

ワークライフバランス × コミュニケーション

Cグループ
発表者：川合麻友
日下部弘明
前田祐里

コミュニケーションとは？

➡ 定義

- 社会生活を営む人間が互いに意思や感情、思考を伝達し合うこと。

- 語源はラテン語

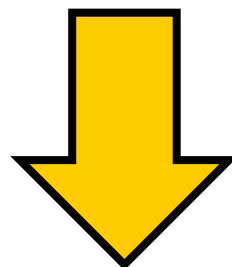
「**分かちあう**」を意味する。



コミュニケーションを語る意義



意味は知ってるけど・・・
コミュニケーションが
ワークライフバランスに
どう関わってくるの？



**密接かつ効果的に
関わります！！**

休暇取得×コミュニケーション

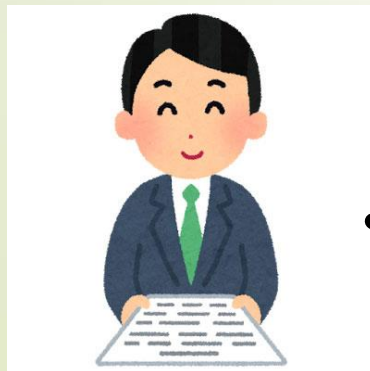
- ➡ 職場のコミュニケーションが不十分な場合



サンタクロース休暇が用意されているけど・・・使いたって言い出しにくいな。



- ➡ 職場のコミュニケーションが円滑な場合

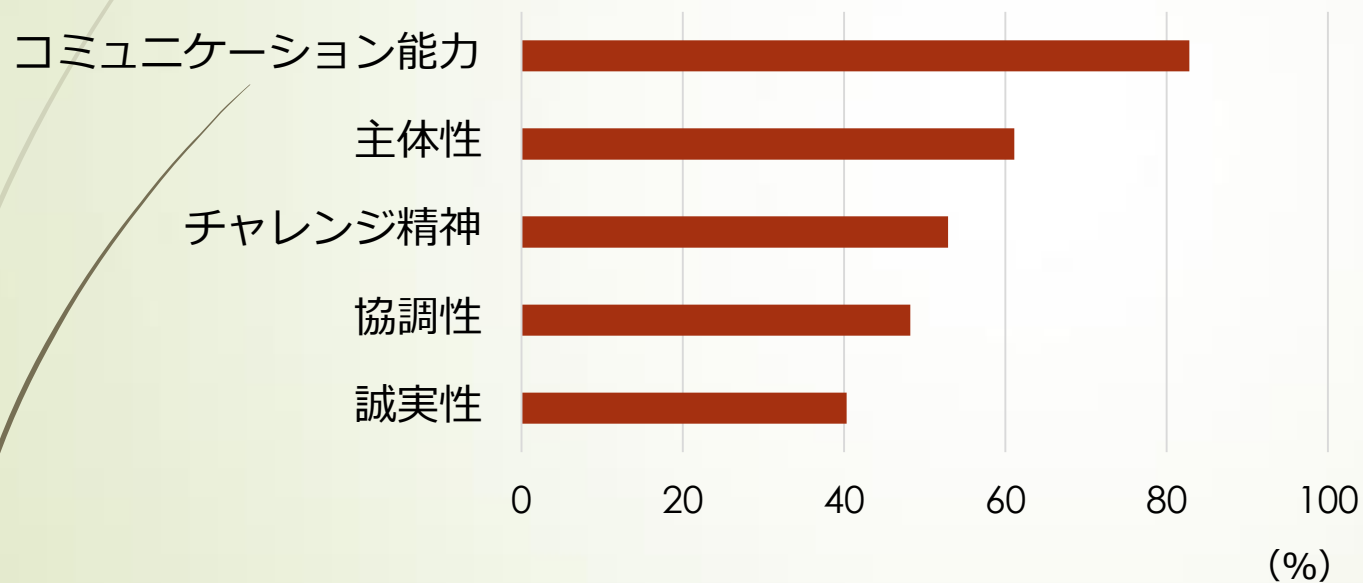


リフレッシュ休暇を取らせてください！！よろしくお願いします。



注目されるコミュニケーション

選考に当たって特に重視した点(5つ選択)

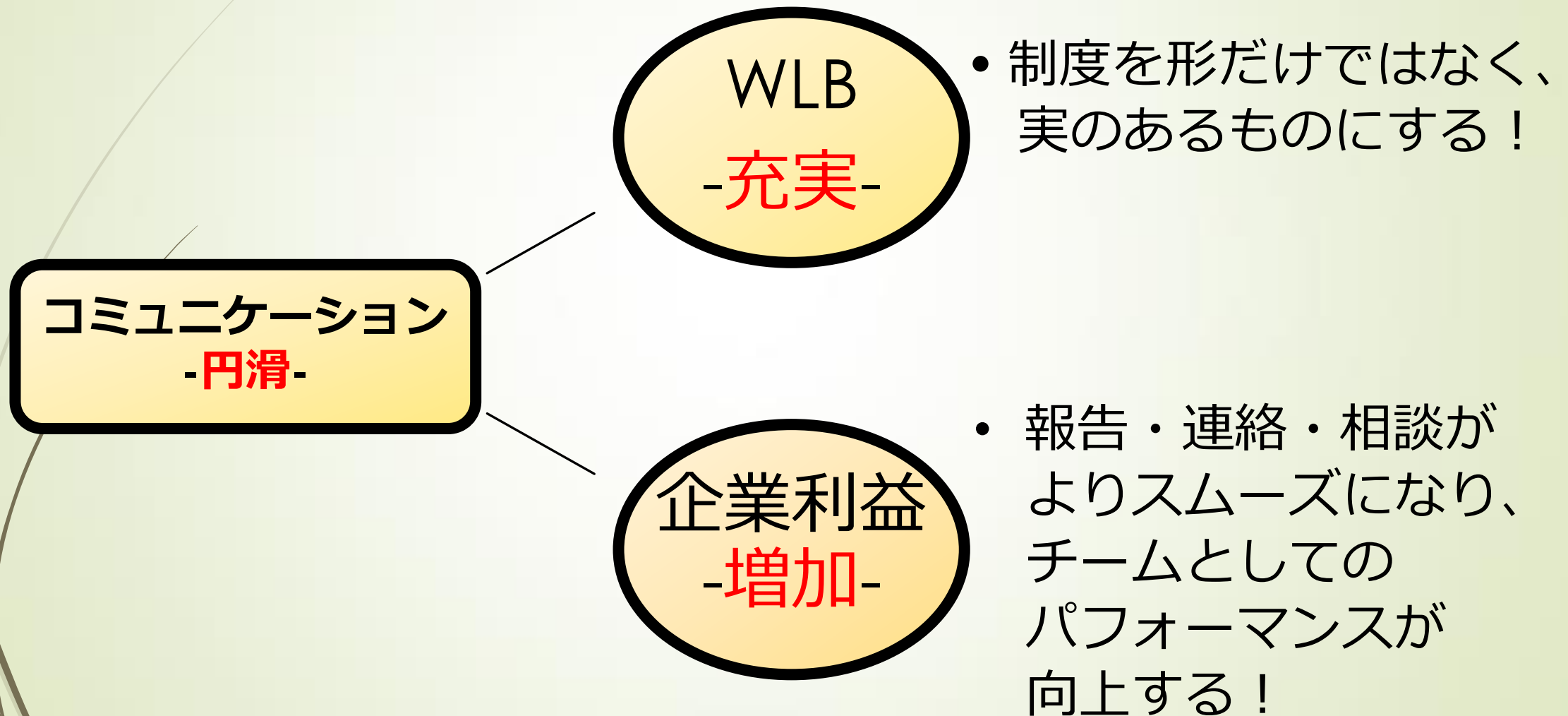


コミュニケーション能力が、
圧倒的に要求されています！



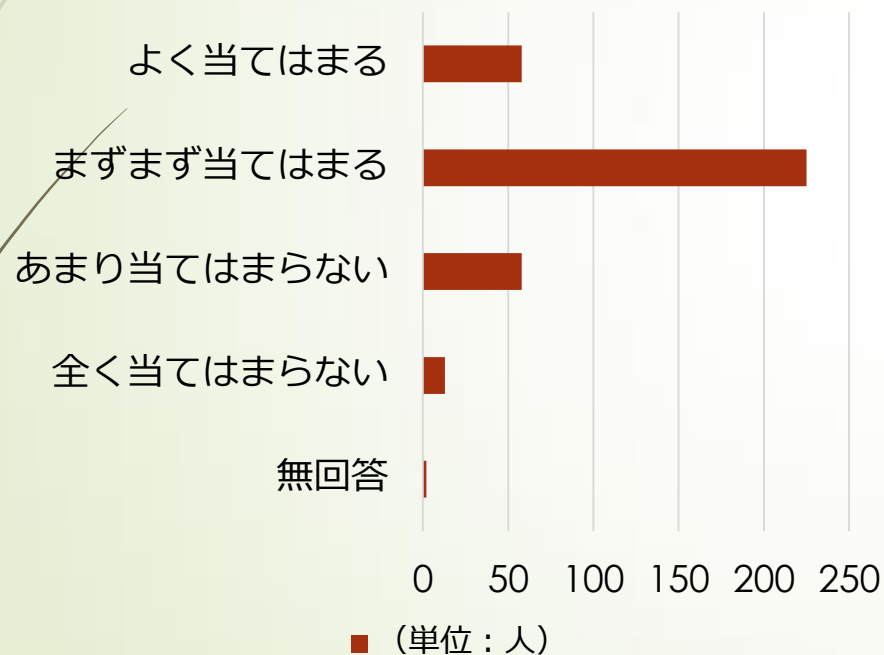
(出典) 一般社団法人経済団体連合会
「新卒採用(2014年4月入社対象)に関する
アンケート調査結果」より作成

コミュニケーションがもたらす効果

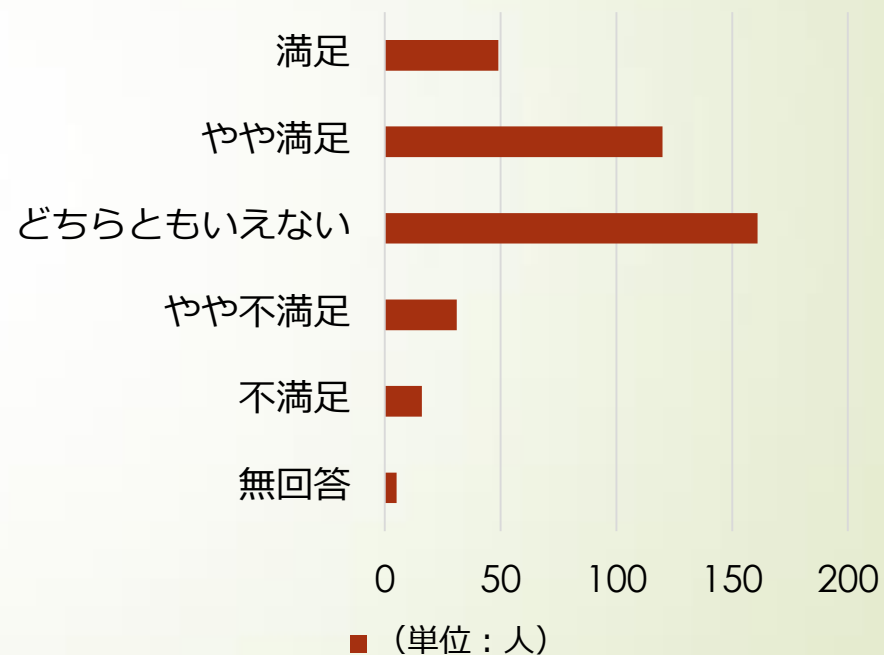


島田市の現状（アンケート）

① 上司、同僚、部下と 気軽に話ができるか

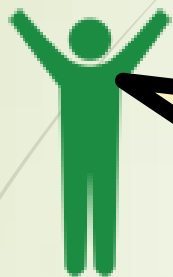


② 勤め先での 人間関係の満足度



→ 決して悪い数値ではない!

島田市のこれから



職場での人間関係は
比較的良好！！
コミュニケーションも
取れてそうだね！！

でも、**改善の余地はあるよ！**
WLBを充実させるためには、
コミュニケーションを
もっと円滑にするべきだよ！



コミュニケーションって
いわれても、
具体的に何をすればいい
のか...

私達が期待するコミュニケーションツール

ミーティング

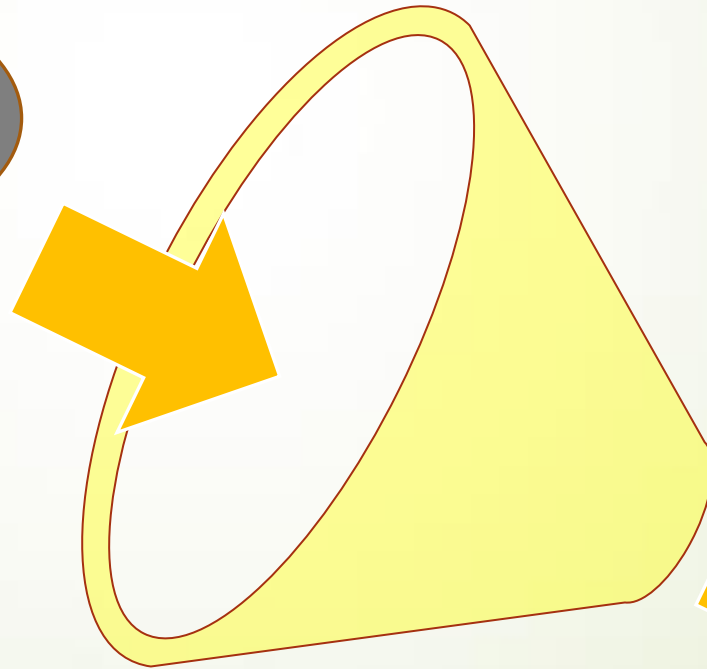
SNS

旅行

喫煙所

飲み会

スポーツ



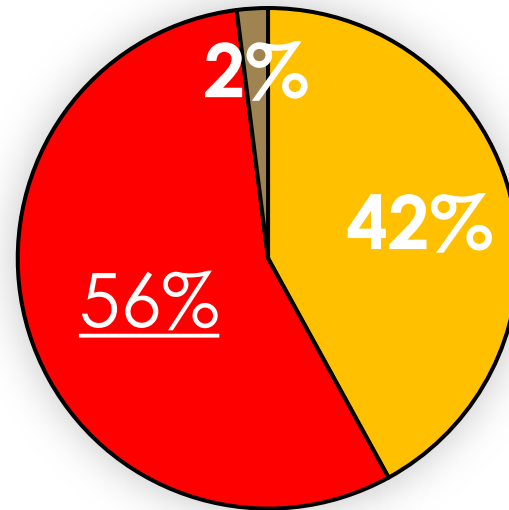
飲み会

飲み会を取り巻く現状

- ▶ 「若者の飲み会離れ」というワードを一度は耳にされたことがあるのでは？



会社の飲み会は好きですか？



■好き! ■嫌い... ■その他

第一三共ヘルスケア調べ2013.3
対象：20代の男性サラリーマン

飲み会が嫌いな理由



私は「飲み会」好きだけど・・・
どうして嫌いな人が多いの？

【主な嫌いな理由】

会話の内容が
仕事の話ばかり

説教されるのが
面倒だから

拘束時間が
長い・・・

お酒が好き
じゃない





「飲み会」という
コミュニケーションツールを
活かしてきれていないのでは？

飲み会×コミュニケーション×WLB

誰もが**楽しめる**
飲み会を作り！！

コミュニケーションの
円滑化を加速させ！！

島田市全体の
WLBの底上げを図る！



飲み会の目指すべき形



・・・ 笑いあり (waraiari)



・・・ 理解し合える (likaishiaeru)



・・・ 場所 (basho)

新・飲み会戦略【WLB編】

4つのポイント

場所

テーマ

時間

ルール



場所を制する者は、飲み会を制する！



場所

テーマ

時間

ルール

場所

【**提案**】 職場で飲み会を開催しよう！

【**効果**】 職場でアットホームな飲み会が行われれば...

職場という場所自体に漂う
「コミュニケーションが取りにくいな...」
という雰囲気や飲み会を打破できる！！

居酒屋も楽しいけど
職場での飲み会も
面白そう！！



テーマを制する者は、飲み会を制する！



場所

テーマ

時間

ルール

テーマ

【**提案**】 飲み会で話すテーマを決めよう！

【**効果**】 「休日の過ごし方」「ライフプラン」
「趣味」などテーマを決めて話してみれば...

仕事人間だと思っていたあの人の
意外な素顔を発見できる！！

そのテーマに関して、
○×クイズとかしてみても
面白そう！！



時間を制する者は、飲み会を制する！



場所

テーマ

時間

ルール

時間

【提案】 始まりと終わりの時間を意識しよう！

【効果】 定時過ぎから始まり、1時間で終わる、
そんな飲み会が実施されれば...

「定時」に対する意識が向上する
また、拘束時間の長さを嫌う人が
積極的に飲み会に参加したくなる！！

量よりも質だよね！
短時間の方が間延びせずに、
中身の濃い飲み会を楽しめそう！



ルールを制する者は、飲み会を制する！



場所

テーマ

時間

ルール

ルール



【**提案**】 飲み会のマニュアルを作ってみよう！

【**効果**】 「お酒を強要しない」「自分だけ話さない」
など各社がルールを作り、周知させれば...

飲み会に対する意識が変わり
ルールの趣旨に沿わない
自分の飲み会での行動を
見直してみようとする機運が高まる！！

ルールを作ったなら、
確実に履行させよう！
ルールを守らない企業は
信用されないぞ！！





大学生 + 1 提案

飲み会×コミュニケーション×WLB

+ 1

LINEを活用して
飲み会の準備に
チャレンジ！！

誰もが**楽しめる**
飲み会を作り！！

コミュニケーションの
円滑化を加速させ！！

島田市全体の
WLBの底上げを図る！



LINEとは？

いつでも、どこでも、無料で好きなだけ通話やメールが楽しめる新しいコミュニケーションアプリ

【主な機能】

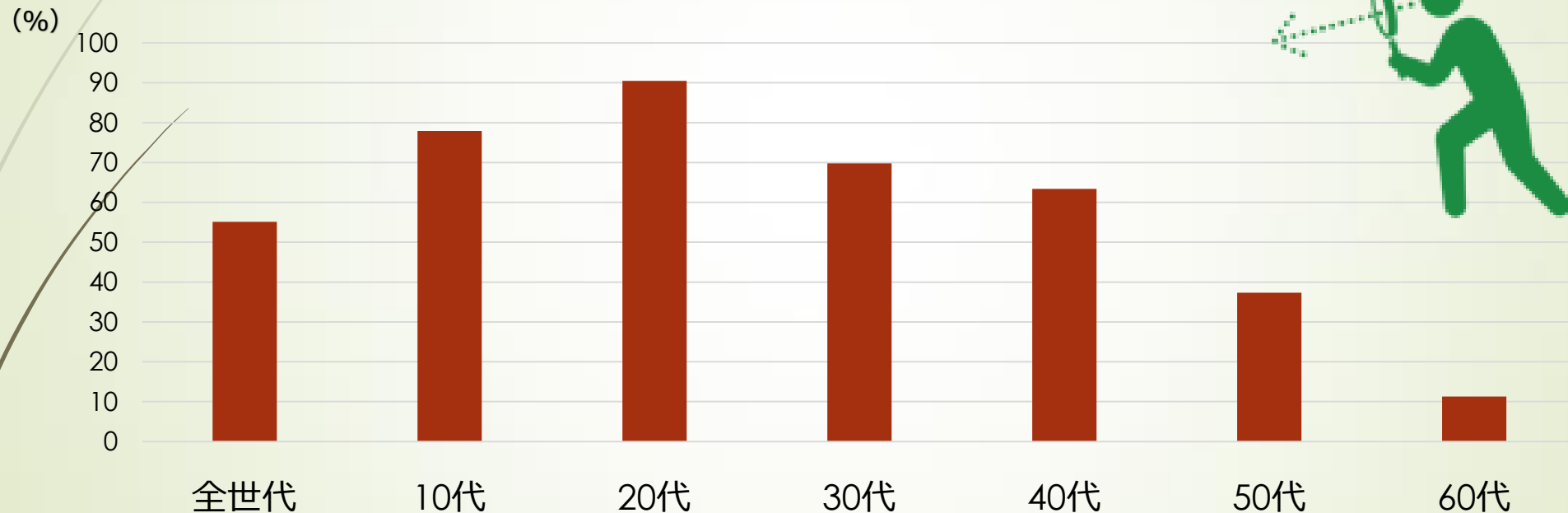
- ➡ 無料メール
- ➡ 音声、画像、動画を共有
- ➡ スタンプ機能
- ➡ グループトーク
- ➡ LINEスケジュール



LINEを取り巻く現状

世代間で利用率にばらつきがあるね！

平成26年年代別の「LINE」利用率



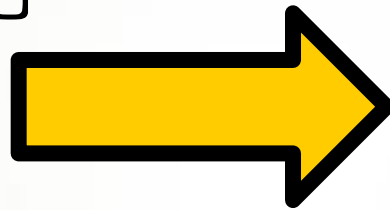
(出典) 総務省情報通信政策研究所

「平成26年情報通信メディアの利用時間と情報行動に関する調査報告書」(平成27年)より作成

情報に対する意識改革の必要性

情報技術は発展し、それを利用する企業も多い

- 情報伝達の迅速化
- 情報共有の進展
- 仕事の効率化



得られる利益は多い



LINEをもっと活用しよう！

LINE×飲み会

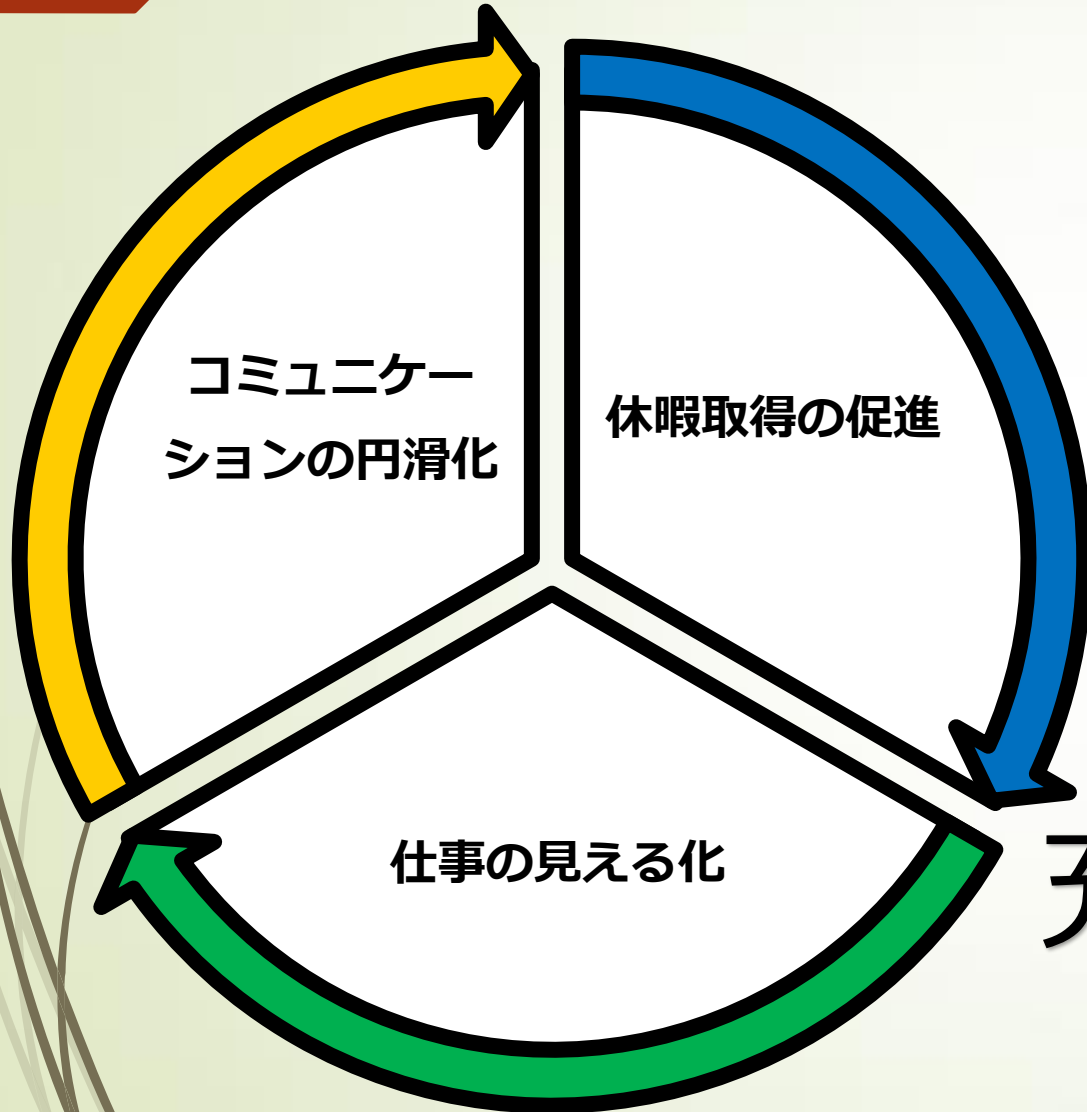
【**提案**】 飲み会の準備にLINEを利用しよう！！

【**効果**】 グループトークやLINEスケジュールの活用を図れば...

- ①情報共有がより円滑になる！
- ②コミュニケーションがとりやすくなり
職場内の仲が深まる！



総括



この3つのテーマを
機能させ！
島田市のWLBの
充実を実現させよう



ご清聴ありがとうございました

