



たちばな

北部ふれあいセンターだより

回覧

令和8(2026)年
10月14日発行

北部ふれあいセンター 〒427-0032 島田市神座397番地の1 ☎ 32-1100 FAX 32-1102 ✉ hokubu-c@city.shimada.lg.jp

10月も中旬。暦の上では秋の終盤です。さて、皆さんは「危急存亡の秋(とき)」という言葉をご存じですか？
出典は3世紀中国、三国時代の蜀漢の丞相、諸葛亮の「出師(すいし)の表」。蜀が国の存亡を賭けて
大國魏に出兵する際に蜀帝劉禪に奉じた有名な書の、「此れ誠ニ危急存亡ノ秋ナリ」という一節から。
「生き残れるか滅びるかの、極めて重要な時」という意味で、現在でも使われている言葉です。

21世紀の今。地球規模の環境破壊は未曾有の猛暑や大雨、超大型台風等の異常気象の一因となり、
季節バランスの崩壊もまた顕著。10月に入ってなお夏が続くなど「秋」はどんどん短く、消えゆき
つつあり、まさに、危急存亡の「秋(あき)」です。私たち一人一人が考え、行動していかなければ。



諸葛孔明
(181~234年)

10/3(土)「初めてのフラ」を開催しました！



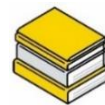
今注目のハワイアンフラ！講師のアカラさんの指導で、11名の受講者
さんが心地良い音楽に合わせて優雅に、笑顔で体を動かしました♪

9/29(火) ほほえみ学級でもセルフリンパ！



センターの年間講座講師、リンパセラピストの天野さんをお招きし、
リンパケアの学習会！簡単なセルフケアの方法も教わりました♪

寄贈本の本棚を設置しました！



9月で受付を終了した寄贈本の募集。大人の方を読んで
いただける本が130冊以上も集まりました。ご協力くださった皆様、
本当にありがとうございました！寄贈本は図書コーナーの手前に
置き、貸出を行っていますので、気軽に窓口までお声かけください！

寄贈本の一部を紹介します

「架空犯」(東野圭吾)	「舟を編む」(三浦しをん)
「アカペラ」(山本文緒)	「重力ピエロ」(伊坂幸太郎)
「解夏」(さだまさし)	「幻想郵便局」(堀川アサコ)
「陰陽師」(夢枕 獏)	「わらべうた」(宮部みゆき他)
「ブラバン」(津原泰水)	「まっがる 韓国 '25」

募集
開始

センター講座「己書を楽しむ 2026」

～筆ペン一つで表現する、あなただけの書！～

日時：令和8年11月21日(土) 13:30～15:00

場所：センター2階 コミュニティホール

対象者：成人の方 定員：10名

講師：下田 佳織 さん(日本己書道場師範)

受講料：200円(講座当日に集金します)

教材費：1,000円(申込時にお支払い)

持ち物：筆ペン(毛筆タイプ・中字の「黒」、「うす墨」を各1本)

申込方法：氏名、性別、年齢、住所、電話番号をご連絡のうえ、
センター窓口で教材費(1,000円)をお支払いください

【申込締切日】11月13日(金)

※詳細は別紙チラシにて、またはセンターに直接お問い合わせください

旧大長地区の人口と世帯数(令和8年9月末日現在)

3,494人 前月同期(令和8年8月末日)より 9人増
(男女内訳：男 1,754人/女 1,740人)

1,445世帯 前月同期(令和8年8月末日)より 5戸増



祝・敬老！ デイサービスセンターに慰問ボランティア！



9/16(水)は「東海豪快三姉妹」！今回は男性1人が加わった「三姉妹プラス長男」で登場し、歌や紙芝居劇などで楽しませてくれました♪



9/21(月)はギター弾き語りの「Jyunda(ジュンダ)」さんが単独で、9/24(木)にはJyundaさんとオカリナの「tomo(トモ)」さんによるユニットの「tuki no ne(ツキノネ/月の音)」で来演！優しい音色に、利用者さんも職員も癒されました。

9/18(金)「自衛消防訓練」！



今回も、デイサービスの利用者さんにも実際にヘルメット着用で参加していただきました。同じ訓練の繰り返しも大切です！

November

北部ふれあいセンター 令和8年11月の予定

日	曜日	行事など	図書貸出・返却
1	日	電気設備定期点検（午前中／一時全館停電あり）	○
2	月	休館日（月曜日休館）	×
3	火	休館日（文化の日）	×
4	水	60歳からの健康体操	○
5	木	短期運動指導教室ほくぶ、第一地区民生委員・児童委員協議会	○
6	金	神座・鵜網自治会	○
7	土		○
8	日		○
9	月	休館日（月曜日休館）	×
10	火	子育て広場北部ふれあいセンター	○
11	水		○
12	木	短期運動指導教室ほくぶ	○
13	金	伊太・相賀ふれあいクラブ	○
14	土	自宅で簡単！セルフリンパケア、神座・鵜網自治会	○
15	日	休館日（第3日曜日休館）	×
16	月	休館日（月曜日休館）	×
17	火	ほほえみ学級、北部デイサービスセンター	○
18	水		×
19	木	短期運動指導教室ほくぶ、リラックスヨガ	○
20	金	神座・鵜網さわやかクラブ	○
21	土	己書を楽しむ	○
22	日		○
23	月	休館日（勤労感謝の日・月曜日休館）	×
24	火		×
25	水		○
26	木	短期運動指導教室ほくぶ	○
27	金		○
28	土	工作教室	○
29	日		○
30	月	休館日（月曜日休館）	×

※この予定表には、「市の事業」と「地元自治会関係等の行事」を掲載しています