

お電話

ください

# 島田市女性相談

女性のまわりには、さまざまな悩みがあります。ひとりで悩まないで相談してみませんか！ 家族や夫婦の問題、仕事の悩み、自分の生き方など、解決する糸口を専門の女性相談員と一緒に探しましょう。

● 相談日: 毎月 第1・3金曜日



● 時 間: 13:00～16:30のうち 60 分間

● 会 場: 島田市民総合施設プラザおおるり(1階)相談室

● 利用料: 無料

● 対象者: 女性

● 相談方法: まず下記の電話にて予約をしてください。予約後に相談員が面談してご相談をうかがいます。

予約電話 0547-36-7121

【実施日】…要予約

平成27年									平成28年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3日	1日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	8日	5日	4日
17日	15日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	18日

※1月1日は第1金曜日ですが実施しません。【1月8日(金)に実施します。】

担当 島田市 地域づくり課

〒427-8501 島田市中心1番の1

# 何にお悩みですか！！

## ひとりで悩まないで私たちに相談してください。

### 家族のこと

- 親子関係がうまくいっていない
- 家族の中にいるのがつらい
- 嫁・舅・姑の問題で悩んでいる

### 夫婦のこと

- パートナーとの接し方がわからない
- 夫の女性問題で悩んでいる
- DV(ドメスティックバイオレンス)で悩んでいる

### 仕事のこと

- 職場での人間関係がつらい
- 仕事にやりがいを感じられない
- セクハラに悩んでいる

### 自分のこと

- 自分が好きになれない
- 自分に自信がもてない
- これからの生き方を考え直したい