうゆ とうがらし	834	
	すいぎょうざスープ	ぶたにく とりにく	たまねぎ チンゲンサイ にんじん キャベツ ねぎ しょうが	こむぎこ さとう 油	がらスープ ちゅうかスープ しょうゆ しお みりん さけ	27.7	
2水	ちゅうかめん			めん		631	金谷小
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	ちゃんぽんめんスープ	ぶたにく なんと	チンゲンサイ にんじん しいたけ ねぶかねぎ もやし しょうが にんにく		がらスープ スープストック ちゃんぽんスープ しお	27.2	
	さつまいもとだいずのあげに	だいず		さつまいも でんぶん 油 ごま さとう	しょうゆ みりん	773	
	キャベツとこまつなサラダ		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しお す	32.3	
3木	むぎごはん			こめ むぎ		609	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	ぶたキムチ	ぶたにく	キムチ たまねぎ パプリカ にら	ごま油 さとう でんぶん	しょうゆ さけ	27.1	
	ナムル		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごま油 さとう	しょうゆ	786	
	トクツク	たまご とりにく	しいたけ にんじん チンゲンサイ しょうが	トク でんぶん	がらスープ しょうゆ ちゅうかスープ しお	32.2	
4金	ごはん			こめ		612	おしまちゃん ランチ とりにくのおちゃ からあげ 小 1こ 中 2こ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	とりにくのおちゃからあげ	とりにく	ちや にんにく	こむぎこ でんぶん 油	ワイン しお	27.0	
	きゅうりのゆかりあえ		きゅうり キャベツ しそ	さとう	しお	825	
	ぐだくさんしまだじる	ぶたにく あぶらあげ みそ	チンゲンサイ にんじん ごぼう しいたけ はねぎ		かつおだし	34.0	
7月	ごはん			こめ		588	初倉小 卒業生 作成献立
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	とりそぼろいりあつやきたまご	たまご とりにく		さとう 油 でんぶん	す みりん かつおだし しょうゆ しお	22.7	
	きゅうりのひたひた	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す とうがらし	756	
	にくじゃが	ぶたにく	たまねぎ にんじん こんにやく	じゃがいも 油 さとう	しょうゆ さけ	27.3	
8火	むぎごはん			こめ むぎ		672	甲信越地方 の料理 ぶどう 小1・2年 1こ 小3年～中 2こ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	こおりどうふのからあげ	こおりどうふ あおさ	しょうが にんにく	でんぶん 油	しょうゆ みりん	25.0	
	のざわなのあえもの		のざわな キャベツ きゅうり	ごま	しお しょうゆ	860	
	かぼちゃのほうとう	とりにく あぶらあげ みそ	にんじん ごぼう かぼちゃ ねぶかねぎ	ほうとう	しょうゆ かつおだし	30.1	
9水	げんまいいりパン			パン げんまい		622	にくだんごの ケチャップかけ 小 2こ 中 3こ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	にくだんごのケチャップかけ	とりにく ぶたにく	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう	ケチャップ ソース しお	26.6	
	キャベツのおかかサラダ	かつおぶし	きゅうり キャベツ とうもろこし	油	しょうゆ	795	
	えだめめとペンネのクリームに	とりにく ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん えだめめ しめじ	クリーム マカロニ 油	ワイン ベシヤメルソース しお コンソメ	33.2	
10木	むぎごはん			こめ むぎ		641	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	チキンカレー	とりにく チーズ	セロリー たまねぎ にんじん りんご にんにく	じゃがいも 油	ケチャップ カレールウ ソース チャツネ しょうゆ しお	20.0	
	コーンコロッケ		とうもろこし	こむぎこ さとう パンこ でんぶん 油 みずあめ	しお	854	
	やさいサラダ(わふうドレッシング)		キャベツ きゅうり えだめめ	ドレッシング		24.5	

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

○「地場産物を使った料理＋具だくさん島田汁」を組合せた献立を「おしまちゃんランチ」と名づけ、毎月1回提供していきます。

○学校給食では、そば・ピーナッツ・いくら・キウイフルーツ・くるみは使用しません。

○マヨネーズは卵が入ったものを使用しています。○魚介類（しらすぼし等）や海藻には、エビ、イカ、カニ、タコなどが混入する場合があります。

○めん（ソフトめん・中華めん・うどんなど）の製造工場では、そば、山芋、大豆を使用した製品を製造しています。

○パンの製造工場では、卵、くるみ、ごま、りんご、もも等を使用した製品を製造しています。

○加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細が必要な場合は学校を通して給食センターにお問い合わせください。

○地場産物を斜め太字・アンダーラインで表示しています。

生産者紹介

【生産者紹介 URL】<https://www.city.shimada.shizuoka.jp/kurashi-docs/chisanchisyou.html>



令和8年 8・9月 給食カレンダー🐰🍷🐰🍷🐰🍷🐰🍷🐰🍷🐰🍷🐰🍷🐰🍷🐰🍷

島田市立中部学校給食センター A

日	献立名	使　　わ　　れ　　て　　い　　る　　食　　品　　と　　お　　も　　な　　働　　き				エネルギー	備考	
		体を作るもとになる食品 （赤色）	体の調子を整える もとになる食品（緑色）	エネルギーの もとになる食品（黄色）	調味料	(kcal) たん白質(g)	欠食校 個数など	
11 金	ごはん			こめ		小	四小	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			566			
	とりにくのパーベキューソース	とりにく	しょうが　レモン　にんにく　りんご	さとう	しょうゆ　さけ			24.3
	ビーフンソテー	ぶたにく	たまねぎ　にんじん　キャベツ もやし　きくらげ　にんにく　しょうが	ビーフン　油　ごま油	しお　しょうゆ ちゅうかスープ	747		
	ちゅうかスープ	とうふ　わかめ	たまねぎ　にんじん　たけのこ <u>しいたけ</u> <u>チンゲンサイ</u> しょうが		ちゅうかスープ　しお がらスープ オイスターソース	30.4		
14 月	ごはん			こめ		小	四小	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			634			
	とりにくとレバーのみそあえ	とりにく　とりレバー　みそ	しょうが	ごま　でんぷん　油　さとう	みりん　しょうゆ　さけ			29.3
	コーンときゅうりのすのもの	わかめ	とうもろこし <u>きゅうり</u>	さとう	しょうゆ　す　しお	810		
	けんちんじる	ぶたにく　とうふ あぶらあげ	にんじん　ごぼう <u>しいたけ</u> <u>はねぎ</u>	さといも　ごま油	しょうゆ　しお かつおだし	35.0		
15 火	ごはん			こめ		小	しゅうまい 小　2こ 中　3こ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			602			
	しゅうまい	ぶたにく　とりにく　たら	たまねぎ	こむぎこ　でんぷん　さとう	しお　しょうゆ			28.6
	ホイコーロー	ぶたにく　みそ	キャベツ　ねぶかねぎ ピーマン　しょうが　にんにく	さとう　でんぷん　ごま油	しょうゆ　トウバンジャン	784		
	ほうれんそうとコーンのスープ	とりにく　とうふ	たまねぎ　にんじん <u>しいたけ</u> ほうれんそう　とうもろこし	でんぷん	スープストック　しお がらスープ	35.7		
16 水	ソフトめん			めん		小		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			609			
	とりとコーンのソース	とりにく	たまねぎ　にんじん　とうもろこし グリーンピース　にんにく	油　さとう	がらスープ　ハヤシルウ ケチャップ　トマトビュレ ワイン　しお			26.1
	やさいとチーズのオムレツ	たまご　チーズ	かぼちゃ　にんじん　たまねぎ	じゃがいも　油	す　しお	756		
	こまつなのアーモンドあえ		<u>こまつな</u> キャベツ　にんじん	アーモンド　さとう	しょうゆ	31.3		
17 木	ごはん			こめ		小	四小	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			590			
	ちくわのゆかりあげ	ちくわ	しそ	さとう　こむぎこ　でんぷん　油	しお			24.7
	だいずとひじきのいために	だいず　ひじき	にんじん　さやいんげん　こんにゃく	さとう　油	しょうゆ	778		
	やさいとひきにくのごまみそしる	ぶたにく　みそ	にんじん　たまねぎ　もやし　にら <u>しいたけ</u>	ごま油　ごま	がらスープ　ちゅうかスープ しお　しょうゆ　とうがらし	30.9		
18 金	アップルパン		りんご	パン		小		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			593			
	こくさんレモンのメンチカツ	とりにく　ぶたにく	キャベツ　レモン　こんにゃくこ しょうが	パンこ　こむぎこ　でんぷん　油	しお			25.6
	ポパイサラダ		ほうれんそう　キャベツ　とうもろこし	油　さとう	しょうゆ　す	764		
	やさいのスープに	とりにく　ウインナー	たまねぎ　にんじん　グリーンピース	じゃがいも	しお　スープストック がらスープ　しょうゆ	31.8		
24 木	ごはん			こめ		小	十五夜の献立	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			613			
	とうふハンバーグのケチャップソース	とうふ　とりにく	たまねぎ　にんじん　えだまめ しょうが	パンこ　こむぎこ　さとう　ぎゅうし	しお　みりん　ケチャップ ソース　ワイン			25.1
	こまつなのごまあえ		キャベツ <u>こまつな</u> にんじん	さとう　ごま	しょうゆ	792		
	つきみだんごじる	たまご　とりにく	だいこん　えのきたけ にんじん <u>はねぎ</u>	しらたまだんご　でんぷん	しょうゆ　かつおだし　しお	30.8		
25 金	おつきみゼリー	かんてん	みかん　レモン	さとう　みずあめ　油		小	五小 五和小試食会	
	ごはん			こめ				645
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			25.0			
	いかメンチカツ	いか	キャベツ　にんじん　しょうが　にんに く	パンこ　さとう　こむぎこ　油	しょうゆ　しお	850		
	かふうあえ		ほうれんそう　にんじん　もやし	はるさめ　さとう　ごま油　ごま	しょうゆ　す	30.9		
28 月	マーボーどうふ	とうふ　ぶたにく　みそ	たまねぎ　にんじん <u>はねぎ</u> たけのこ <u>しいたけ</u> にんにく　しょうが	油　でんぷん　さとう	しょうゆ　トウバンジャン ちゅうかスープ　しお	中		
	ごはん			こめ				627
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						28.7
	さばのこうじづけやき	さば			こめこうじ みりん　しお	796		
	ごぼうサラダ （ごまドレッシング）		ごぼう <u>きゅうり</u> にんじん	さとう　ドレッシング	しょうゆ　さけ　みりん	34.2		
29 火	さつまじる	とりにく　あぶらあげ　みそ	にんじん　だいこん <u>はねぎ</u>	さつまいも	かつおだし	中		
	ごはん			こめ				579
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			24.2			
	まぐろカツ	まぐろ	たまねぎ　しょうが	パンこ　油　さとう　こむぎこ	みりん　しょうゆ　しお	775		
	ほうれんそうのいそあえ	のり	ほうれんそう　キャベツ　にんじん	さとう	しょうゆ	30.7		
30 水	のっぺいじる	とりにく　あぶらあげ	にんじん　ごぼう　こんにゃく ねぶかねぎ　しょうが	さといも　でんぷん	しお　しょうゆ　さけ かつおだし	中	金谷中	
	ごはん			こめ				624
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			26.3			
	ソーセージのハニーソースかけ	ソーセージ		はちみつ　ドレッシング	マスタード　しょうゆ	771		
	ツナときのこのスパゲッティ	まぐろ	たまねぎ　にんじん　しめじ エリンギ <u>はねぎ</u>	スパゲッティ　油	しょうゆ　しお　コンソメ	32.0		
	とうにゅうのスープ	とうにゅう	たまねぎ　にんじん　パセリ とうもろこし	油　でんぷん	コンソメ　スープストック しお　がらスープ			

